



妊娠前に比べて仲良し(セックス)の回数は

「回数が減った+全くしなくなった(87.9%)」、「妊娠前と変わらない(11.0%)」

9割近い妊婦さんが妊娠後の仲良し(セックス)回数は減っていると回答

医療・健康系モバイルサービスを展開する株式会社プラスアール(本社：東京都港区、代表取締役：佐藤竜也)は、妊婦さんの「妊娠中の仲良し(セックス)に関する調査」から見てきた、性欲の変化や、仲良し(セックス)で具体的に気を付けているポイント、などについてレポートいたします。

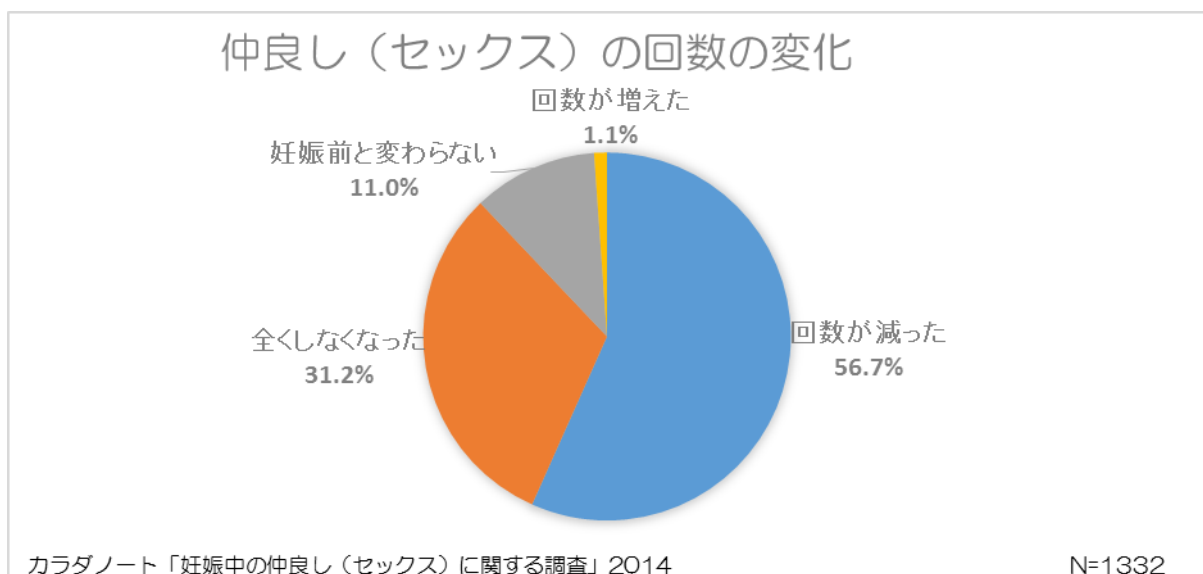
■妊娠前に比べて仲良し(セックス)は「回数が減った56.7%」、「全くしなくなった31.2%」

「妊娠前に比べて仲良し(セックス)の回数は変化しましたか?」という設問において、多い順に、

- ・回数が減った：56.7%
- ・全くしなくなった：31.2%
- ・妊娠前と変わらない：11.0%
- ・回数が増えた：1.1%

という結果になりました。

87.9%の人が妊娠前に比べて仲良し(セックス)の回数が減った・全くしなくなったという結果になりました。妊娠前と変わらない人は11.0%、回数が増えた人は1.1%という結果になりました。



