

都心の大人のスパ施設 タイムズ スパ・レスタ  
上質な休息・快眠を提供する『レスタ快適化プラン』進行中

## リラックスラウンジをリニューアル！

東京都豊島区東池袋にある「Times SPA RESTA(タイムズ スパ・レスタ)」では、「五感で四季を楽しむ」をコンセプトに季節に合わせたフェアやキャンペーンを実施しています。

昨年12月からは、上質な休息・快眠をサポートする快適な空間を提供するための施設およびサービスのクオリティアップを『レスタ快適化プラン』として実行中です。

この度、『レスタ快適化プラン』の1つとして2014年4月に10階リラックスラウンジをリニューアルします。『五感』というキーワードのもと【聴覚】、【嗅覚】のリラックスをコンセプトとして、リラックスできる空間音響設計「KooNe(クーネ)」、香りでリラックスする「arobalance®(アロバランス)」を新たに導入します。

これからもタイムズ スパ・レスタでは、パーク24グループの駐車場ビル・タイムズステーション池袋に付帯する施設として、車を安全に運転するための「休息・快眠をサポートする場所」として上質かつ快適な時間と空間を提供して参ります。

### ①【聴覚】リラックスできる空間音響設計「KooNe(クーネ)」

協力：ビクターエンタテインメント株式会社

#### ■KooNe(クーネ)とは

豊かな自然音を再現する「ハイレゾリューション音源」と、より自然に音が耳に届く「間接音響環境」を構築することで聴覚を中心とした『居心地の良い空間』を創造する空間音響デザインソリューションです。

「KooNe」オフィシャルサイト <http://www.KooNe.jp>

#### ●「ハイレゾリューション音源(ハイレゾ音源)」の魅力

ハイレゾ音源はCDに比べて音源のデータ量が3~8倍も多く、緻密なだけでなく、CDではカットしてしまう2万ヘルツ以上の周波数の音域も余さず収録しています。自然の音源に近く、まるでその自然の中にいるような感覚になります。2万ヘルツ以上は通常人間の耳には聞こえないのですが、体感できるといわれています。ビクターエンタテインメントの実験では「ハイレゾ音源を聞くと、被験者の心拍数が下がり交感神経と副交感神経のバランスがよくなる」という結果も得られていることから、上質な休息・快眠をサポートする快適な空間には最適と考えました。さらにレスタでは、朝、昼、夜の時間帯ごとに異なる音源を流し、よりリラックスできる快適な空間をつくります。

#### ●「間接音響環境」

KooNeでは、人に伝わる音の感覚を研究し、従来のBGMスピーカーの設置(天井配置)による直接音を見直し、全ての音を間接音にすることで、人にやさしい音空間を実現します。技術と経験と積み重ねたサウンドエンジニアが、リラックスラウンジの環境に合わせた音響チューニングを行います。

## ②【嗅覚】香りでリラックス 「arobalance® (アロバランス)」

協力：エアアロマジャパン株式会社

### ■「arobalance® (アロバランス)」とは

オーストラリアの脳神経学者であるニコラス・ラヴィディス博士と生物医学研究チームが行った研究をもとに開発されたアロマです。新緑を思わせる爽やかなグリーンの香りが気持ちを落ち着けます。

「arobalance® (アロバランス)」 オフィシャルサイト <http://www.air-aroma.co.jp/no-stress-arobalance>

### ●上質なくつろぎ空間のための、ストレスを抑える最適なバランス

交感神経の働きが落ちている状態は、ストレスが少なく、質の良い睡眠を取ることにつながります。オーストラリアの生物医学研究チームは、慢性的なストレスについて 10 年以上研究を続けた結果、ストレスの影響を受けて活性化した交感神経の働きを抑える植物由来の成分を発見しました。その研究をもとに、最適なバランスで成分を配合し、開発されたのが「arobalance®」です。深いリラックス感に包まれる香りが、上質なくつろぎ空間を創り、ゆったりとした休息と快眠をお届けします。

## ③【視覚】癒しの明かり “さくら色” LED 照明

協力：シャープ株式会社

“さくら色” LED 照明は、「癒し」の効果が確認された照明です。スパでのリラックスタイムをお過ごしいただく場所には最適で、さくら色の光は、見た目にも癒される空間を演出しています。

レスタの館内では、10 階リラックスラウンジ、10 階フリーラウンジ、12 階女性専用リラックスラウンジに設置しています。



### 【タイムズ スパ・レスタ】

タイムズ スパ・レスタは、多彩なスパや露天風呂、サウナをはじめ、付帯施設としてタラソテラピーコスメブランド「フィトメール」のトリートメントサロン、豊富なボディケアメニューをご用意している「忘我（ぼうが）」、食材にこだわったレストラン、ネイルサロン、リラックスラウンジなどが充実した「都心の大人的スパ施設」です。

#### 【所在地】

住所：東京都豊島区東池袋 4-25-9 タイムズステーション池袋 10 階～12 階 受付 11 階

電話：03-5979-8924 URL：<http://www.timesspa-resta.jp/> 営業時間：11：30～翌 9：00

【問合せ先】タイムズ スパ・レスタ 担当：近藤 メール：[pr@times24.co.jp](mailto:pr@times24.co.jp)

※表記の内容は予告なく変更する場合がございます。予めご了承下さい。