

報道関係者各位
プレスリリース・動向調査

探偵会社による離婚問題動向調査レポート

不倫の経験がある既婚男女100人に聞いた

いつ終わる？やめさせられる？

不倫が終わるとき

総合探偵社株式会社MR（本社：東京都豊島区 代表取締役：宗万真弓）では、不倫の経験がある既婚男女100名を対象に浮気・不倫についてのアンケート調査（調査協力：メディアパーク株式会社）を実施いたしました。

1.不倫を始めたのは結婚何年目でしたか？ また、不倫は何年続きましたか？

意外にも結婚初期のほうが不倫が始まりやすい結果に。結婚1～6年目までが5割以上。
不倫期間は意外に短く、7割以上は2年以内に不倫が終了。

まず、実際に不倫をしていた時期について、結婚何年目で始まり、その後何年つづいたのか。という質問に対して意外にも3年以内の新婚が5割以上と意外に多いことがわかります。ただし、その不倫関係が何年続いたかという質問に対しては、ほとんどが2年以内。中でも1年以内という方が全体の半数以上を占めました。

2.自分と相手、どちらが別れを切り出しましたか？また、どのような手段で伝えましたか？

「自分から切り出した」が半数以上。また、会わずにメールや電話で別れを告げるケースが約4割。

不倫関係を終わらせるとき、どちらから切り出したのか？を調べてみると、自然消滅やその他の理由を除き「自分から」というケースが半数以上。連絡方法については、「会って」がもちろん多数を占めますが、メール・電話（LINEの例も）など会わずに関係を終わらせているかたも少なくないようです。

3.不倫が終わるきっかけや出来事がありましたか？

「あった」「なかった」がそれぞれ50%と半分に。「あった」と答えた方は「夫・妻にバレた」「子供ができた」など。「なかった」と答えた方は「自責の念や罪悪感」など、メンタル的理由が目立ちました。

それでは、どのようにして不倫関係が終わる（または終わらせる）のか？

まず「きっかけや出来事があったかどうか」の質問には、「あった」「なかった」ともに50%。

「あった」と答えた方に多かった回答としては「妻や夫にバレた」「妻に子供ができた」「転勤・転居」などの外的要因を理由に挙げています。一方「なかった」と答えた方に多かったのは「自責」「罪悪感」のほか「冷めた」などの気持ちの面での理由が多くみられましたが、中には「まだ終わっていない」という方も数名いらっしゃいました。

「不倫は長続きしない」とよく言われているとおり、実際にあまり長続きはしていない様子でした。

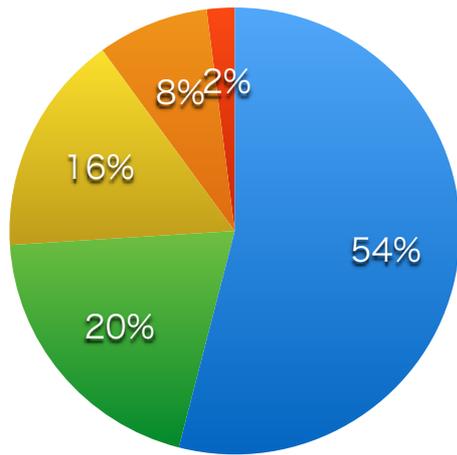
気になるところとしては、きっかけがない方の中に見られた「まだ続いている」という回答。