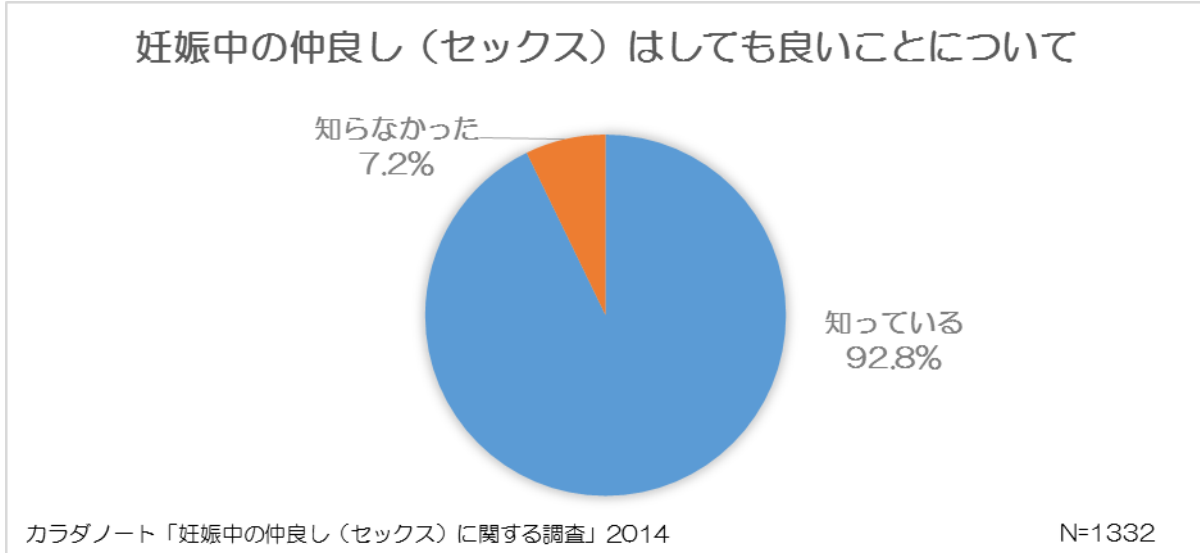


■妊娠中の仲良し（セックス）はしても良いことについて、「知っている（92.8%）」「知らない（7.2%）」

「妊娠中の仲良し（セックス）はしても良いことを知っていますか？」という設問において、

- ・知っている 92.8%
- ・知らない 7.2%

となり、9割以上の妊婦さんが妊娠中の仲良し（セックス）はしても良いことを知っているという結果になりました。

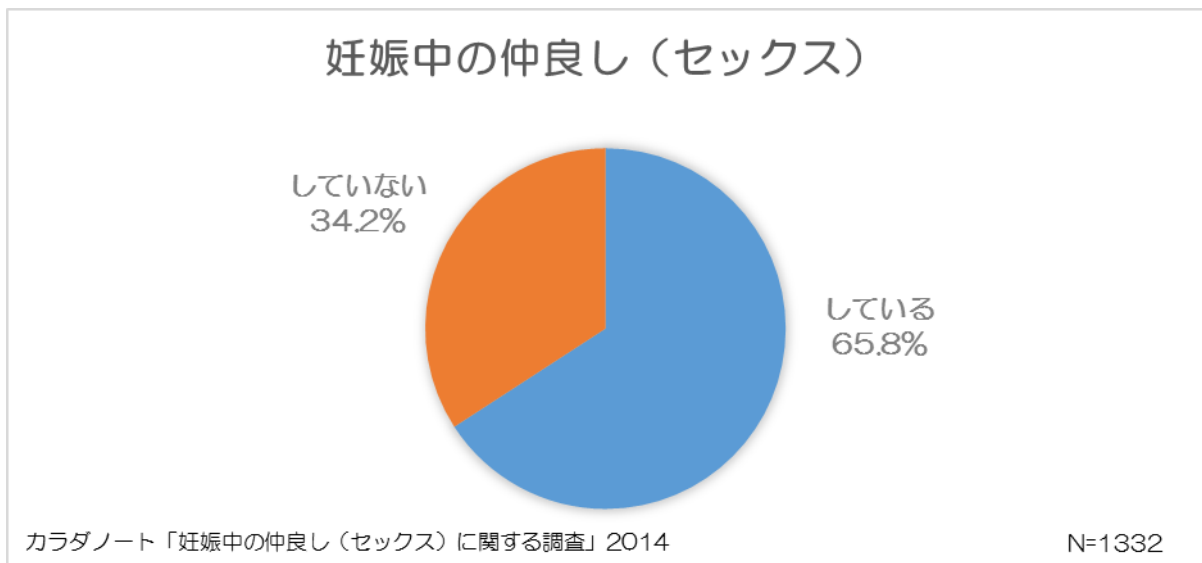


■妊娠中に仲良し（セックス）は「している（65.8%）」「していない（34.2%）」

「妊娠中に仲良し（セックス）はしていますか？」という設問において、

- ・している 65.8%
- ・していない 34.2%

妊娠中に仲良し（セックス）はしている人は全体の6割以上という結果になりました。9割以上の妊婦さんが、妊娠中の仲良し（セックス）をしても良いことを知りつつも、3割近くの妊婦さんは仲良し（セックス）をしていない現状が明らかになりました。



