

# NEWS RELEASE

## 85%以上がダイエットの経験あり！ 理想の体型は米倉涼子さん！

宅配買取&オークションサイト「ブランディア」のブランディア総研  
【ダイエット】に関する独自調査を実施しました。

ブランド品宅配買取サービス「ブランディア」のブランディア総研（運営：株式会社デファクトスタンダード、本社：東京都大田区、代表取締役社長：尾嶋崇遠）は、「**ダイエット**」に焦点を当てた意識調査を、ブランディア(<http://brandear.jp/>)の利用者を対象に WEB アンケート形式で実施しました。

アンケートの結果、**85%以上**が「ダイエットしたことがある」と回答しました。回答者を女性だけに絞り込むと、およそ90%の女性があると回答しました。

メタボという言葉が定着し、男性も体型を気にする時代ですが、実際にダイエットに励んでいるのはまだまだ女性の方が多いようです。

どんなダイエットを試したことがあるか尋ねたところ、最も多かったのはやはり「食事制限」。続いてウォーキングやランニングという手軽な運動となり、両方行うという方も多数いらっしゃいました。

中には話題になった「ロングブレスダイエット」「レコーディングダイエット」「カーヴィーダンス」など様々なダイエット法を試したという意見や、ダイエット食学習会に参加したという意識の高い方もいらっしゃいました。

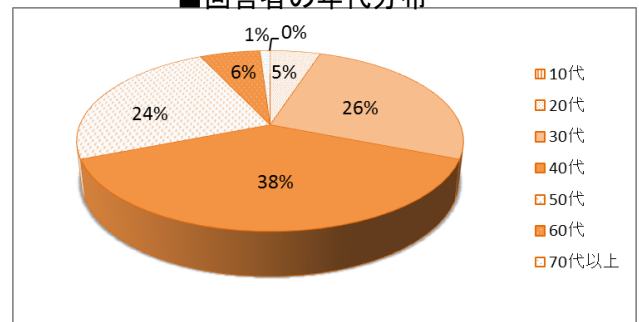
理想の体型の女性有名人では【**米倉涼子さん**】が堂々の第1位。男女共に多くの支持を集めました。僅差の2位は藤原紀香さんで、年齢を重ねても美しい姿に多くの方が憧れるようです。

ブランディアは身体だけでなく、お部屋やたんす・クローゼットのダイエットを考える方へ、快適で使いやすいサービスをご提供できるよう、努力していきます。

### 【調査概要】

- 調査方法：WEB アンケート調査
- 調査対象：ブランディアを利用したことのある方
- 調査期間：2014年5月2日～5月8日
- 有効回答数：1,268人(男性245人 女性1,023人)

■回答者の年代分布



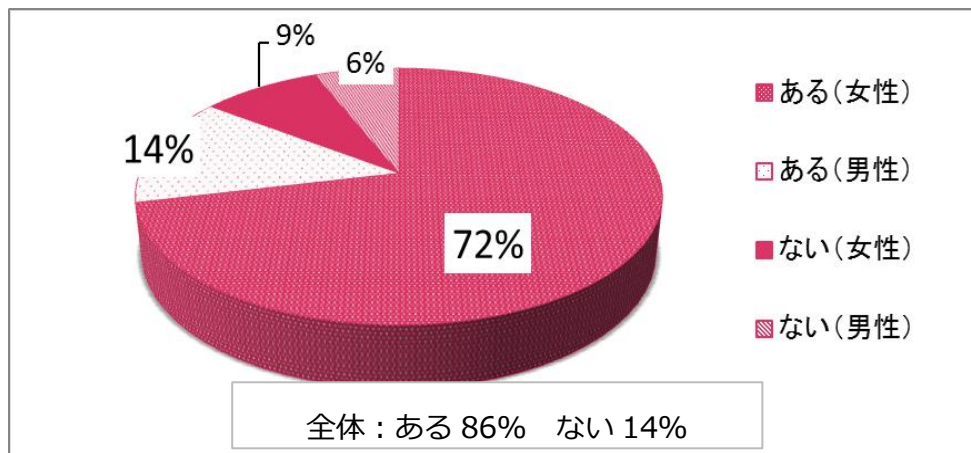
### 【本件についてのお問い合わせ先】

株式会社デファクトスタンダード 広報：服部 磨由子（はっとり まゆこ）

TEL：03-3764-5112 FAX:03-3764-5986 E-mail: [press@defactostandard.co.jp](mailto:press@defactostandard.co.jp)

