

# あがらずに堂々と話すスキル & 滑舌を良くするボイストレーニングセミナー

\*あがらずに堂々と人前で表現できるようになりたい

\*自分のカラを破り、本来の声・話し方・笑顔になりたい

\*滑舌を良くし、ハキハキしたメリハリある話し方になりたい

上記にひとつでも当てはまる方は、ぜひご参加ください！

## ★セミナー内容★

\*あなた本来の声・話し方になるための姿勢、腹式呼吸、滑舌・発声

\*あがらずに堂々と人前で話す秘訣(条件反射を使ったリラックス呼吸法、心理学を使った具体的なテクニックなど)

\*あなたが輝くスピーチのコツ

\*自分軸を作り、セルフイメージを上げ、トータルで人間力を高めて、話し上手になる講座です。

## 講師：倉島 麻帆（くらしま まほ）先生



1万人以上を好かれる話し方に変えてきたスマイルボイスコンサルタント

販売員の売り上げがUPした、41歳の全くモテなかつた男性が25歳の可愛い女性と付き合った等、その実績は枚挙にいとまがない。

アナウンサー歴19年。NHKではディレクターも務めた他、現在はNHKラジオ高校講座「現代文」に出演中。また教育テレビ「Rの法則」等、多数メディアに出演。

表現力だけでなく、脳科学や心理学メソッドを使い、七色の声の発声法と笑顔の技術で、プラスのパワーあふれ、受講者を元気にポジティブにする楽しい研修として定評がある。

●著書に「10000人の声と人生を変えた1分間〈笑顔〉発声法(DVD付き)」、「みるみる話し上手になる本」(Amazon総合1位獲得)、「大切な人を一瞬で笑顔に変える人の話し方・気遣い方」(3月15日発売)がある。

**【開催日時】2014年5月16日(金) 19:00~21:00 [申込締切 5月7日18:00]**

**【開催場所】リゾートソリューション株式会社 (東京メトロ丸ノ内線「西新宿駅」より徒歩4分)**

**【参加費】3,500円(税込) ※事前にお振込みいただきます。**

**【定員】先着30名様 ※但し、お申込みが15名に満たない場合は不催行**

**お申込みはこちら▼(専用フォームが開きます)**

[https://www.resort-solution.co.jp/mail/mailform.php/voice\\_training/form.html](https://www.resort-solution.co.jp/mail/mailform.php/voice_training/form.html)