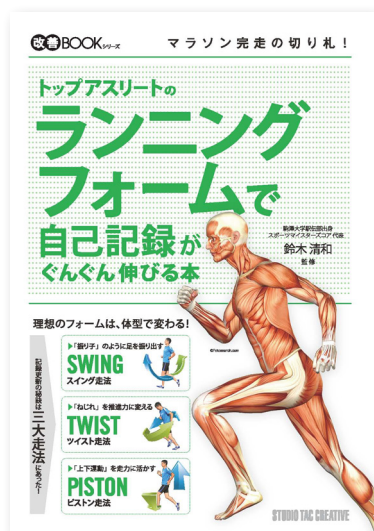


## 新刊 「トップアスリートのランニングフォームで 自己記録がぐんぐん伸びる本」 発売のご案内

### 一般ランナーこそ、アスリートの走りを身につけよう!

実用書籍を制作・発行する出版社「株式会社スタジオ タック クリエイティブ」は、ランニングの実用書を発売します。一般ランナーこそ参考にしたいのがアスリートのランニングフォーム。彼らの走りを分析して生まれた3+16種類のランニングフォームで、記録更新を目指しましょう。「スピード、距離、タイムが半年前から進歩していない」、「走るといつも同じところが痛くなる」というランナーこそ必見です。



#### ●監修者紹介

鈴木清和(すずき きよかず)

駒澤大学駅伝部出身。スポーツマイスターズコア代表。マラソンやランニングをサポートするトレーナーとして活動。現役時代からランニング障害に悩まされ、様々な施設で研究を続けた結果、その根本原因と改善方法にたどりつく。様々な出版社から、マラソンやランニングに関する著作を出し続けており、今もっとも注目されているトレーナーのひとり。2014年現在も、複数の書籍を執筆&監修中。

#### 著作・監修作品

「やっではないけないランニング」青春出版社  
「ランニング障害 改善BOOK」スタジオタッククリエイティブ  
「駒大式 長く速く走る技術」大和書房

#### ●書籍概要

- 発行：2014年2月25日発売予定 ■ ISBN：978-4-88393-646-5
- 総ページ数・版型：160p・A5判 ■ 価格：1,890円(本体価格1,800円+5%消費税)
- 内容
  - 第1章 科学でひも解く 理想の走り
  - 第2章 体型別のフォームが分かる ボディチェック&3大フォーム
  - 第3章 アスリートのフォームに進化する KCCランニング[基礎編]
  - 第4章 アスリートのフォームに進化する KCCランニング[実践編]
  - 第5章 3大フォーム専用トレーニング&シューズ

#### ●本件に関するお問い合わせ

##### ■報道関係者向けお問い合わせ先

株式会社スタジオタッククリエイティブ 編集部：大島  
e-mail：stc@fd5.so-net.ne.jp  
TEL：03-5474-6200(平日 10:00~19:00)

##### ■販売関係者向けお問い合わせ先

株式会社スタジオタッククリエイティブ 営業部  
TEL：03-5474-6213(平日 10:00~19:00)

#### <会社概要>

会社名：株式会社スタジオタッククリエイティブ 代表者：高橋矩彦  
本社所在地：東京都渋谷区千駄ヶ谷2-37-7 サンビューハイツ神宮302  
設立：1986年1月27日 URL：<http://www.studio-tac.jp/>  
主な事業：実用書籍の制作・出版事業

**STUDIO TAC CREATIVE**  
書籍出版社 (株)スタジオ タック クリエイティブ