

かんたんセルフチェックでメンタルケアを支援するスマホアプリ『アン-サポ』

待望のAndroid版が 2014年5月 Google Play Storeにて提供開始

「アン-サポ」は精神科医学博士・渡部芳徳医師とイワト・コーポレーションが考案・企画したスマートフォン・アプリです。株式会社日本ブレーンが開発を担当し、このたび、先行リリースされているiPhone版に加え、Android版をGoogle Play Storeより提供（完全無料）開始しました。両端末に対応したことにより、スマートフォン利用者の9割以上をカバーするようになりました。

■スマートフォンアプリ「アン-サポ」概要（iPhone版、Android版ともに同一機能です）

信頼の問診項目でかんたんセルフチェック

自己問診項目には、日本人向けに開発されたうつ症状&不安症状評価スケール「HSDS /HSAS」を使用。その信頼性と妥当性については、欧米の学術雑誌に公表されるなど、世界的に認められたものです。（※1,※2:参考文献）

充実のお薬手帳機能

単独のお薬手帳として使用することも可能な充実したお薬手帳機能を搭載。18000件を超える医薬品辞書データから簡単選択。アラーム機能で飲み忘れを防止。

飲んだ！ボタンで「飲んだかな？」の不安も解消。

履歴、現在、予定に分割されて、とても見やすい服用薬一覧表示。

日々のココロの変化を逃さないグラフ表示

ココロの状態推移をグラフで確認できるほか、お薬手帳とも連動し服用剤数の変化も同時に確認できます。また全国のアン-サポ・ユーザーと自分の状態を比較することもできます。

ココロの推移グラフをタッチすると自己問診結果の点数が表示され、全国ユーザーのグラフをタッチすると服用剤数別の人数と平均点数が表示されます。



アン・サポ ポータルサイト → <http://an-sapo.com>

■スマートフォンアプリ「アン-サポ」対応環境

Android : Android 4.1以降のスマートフォン（タブレット未対応）

iOS : iOS6.0以降のiPhone、iPad、iPod touch

【会社概要】

名 称 : 株式会社日本ブレーン

所在地 : 【本社】〒170-6056 東京都豊島区東池袋3 丁目1 番1 号 サンシャイン60 ビル 56 階

主な事業内容 : 業務システム開発にともなう企画・設計・導入・開発・支援

スマートフォンアプリ、クラウドサービス開発

U R L : <http://www.jbc.co.jp>

【本件に関する問い合わせ先】

株式会社日本ブレーン ソリューション企画本部

担当 : 小野寺一孝、中村英明

T E L : 03-3984-7511 (代表)

M A I L : solution_eigyo@jbc.co.jp

※1 Chizu Mimura, Mariko Murashige, Toshihiko Oda, Yoshinori Watanabe. Development and Psychometric Evaluation of a Japanese Scale to Assess Depression Severity: Himorogi Self-Rating Depression Scale. International Journal of Psychiatry in Clinical Practice. 2011;Vol. 15, No. 1: 50-55.

※2 Chizu Mimura, Miho Nishioka, Noriyuki Sato, Ryoko Hasegawa, Ryu Horikoshi, Yoshinori Watanabe. A Japanese Scale to Assess Anxiety Severity: Development and Psychometric Evaluation. The International Journal of Psychiatry in Medicine. 2011;Vol. 41(1): 29-45.

※アン-サポ はイワト・コーポレーションの登録商標です。

※Google、Android および Google Play は、Google Inc. の商標または登録商標です。

※iOS、iPhone、iPad、iPod touch は Apple Inc. の商標または登録商標です。

※iPhone 商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。