■妊娠してからパートナーの誘いについては「全く断らなかった29.4%」「ほとんど断らなかった25.2%）」

「妊娠してからパートナーの誘いを断ったことはありますか？」という設問において、



多い順に、

- ・ 全く断らなかった：29.4%
- ・ ほとんど断らなかった：25.2%
- ・ ほとんど断った：19.0%
- ・ 2,3 回に 1 回程度は断った：18.4%
- ・ 5,6 回に 1 回程度は断った：5.9%
- ・ 10 回に 1 回程度は断った：2.2%

という結果になりました。

妊娠してからパートナーの誘いを断ったことのある人は7割におよびましたが、25.2%の人はほとんど断らなかったと回答。全く断らなかった人 29.4%と合わせると、全く・ほとんど断らなかった人の割合は半数以上におよんでいます。

■パートナーの誘いを断った時の理由は「赤ちゃんのことが心配 26.0%」「気分が乗らなかった 17.3%」

「パートナーの誘いを断った時の理由を教えてください。」という設問において、

多い順に、

- ・ 断っていないのでわからない：35.8%
- ・ 赤ちゃんのことが心配：26.0%
- ・ 気分が乗らなかった：17.3%
- ・ 体調が悪かった：16.0%
- ・ 主治医から止められた：1.1%
- ・ その他：3.8%

という結果になりました。

パートナーの誘いを断った時の理由としては 26.0%の人が赤ちゃんのことが心配をあげ、最も多い回答となりました。仲よし（セックス）の回数が減った・全くしなくなった人の割合に比べ、パートナーの誘いを断ったことのある人の割合が少ないことから、パートナーが遠慮している傾向がうかがえる結果となりました。

■性欲の変化について、妊婦さんは「性欲が少し減った 36.0%」、パートナーは「妊娠前と変わらない 46.6%」

「妊娠前に比べて性欲の変化はありますか？」という設問において、

- ・ 性欲が少し減った：36.0%
- ・ 性欲がほぼ無くなった：19.5%
- ・ 性欲が少し増えた：14.3%
- ・ 性欲がかなり増えた：3.5%
- ・ 妊娠前と変わらない：26.3%

