

報道関係者各位

Press Release

株式会社日本ブレン

2014年5月1日

## かんたんセルフチェックでメンタルをサポートするiPhoneアプリ『アン-サポ』

機能強化した新バージョン 2014年4月App Storeにて提供開始

「アン-サポ」は精神科医学博士・渡部芳徳医師とイワト・コーポレーションが考案・企画したiPhoneアプリです。株式会社日本ブレンが開発を担当し、このたびAppStoreより新バージョンの提供（無料）を開始しました。

### ■ iPhoneアプリ「アン-サポ」概要

#### 信頼の問診項目でかんたんセルフチェック

自己問診項目には日本人向けに開発されたうつ症状&不安症状評価スケール「HSDS /HSAS」を使用。その信頼性と妥当性については、欧米の学術雑誌に公表されるなど、世界的に認められたものです。（※1, ※2:参考文献）

#### 充実のお薬手帳機能

単独のお薬手帳として使用することも可能な充実したお薬手帳機能を搭載。18000件を超える医薬品辞書データから簡単選択。アラーム機能で飲み忘れも防止。

#### 日々のココロの変化を逃さないグラフ表示

ココロの状態推移をグラフで確認できるほか、お薬手帳とも連動し服用剤数の変化も同時に確認できます。また全国のアン-サポ・ユーザーと自分の状態を比較することもできます。

#### 新バージョンで強化されたグラフ機能

ココロの推移グラフをタッチすると、自己問診結果の点数が表示されるようになりました。全国ユーザーのグラフをタッチすると、服用剤数毎の人数と平均点数が表示されるようになりました。

#### 新バージョンで強化されたお薬手帳機能

履歴、現在、予定に分割されて見やすくなりました。

飲んだ！チェックボタンが設置され、服用毎にチェック。「飲んだかな？」の不安を解消。



アン-サポ ポータルサイト → <http://an-sapo.com>

【会社概要】

名 称 : 株式会社日本ブレーン

所在地 : 【本社】 〒170-6056 東京都豊島区東池袋3 丁目1 番1 号 サンシャイン60 ビル 56 階

主な事業内容 : 業務システム開発にともなう企画・設計・導入・開発・支援

スマートフォンアプリ、クラウドサービス開発

URL : <http://www.jbc.co.jp>

【本件に関する問い合わせ先】

株式会社日本ブレーン ソリューション企画本部

担当 : 小野寺もしくは中村まで

TEL : 03-3984-7511 (代表)

MAIL : [solution\\_eigyo@jbc.co.jp](mailto:solution_eigyo@jbc.co.jp)

※1 Chizu Mimura, Mariko Murashige, Toshihiko Oda, Yoshinori Watanabe. Development and Psychometric Evaluation of a Japanese Scale to Assess Depression Severity: Himorogi Self-Rating Depression Scale. International Journal of Psychiatry in Clinical Practice. 2011;Vol.15,No.1: 50-55.

※2 Chizu Mimura, Miho Nishioka, Noriyuki Sato, Ryoko Hasegawa, Ryu Horikoshi, Yoshinori Watanabe. A Japanese Scale to Assess Anxiety Severity: Development and Psychometric Evaluation. The International Journal of Psychiatry in Medicine. 2011;Vol.41(1): 29-45.

※アン-サポ はイワト・コーポレーションの登録商標です。

※iPhone および AppStore は Apple Inc. の商標または登録商標です。

※iPhone 商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。