## 85%以上がダイエットの経験あり！

### ■今までにダイエットをした事がありますか？

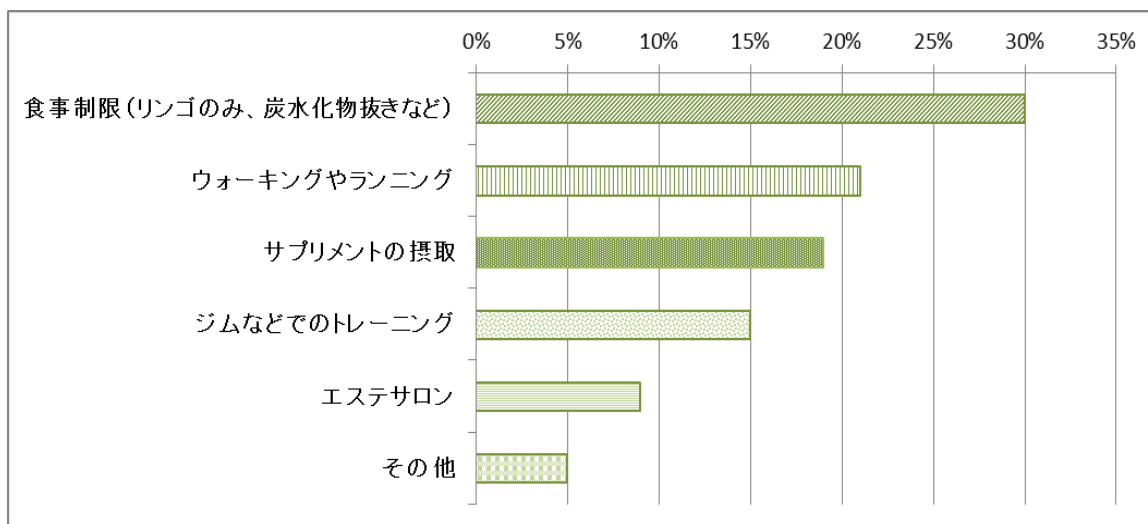


アンケートの結果、全体の**85%以上**が「ダイエットしたことがある」と回答。女性に限ってみると、およそ90%の方が「あり」と答えました。

それに対して、男性で「あり」と回答したのは、男性全体のおよそ70%に留まりました。気になっている方が多いとはいえ、ダイエットを実行に移しているのは、まだまだ女性の方が多そうです。

