

**報道関係者各位  
プレスリリース**

**特定非営利法人 女性医療ネットワーク主催 シンポジウム  
 ～DV 被害者支援のためのネットワーク作りに向けて～  
 2014 年 3 月 30 日開催**

特定非営利活動法人 女性医療ネットワーク(東京都中央区・理事長 対馬ルリ子)はDV被害者支援のためのネットワーク作りに向けてのシンポジウムを2014年3月30日(日曜日)に開催致します。

当シンポジウムは、様々な現場でDV被害者の支援に携わる人々の「横のつながり」の構築を目指すものです。支援者それぞれの立場から、「女性に携わる機関が横のサポートをしてくれれば」というような要望があること、特に女性医療に求められる点に焦点を当ててさまざまな立場から発表して頂きます。

今後は被害者と支援者とそれを取り巻く組織や団体とのより強い結束に務めて行きたいと思っております。

■ シンポジウム開催概要 ■

**日 時**

2014 年 3 月 30 日(日)  
13 時～16 時 30 分

**場 所**

持田製薬本社 3 階「ルークホール」  
(東京都新宿区四谷 1-7)  
四ツ谷駅北口より徒歩 2 分

**参加費** 1,000 円

(報道関係者は無料)

**主催：特定非営利活動法人  
女性医療ネットワーク**

■ プログラム ■

**第一部 事例検討から考える支援者連携**

- ・ サバイバーの経験から (講演者 Y 氏)
- ・ 母子自立支援員を 1 年経験して思ったこと  
(講演者 全国公的扶助研究会事務局長 渡辺潤氏)
- ・ 当事者団体が目指す DV 被害者支援の課題  
(講演者 エープラス代表/自治体 DV 専門相談員 吉祥真佐緒氏)
- ・ DV 被害者支援における支援者と弁護士の連携について  
(講演者 弁護士 谷田和一郎氏)
- ・ 生活弱者(生活保護・DV 被害者・高齢者など)の住まい探し  
(講演者 株式会社香陵住販つくば研究学園支店店長 桑島知巳氏)

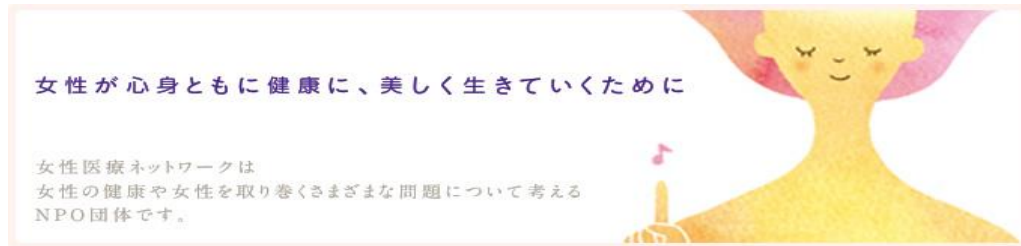
**第二部 女性医療との連携について**

- ・ 性暴力被害者に必要な医療機関との連携 ～婦人保護施設の現場  
(講演者 婦人保護施設いずみ寮寮長 横田千代子氏)
- ・ 医療機関で見える DV～視点の欠落と困難な支援 ～産婦人科医の立場から  
(講演者 女性クリニック We! TOYAMA 院長 種部恭子氏)

**第三部 パネルディスカッション**

※ シンポジウム申込み宛先 特定非営利活動法人女性医療ネットワーク事務局  
Tel : 03-3538-0250 Fax : 03-3538-1019 mail : [info@cnet.gr.jp](mailto:info@cnet.gr.jp)

## ■女性医療ネットワークとは



女性医療ネットワーク（Women's Clinic Network = C ネット）は、2003 年 7 月、女性外来を運営している医師たちが、助け合い、連携するために結成されました。この会の設立の原動力になったのは現場の医師たちの思いでした。

