

PRESS RELEASE

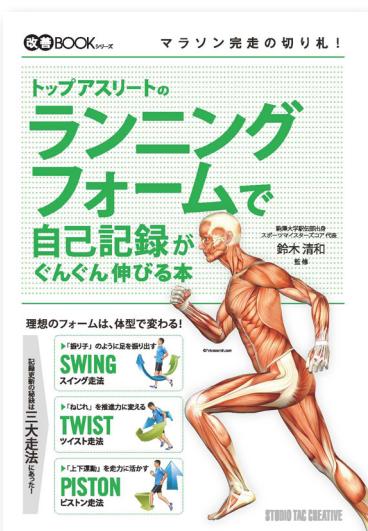
2014年2月3日
(株)スタジオタッククリエイティブ

新刊

「トップアスリートのランニングフォームで 自己記録がぐんぐん伸びる本」 発売のご案内

一般ランナーこそ、アスリートの走りを身につけよう！

実用書籍を制作・発行する出版社「株式会社スタジオ タック クリエイティブ」は、ランニングの実用書を発売します。一般ランナーこそ参考にしたいのがアスリートのランニングフォーム。彼らの走りを分析して生まれた3+16種類のランニングフォームで、記録更新を目指しましょう。「スピード、距離、タイムが半年前から進歩していない」、「走るといつも同じところが痛くなる」というランナーこそ必見です。



●監修者紹介

鈴木清和 (すずき きよかず)

駒澤大学駅伝部出身。スポーツマイスターズコア代表。マラソンやランニングをサポートするトレーナーとして活動。現役時代からランニング障害に悩まされ、様々な施設で研究を続けた結果、その根本原因と改善方法にたどりつく。様々な出版社から、マラソンやランニングに関する著作を出し続けており、今もっとも注目されているトレーナーのひとり。2014年現在も、複数の書籍を執筆&監修中。

著作・監修作品

「やってはいけないランニング」青春出版社
「ランニング障害 改善BOOK」スタジオタッククリエイティブ
「駒大式 長く速く走る技術」大和書房

●書籍概要

■発行: 2014年2月25日発売予定 ■ISBN: 978-4-88393-646-5
■総ページ数・版型: 160p・A5判 ■価格: 1,890円(本体価格1,800円+5%消費税)
■内容

第1章 科学でひも解く 理想の走り
第2章 体型別のフォームが分かる ボディチェック&3大フォーム
第3章 アスリートのフォームに進化する KCCランニング[基礎編]
第4章 アスリートのフォームに進化する KCCランニング[実践編]
第5章 3大フォーム専用 トレーニング&シーチーズ

●本件に関するお問い合わせ

■報道関係者向けお問い合わせ先

株式会社スタジオタッククリエイティブ 編集部: 大島

e-mail: stc@fd5.so-net.ne.jp

TEL: 03-5474-6200 (平日 10:00~19:00)

■販売関係者向けお問い合わせ先

株式会社スタジオタッククリエイティブ 営業部

TEL: 03-5474-6213 (平日 10:00~19:00)

<会社概要>

会社名: 株式会社スタジオタッククリエイティブ 代表者: 高橋矩彦
本社所在地: 東京都渋谷区千駄ヶ谷2-37-7 サンピューハイツ神宮302
設立: 1986年1月27日 URL: <http://www.studio-tac.jp/>
主な事業: 実用書籍の制作・出版事業

STUDIO TAC CREATIVE
書籍出版社 (株)スタジオ タック クリエイティブ