

都心の大人のスパ施設 タイムズ スパ・レスタ
上質な休息・快眠を提供する『レスタ快適化プラン』進行中
館内音楽をリニューアル ～時間帯に合わせて～

東京都豊島区東池袋にある「Times SPA RESTA(タイムズ スパ・レスタ)」では、「五感で楽しむ」をコンセプトに季節に合わせたフェアやキャンペーンを実施しています。

昨年12月からは、上質な休息・快眠をサポートする「レスタ休息・快眠プログラム」を実施しており、その中でも、上質な休息・快眠をサポートする快適な空間をご提供するための、施設およびサービスのクオリティアップを『レスタ快適化プラン』として実行中です。

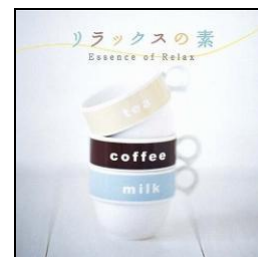
この度、『レスタ快適化プラン』の1つとして2014年2月より、館内の音楽をリニューアルいたします。ヒーリング音楽に特化している株式会社デラの音楽CDの中から、朝昼夜の時間帯ごとに合ったヒーリング音楽を選定しました。音楽CDはフロントでの販売も実施いたします。

これからもタイムズ スパ・レスタでは、パーク24グループの駐車場ビル・タイムズステーション池袋に付帯する施設として、車を安全に運転するための「休息・快眠をサポートする場所」として時間と空間を提供して参ります。

●上質な「休息・快眠」をサポートする館内音楽

【朝】『リラックスの素』 販売価格：1,680円

風邪をひいた時に飲むお薬のように、心が疲れたら栄養補給が必要。森の中で深呼吸する時のように爽やかで落ち着いたオリジナル・サウンドと自然音が、心と身体に心地よい解放感をもたらしてくれます。



【昼】『ストレス解消音楽2』 販売価格：1,890円

小鳥のさえずり、風のささやき、涼しげな水の音、寄せては返す穏やかな波、やさしく降る雨の音…、デラ独自に収録した爽やかなネイチャー・サウンドと音楽とのやすらぎのハーモニー。ストレスフルな現代社会、自然の力で心と身体をセラピーしましょう。



【夜】『究極の眠れるCD』 販売価格：1,890円

「レスタ休息・快眠プログラム」をサポートしてくださっている
快眠セラピスト 三橋美穂先生も推薦！

モニター試聴者85%以上に効果あり！繰り返し聴いて効く、セラピー・ミュージック。少しでも早くこのような症状を和らげ「不眠の悩み」を解消するため、たくさんの専門分野の先生の監修・協力のもと、制作されています。

※解説書付



【株式会社デラ】<http://www.della.co.jp/>

「心と身体にやさしい」をテーマに音楽・映像制作を行う、ヒーリング・ミュージック専門レーベル。「1/f ゆらぎ」をベースに制作されたリラクゼーション・サウンドは、空間演出用BGMとしても評価され、医療施設、宿泊施設、フィットネスクラブ等、様々なシーンで、使用されています。

【タイムズ スパ・レスタ】

タイムズ スパ・レスタは、東京初進出となる沖縄県・久米島の海洋深層水(海洋深層水濃縮ミネラル)を導入するなど、多彩なスパやサウナをはじめ、付帯施設としてタラソセラピーコスメブランド「フィトメール」のトリートメントサロン、豊富なボディケアメニューをご用意している「忘我(ぼうが)」、食材にこだわったレストラン、リラクゼーションなどが充実した「都心の大人のスパ施設」です。

【所在地】住所：東京都豊島区東池袋 4-25-9 タイムズステーション池袋 10階～12階 受付 11階

電話：03-5979-8924 URL：<http://www.timesspa-resta.jp/> 営業時間：11:30～翌9:00

【問合せ先】タイムズ スパ・レスタ 担当：近藤 メール：pr@times24.co.jp