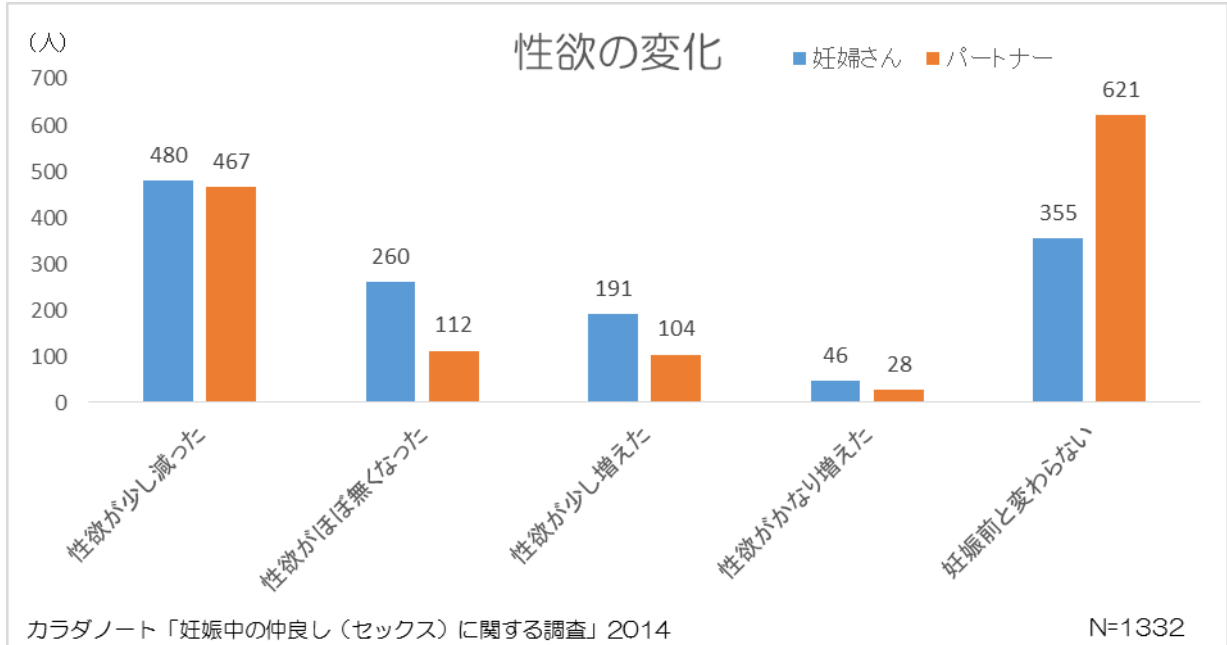
「パートナーの性欲は妊娠前に比べて変化は感じられますか？」という設問において、

- ・ 性欲が少し減った：35.1%
- ・ 性欲がほぼ無くなった：8.4%
- ・ 性欲が少し増えた：7.8%
- ・ 性欲がかなり増えた：2.1%
- ・ 妊娠前と変わらない：46.6%

という結果になりました。



妊婦さんは「性欲が少し減った・ほぼ無くなった」が 55.6%と半数を超えたものの、「性欲が少し・かなり増えた 17.8%」、「妊娠前と変わらない 26.7%」という結果となりました。パートナーの性欲については、「妊娠前と変わらない 46.6%」が最も多く、「性欲が少し減った・ほぼ無くなった」と感じる人の割合は 43.5%、「性欲が少し・かなり増えた」と感じる人の割合は 9.9%となり、性欲の変化も仲良し（セックス）の有無や回数に影響しているといえそうです。