今、まさにパートナーの不倫を怪しんでいる方も、しっかりと「きっかけ」を与えてあげれば、不倫をやめさせることができかもしれません。

詳細なグラフデータは 次ページより

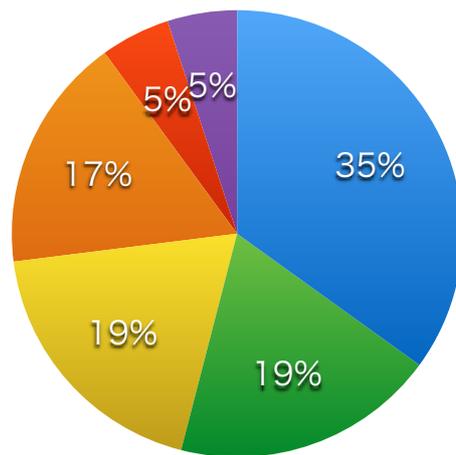
1.不倫を始めたのは結婚何年目でしたか？ また、不倫は何年続きましたか？

不倫を始めた結婚年数



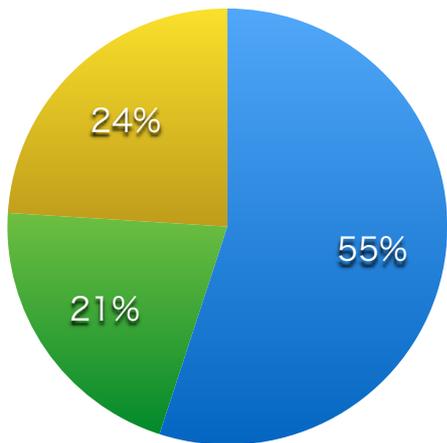
● 1年 ● 2年 ● 3年
● 4～7年 ● 10年以上

不倫続けた年数

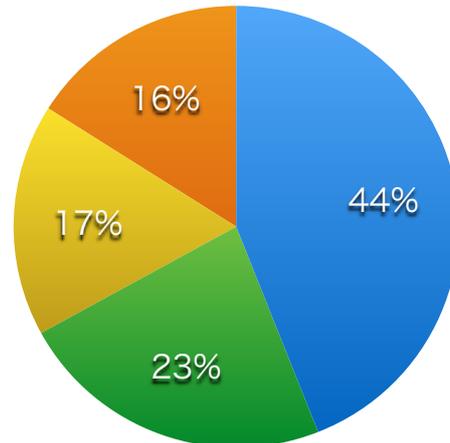


● 1～3年目 ● 4～6年目
● 7～9年目 ● 10～12年目
● 13～15年目 ● 15年以上

2.自分と相手、どちらが別れを切り出しましたか？また、どのような手段で伝えましたか？



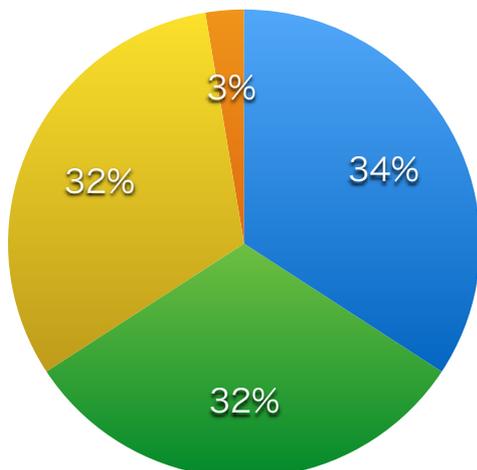
● 自分 ● 相手 ● その他



● 直接会って ● メール ● その他 ● 電話

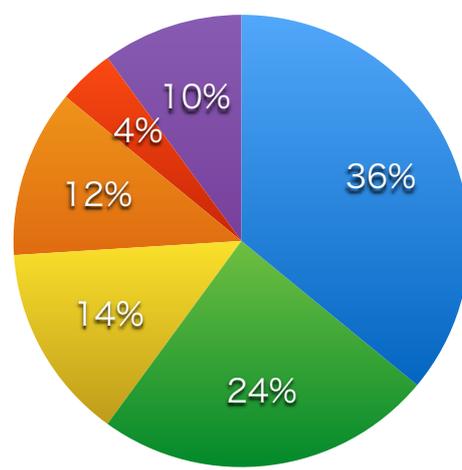
3 不倫が終わるきっかけはありましたか？またその理由はなんです ※フリー回答を分類

きっかけがあった n=50



● バシた ● 転勤・異動・引っ越しなど
● 冷めた ● 結婚を迫られた

きっかけがなかった n=50



● 自責 ● 冷めた
● 自然に ● 転勤・異動・引っ越しなど
● 子供ができた ● その他

大手メディア掲載多数！
探偵社が行う「浮気・不倫に関する意識アンケート」
これまでの調査レポートも是非ご参照ください

<http://www.0120128888.com/pr/>

■調査概要

調査方法 : 事前調査を経てのアンケート回収方式
調査対象 : 不倫経験のある男女
回答数 : 100名
調査時期 : 2014年 4月
調査協力 : メディアパーク株式会社

■総合探偵社 株式会社MRについて

探偵（調査員）・カウンセラー総勢70名以上。全国相談室数14ヵ所。関連事業として探偵学校なども経営する、業界トップクラスの規模・実力を持つ総合探偵社（浮気・不倫・離婚問題、家出など）です。年間相談実績12,248件(2013年3月決算)。

■お問い合わせ先

株式会社MR 東京本部
担当：栗本
所在地 : 〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-47-3-1 F
電話 : 03-5396-2444 (代表)
URL : <http://www.0120128888.com>