## 定番はやっぱり手軽な食事制限。

### ■今までに試したことのあるダイエットを教えてください。



最も多い回答はやはり「食事制限」。続いてウォーキングやランニングという手軽な運動となり、両方行うという方も多数いらっしゃいました。

その他には話題になった様々なダイエット法を試したという意見や、ダイエット食学習会に参加したという意識の高い方も！

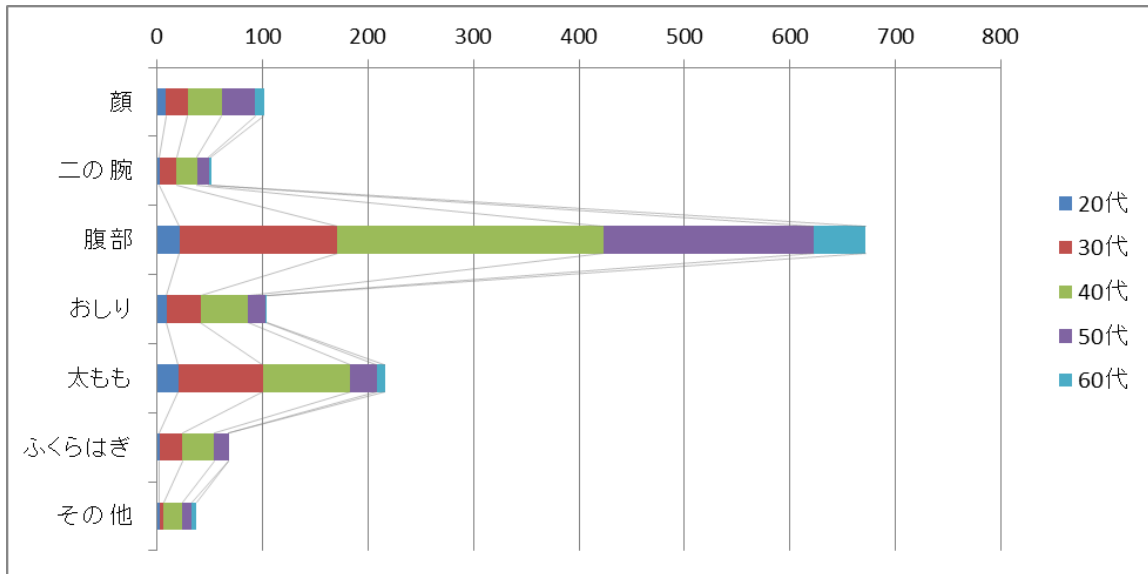
【本件についてのお問い合わせ先】

株式会社デファクトスタンダード 広報：服部 磨由子（はっとり まゆこ）

TEL：03-3764-5112 FAX:03-3764-5986 E-mail: [press@defactostandard.co.jp](mailto:press@defactostandard.co.jp)

## 一番気になるのはやっぱりお腹！

### ■ご自身の身体で最も気になるのはどこですか？



ご自身の身体で最も気になる箇所を尋ねたところ、圧倒的多数で1位は【お腹】。男女問わず気にしている方が多いことがわかりました。続いて太もも・おしりと下半身を気にされる方が多い結果となりました。

年代別にみると、20代ではお腹と太ももがほぼ同数だったのに対し、30代以降になると圧倒的にお腹を気にする方が多くなっており、年齢によって気になる部位が変化することをうかがわせる結果となりました。

## 理想の体型第1位は 米倉涼子さん！

### ■理想の体型の女性有名人で思い浮かぶのは誰ですか？

| TOP 10 | 女性有名人（敬省略） | 得票数 |
|--------|------------|-----|
| 第1位    | 米倉 涼子      | 114 |
| 第2位    | 藤原 紀香      | 106 |
| 第3位    | 黒木 瞳       | 28  |
| 第4位    | 北川 景子      | 23  |
| 第5位    | ローラ        | 21  |
| 第6位    | 安室 奈美恵     | 20  |
| 第7位    | 杏          | 20  |
| 第8位    | 長澤 まさみ     | 19  |
| 第9位    | 菜々緒        | 18  |
| 第10位   | SHIHO      | 17  |

米倉涼子さん、藤原紀香さんの2名が特に多くの支持を集めました。40代の回答者が最も多かった今回のアンケートでは、年代の近い女性有名人の名前を挙げる方が多く見られました。

【本件についてのお問い合わせ先】

株式会社デファクトスタンダード 広報：服部 磨由子（はっとり まゆこ）

TEL：03-3764-5112 FAX:03-3764-5986 E-mail: [press@defactostandard.co.jp](mailto:press@defactostandard.co.jp)



◆出版・印刷物へデータを転載する際には、“ブランドディア総研調べ”と明記して下さいますようお願い申し上げます。

◆「調査」の詳細は、弊社『ブランドディア総研』サイト(<http://brandear.jp/souken>)より、ご覧いただけます。

運営会社名 : 株式会社デファクトスタンダード  
主な事業内容 : ブランド品宅配買取サービス【ブランドディア】 <http://brandear.jp/>  
代表者 : 代表取締役社長 尾嶋 崇遠  
本社所在地 : 東京都大田区平和島 6-1-1 TRC, BE2-3  
設立日 : 2004年4月、資本金 : 8,975万円

【本件についてのお問い合わせ先】

株式会社デファクトスタンダード 広報 : 服部 磨由子 (はっとり まゆこ)

TEL : 03-3764-5112 FAX:03-3764-5986 E-mail: [press@defactostandard.co.jp](mailto:press@defactostandard.co.jp)