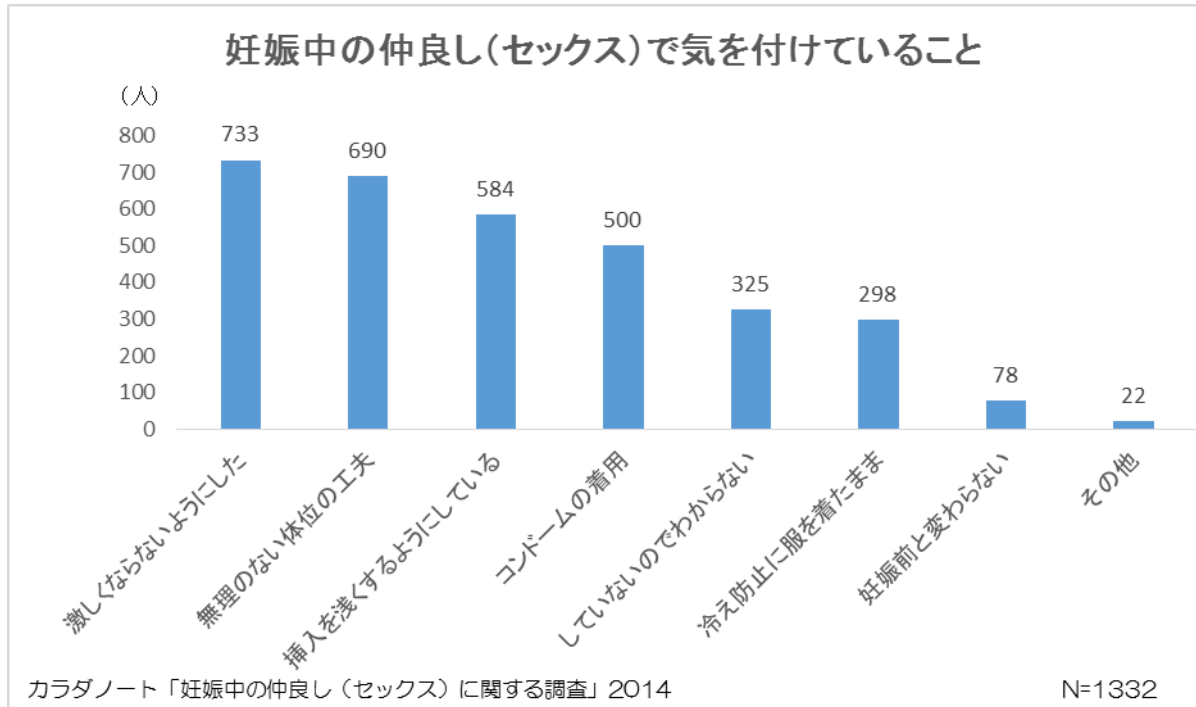


■妊娠中の仲良し（セックス）で気を付けていることで最も意識が高いのは「激しくならぬようにした 55.0%」

「妊娠中の仲良し（セックス）で気を付けていることを教えてください。（いくつでも可）」という設問において、妊婦さんの意識が高かった順に、

- ・激しくならぬようにした：733人（55.0%）
- ・無理のない体位の工夫：690人（51.8%）
- ・挿入を浅くするようにしている：584人（43.8%）
- ・コンドームの着用：500人（37.5%）

妊娠中の仲良し（セックス）で気を付けていることでは、妊婦さんの体調やお腹の中の赤ちゃんを気遣う回答が多くみられました。妊娠前と変わらないとの回答については約 5.9%と非常に少ない結果となりました。



■妊娠前の仲良し(セックス)と比べて変わったこと、工夫していることは「手や口でしている 30.0%」「挿入の時間が短くなった 28.1%」

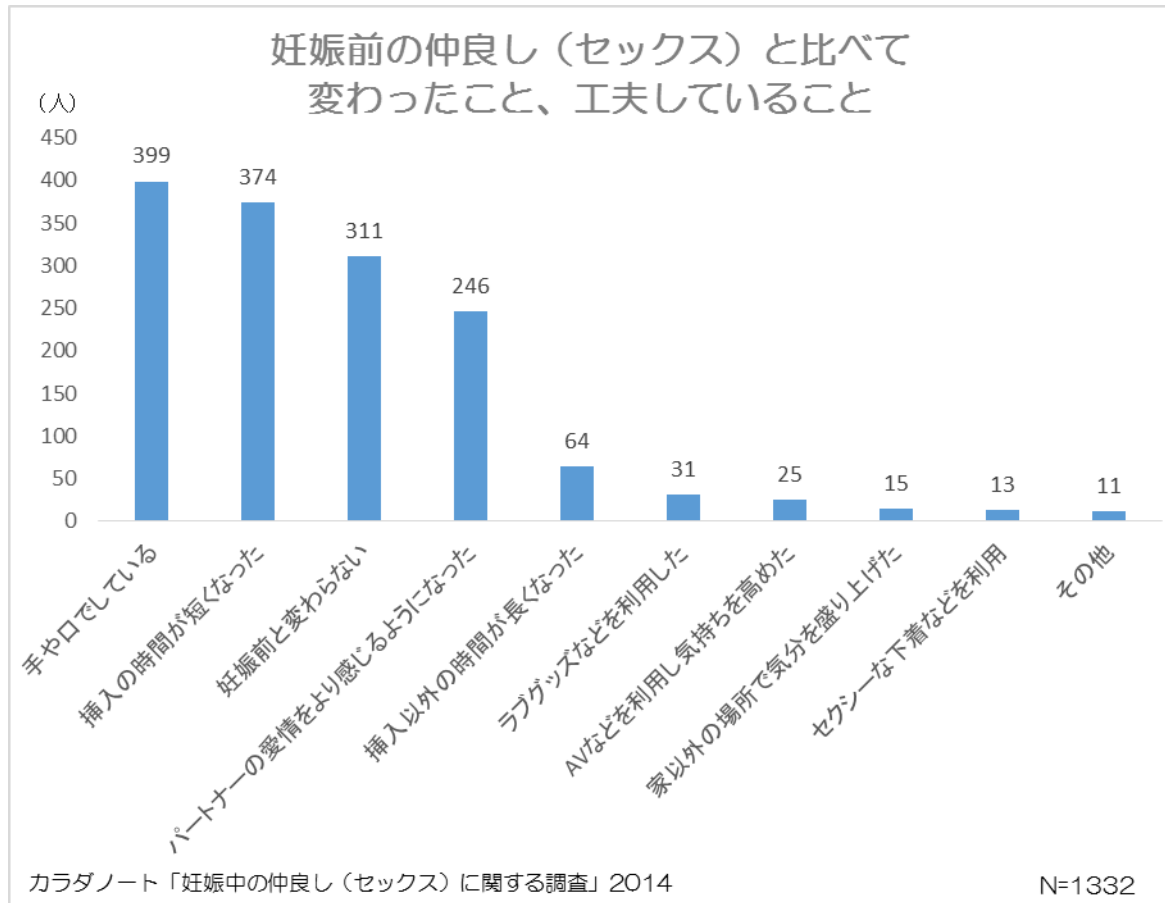
「妊娠前の仲良し(セックス)と比べて変わったこと、工夫していることがあれば教えてください。(いくつでも可)」という設問において、