女性外来を立ち上げ、全人的な医療をめざして悪戦苦闘している医師たちが、「手を組んで一緒にできることはないか？」と手紙やメールをやりとりし、忙しい診療の合間を割いて何度も話し合いました。私たちは科を超え施設や地方を超え、性別を超えて連携することで、よりよい女性医療を実現したいと思ってこの会を結成したのです。

子宮や乳房に限らない、心身と生活面をトータルにみる医療の実現のために、当事者である私たち女性が中心となり考えたいと思ったのです。真に自分らしい、生き生きとした健康な人生を実現するために。



女性医療ネットワーク  
理事長  
対馬ルリ子

2014 年 1 月～ 女性医療ネットワークの働きかけにより自民党政務調査会の「女性の包括的健康支援に関するプロジェクトチーム」が始まりました。

## 女性の健康学校『ジョイ・ラボ』に入学しませんか？

ジョイラボは「女性が自分の身体を知り、不調や健康トラブルから解放され、自分の人生を自分のものとする」「それを全人的にサポートする新しい医療を創造すること」「参加者が理念を共有する専門家との人脈を形成すること」をコンセプトに 2011 年 11 月に開校されました。どなたでも女性の健康に興味のある方なら参加出来ます。

講義内容を「A—社会の中の女性」「B—女性と女性医療」「C—ヘルスケア」の 3 つに分け、それぞれのエキスパートが講義をしています。

### < 受 講 料 >



30 講座すべてを 1 回以上受講した場合、NPO 法人認定「女性の健康総合アドバイザー」の資格と認定証およびトロフィーを授与します。

●女性の健康 総合コース（3 年間）3 年分一括払い … 200,000 円  
あるいは 3 年間 … 6,500 円/月

●女性の健康 短期コース（1 年間）1 年分一括払い … 160,000 円  
あるいは 1 年間 … 16,000 円/月



ジョイラボカリキュラムの他、女性医療ネットワーク主催または共催の勉強会やセミナーなどすべて無料で受講できます。

※ただし、視察研修などの場合は旅費がかかります。現在会員数 42 名。

## ■ジョイ・ラボ講座および委員会 セミナー開催予定

場 所：対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座（東京都中央区銀座 2-6-5 銀座トレシヤビル7階）

開催日：水曜日（第1～第3） 18：30～20：30 第4日曜日 10：00～12：00 他

（日程の変更あり。詳細はHPをご覧ください。）

### ＜こころとからだの音の葉塾＞ （C-3）

＜日 時＞ 2014年3月5日（水） 18：30～20：30

＜参加費＞ ジョイラボ会員：無料 一般の方：2,000円

＜講 師＞ 大小田 さくら子

＜内 容＞ ことばと音の響きでこころとからだをきれいにするセミナーです。日本人には古来より育んできた言霊（ことだま）の世界があります。呼吸を正しからだのエネルギーのターミナルであるチャクラを開き、美しい言葉でやわらかく、力強く声を響かせることによって、心の中をすっきりとクリーニングし、その人らしく光輝くことができます。まずは実践することですぐにわかります。誰もがひとりひとり唯一無二の声と響きに気付くことによって清々しく新たな自分に出会うことでしょう。

### ＜テーマ＞ 更年期のとらえ方とその対応 （A-6）

＜日 時＞ 2014年3月12日（水） 18：30～20：30

＜参加費＞ ジョイラボ会員：無料 一般の方：4,500円

＜講 師＞ 小山 嵩夫

＜内 容＞ 50歳になった女性は平均寿命からみて90歳代前半まで生きることが予想され、生活習慣を中心とした対策も考えることは賢明です。ホルモン補充療法、漢方、サプリメントなどはこの様な場合よく用いられるが、その主たる目的は症状の改善のみならず健康維持、増進にもあることは知っておきたい。更年期障害、長期的な健康維持、HRT、サプリメントなどについて具体例を交えてお話しします。

