

2014年5月20日

難しいことは一切なし！

**○△×のカンタン評価で、個性的なキャラと一緒に
ゆる～く楽しくダイエットを続けられる**

iPhone 向け記録アプリ『ゆるレコダイエット』配信開始！

クラウド・アプリ開発の株式会社ネオレックス（愛知・名古屋／社長：駒井 拓央）と、株式会社学研ホールディングス（東京・品川／社長：宮原博昭）のグループ会社、株式会社学研パブリッシング（東京・品川／社長：増山敬祐）は、iPhone アプリ「ゆるレコダイエット」を、2014年5月20日（火）より App Store にて配信開始いたします。



ダイエットで大事なのは「続けること」。目標をしっかりと決めたけど、意外に毎日は大変でザセツ…という経験、ありませんか？『ゆるレコダイエット』は、ダイエットを「続ける」ことに特化した、いちばんカンタンで楽しい記録アプリです。

やることは「今日の自分」を振り返って、ダイエットへの取り組みを○△×で評価するだけ。体重の入力はしてもしなくても大丈夫。エスカレーターを使わず階段を上ったら○、チャレンジ全部はできなかつたけど少しはできた！なら△と、毎日を評価していくば、×がついた原因に気づくことも。

その日にチャレンジする内容は自分で何個でも選択可能。もし迷ったらランダム機能を使えば、毎日違うチャレンジをキャラたちが設定してくれます。

自分に合うヒントを見つけて、「よくできた！」○な日が続くようになれば、かならずダイエットは成功します。

あなたの毎日を記録していけば、個性的なキャラたちの姿やセリフも変化。セリフと画像をSNSに投稿して、友達や同じアプリをやっている人たちと交流すれば、さらに楽しく！



『ゆるレコダイエット』は、あの「カーヴィーダンス」シリーズや「骨盤枕」シリーズなど、数々のヒットムックを生み出したヘルシー＆ビューティ誌・月刊フィッテ[(株)学研パブリッシングより発行]と、世界89ヶ国でダウンロードされた自己管理のためのiPhoneアプリ・MyStats[(株)ネオレックス]の共同で開発されたアプリです。

■ FYTTE(フィッテ)[(株)学研パブリッシングより発行]

<http://fytte.jp/>



「体も心も、かろやかに！」なるための健康＆美容情報を紹介している、創刊25周年の月刊誌。

「カーヴィーダンス」や「骨盤調整バレトン」などの動画付きアプリなどもリリース中。

■ MyStats[(株)ネオレックス]



<http://www.mystats.net/>

自分の活動を記録し、円グラフや折れ線グラフなどで分析できる自己管理のための無料のiPhoneアプリ。ビジネスパーソンや受験生、アスリートなど、様々な「がんばる人」に活用されている。

【アプリの概要】

アプリ名: ゆるレコダイエット
 価格: 無料
 対応 OS: iOS 7.0 以降
 URL: <https://itunes.apple.com/jp/app/yururekodaietto/id871610911?mt=8>

<本件に関するお問い合わせ先>

株式会社ネオレックス

取締役 副社長 駒井 研司 (こまい けんじ)

Email : support_jpn@mystats.net

関連 URL : <http://www.mystats.net/>

名古屋本社 〒456-0034 名古屋市熱田区伝馬一丁目 4-25 ネオレックスビル
TEL: 052-681-2121 FAX: 052-681-2129

神楽坂ショールーム 〒162-0818 東京都新宿区築地 4 神楽坂テクノスビル
TEL: 03-5261-9879

App Store <https://itunes.apple.com/jp/app/yururekodaietto/id871610911?mt=8>

Facebook <http://www.facebook.com/MyStatsJPN>

Twitter http://twitter.com/MyStats_JPN

ブログ <http://blog-jpn.mystats.net>

※ 掲載されている社名および製品・サービス名は、各社の商標または登録商標です。