多い順に、

- ・手や口でしている：399人(30.0%)
- ・挿入の時間が短くなった：374人(28.1%)
- ・妊娠前と変わらない：311人(23.3%)

という結果になりました。

その他の回答では、「妊娠中のセックスはパートナーの愛情をより感じられる」という意見もあり、体調を気遣いつつも、仲良し(セックス)を楽しみたいという思いがうかがえる結果となりました。



■妊娠中の仲良し（セックス）について具体的なコメント

妊娠中の仲良し（セックス）に関してのフリー回答では「赤ちゃんや身体に影響がないか、心配をしてしまう」「大丈夫と言われても心配でできない」、「念のためやらない」という不安の声の他に、「安定期になったらする」、「代わりにボディタッチ・スキンシップ・腕枕・ハグをしている」、というようなコメントが多く寄せられました。また、「夫が遠慮してお誘いがなくなった・減った・誘いづらそう」、「自分はしたいが旦那が不安視・怖がる・拒否」などパートナーが配慮してくるというコメント、「愛情を感じる・安心する」という意見も多く寄せられており、仲良し（セックス）に対する不安、安心感につながることに對しての関心の高さをうかがわせる結果となりました。

<仲良し（セックス）したい、してみたい>

- ・お腹が大きくなっていくにつれて工夫していきたいと思います(20代 7か月)
- ・妊娠中は絶対にダメだと思っていたので、安定期に入った今、少ししてみようかなと思います！(20代 5か月)

<妊娠中のセックスについて気になること>

- ・どの時期になったら安心なのか知りたい。コンドームをつかうタイミングは、始めからですか？(40代 ~2か月)
- ・セックスは毎日のようにしても大丈夫なの？中だしはあまりしない方がいい？(10代 ~2か月)
- ・他の方は仲良しするときどんな体位をするのか気になります。(20代 4か月)
- ・妊娠するとどうして性欲がなくなるのか知りたい(30代 10か月)

「痛くなったり、お腹が張ったらやめる」「無理なく」という意見も多くあり、妊娠中でもできれば仲良し（セックス）をし続けたいという思いがうかがえました。



今後もプラスアールでは、先輩妊婦さんの意識や具体的な方法について調査することで、これからの妊婦さんに役立つ情報の提供を行ってまいります。

■カラダノート「妊娠中の仲良し（セックス）に関する調査」

- ・調査方法：インターネット調査 「カラダノート」内、妊娠なう向けコーナーにて実施
- ・調査期間：2013年2月17日～2014年3月16日
- ・地域：全国
- ・対象者：カラダノート会員/「妊娠なう」の利用者
- ・有効回答数：1332

■「カラダノート」について <http://karadanote.jp/>

「スマホで健康記録を文化にする」をサービスビジョンに掲げ、健康知識共有サイト「カラダノート」を中心に、妊婦向け記録アプリ「妊娠なう」、服薬管理アプリ「お薬ノート」、血圧記録アプリ「血圧ノート」など、健康記録系アプリを30以上展開しております。ウェブ・アプリ合計で月間170万人以上の方にご利用いただいております。

■本件に関するお問い合わせ先

株式会社プラスアール

電話番号：03-4431-3770

メール：info@plusr.co.jp

■ 株式会社プラスアール 会社概要

<http://www.plusr.co.jp>

本社所在地：東京都港区芝 2-3-9 芝イーストビル 2階

創業：2009年3月

代表取締役：佐藤竜也

事業内容：医療・健康系スマートフォンアプリ事業、モバイルサイト事業など