### ＜マンマチアー委員会＞ （C-1）

＜日 時＞ 2014年3月19日（水） 19：30～21：00 （別会場になります。詳細はお問合せ下さい）  
2014年4月16日（水） 18：30～20：30

＜参加費＞ 無料

＜委 員＞ 増田 美加、山崎多賀子、片岡 明美、対馬ルリ子

＜内 容＞ マンマチアー（Mamma Cheer）の Mamma は乳房、お母さんの意味。そして乳がん検診の マンモグラフィなどからもヒントを得て、女性の乳房の健康の応援（Cheer）する応援団として、「チアー活動」です。毎回、前半はテーマを決めて、乳がんに関する知識を広げ、後半はおしゃべりタイム。自己紹介や質問などフリートークの時間も設けます。もちろん聞いているだけでもOK。定員およそ30人のアットホームな会なので、みんなでざっくばらんにお話ししましょう。（私たちは匿名性を重視します）。  
乳がん患者さんやそのご家族はもちろんのこと、乳がんに関心のある方ならどなたでも。男性も歓迎しますので、お買い物帰り、お仕事帰りに気軽にお立ち寄りください。

**<テーマ> 自然療法 ～運動を健康に生かすメソッド～ (C-6)**

**<日 時> 2014 年 3 月 23 日(日) 10:00~12:00**

**<参加費> ジョイラボ会員：無料 一般の方：3,000 円**

**<講 師> 木内 千暁**

**<内 容>** 女性の体は年齢によって刻々と変化します。ホルモンの影響はもちろん、でも避けられない老化とも向き合わないといけません。そんな環境でも運動を取り入れた生活をする事で様々なメリットをうけることができます。どんな年齢でも、故障や病気を抱えていてもそれに合ったもので出来ることはあるのです。また栄養もバランスだけでなく取るタイミングや生活習慣によってより有意義に取り入れることができるのです。  
知識のお土産だけでなく体重減少もプレゼントする講演になると思います。

**<テーマ> ライフステージ、ヘルスケア (A-2, A-10)**

**<日 時> 2014 年 4 月 9 日(水) 18:30~20:30**

**<参加費> ジョイラボ会員：無料 一般の方：4,500 円**

**<講 師> 対馬 ルリ子**

**<内 容>** 女性のライフステージは古来から変わらないのに、女性の生き方や目標は大きく変わりました。今の時代に本当に自分らしく、のびのびと美しく生きるには？  
最も大切なコツについてお伝えします。

**<第 96 回もっとキレイの女性ホルモン塾> (C-2)**

**<日 時> 2014 年 4 月 17 日(木) 18:30~20:30**

**<参加費> ジョイラボ会員：無料 一般の方：3,500 円**

**<講 師> 吉川 千明、対馬 ルリ子**

**<内 容>** 女性ホルモンの基礎から、みなさんがほんとうに知りたいQ & Aまで。2 時間の中に凝縮してお話します。女性の一生は女性ホルモンにとっても左右されています。すべての女性に聞いて欲しいと思っています。

**<今村理子の幸せのレッスン> (C-7)**

**<日 時> 2014 年 4 月 27 日(日) 13:00~15:00**

**<参加費> ジョイラボ会員：無料 一般の方：3,000 円**

**<講 師> 今村理子**

**<内 容>** 幸せのレッスンのテーマは「自分をこえる生き方」。私たちは知らず知らずに自分の枠を創って生き、その枠に不自由を感じたり、制限を感じて苦しくなっているのです。現実とは心の鏡です。心の中のバイブレーションを変えていくと現実を引き寄せるものが変わってきます。あなたも本当の自分に戻っていくレッスンを始めませんか？



**【本プレスリリースに関する報道関係者からのお問合せ先】**

特定非営利活動法人 女性医療ネットワーク

事務局所在地：東京都中央区銀座 2-5-5 壹番館ビル 4F

TEL：03-3538-0250 Fax：03-3538-1019 E-mail：info@cnet.gr.jp