

報道関係者各位

Press Release

株式会社日本ブレイン

2014年7月1日

---

## 心の健康を支援するスマホアプリ『アン-サポ』がSNSログイン連携に対応 2014年6月

---

「アン-サポ」は精神科医学博士・渡部芳徳医師とイワト・コーポレーションが考案・企画したスマートフォン・アプリです。株式会社日本ブレインが開発を担当し、このたび、ご要望の多かったSNSログイン連携機能を実装した新バージョンをリリースしました。

「アン-サポ」はiPhoneとAndroidに対応したメンタルセルフチェック・アプリで、簡単な20問の質問に答えることで、自分の心の健康状態を「見える化」してくれる、心の健康サポートアプリです。

(機能概要は次ページ)

旧バージョンでは、利用者登録にメールアドレスが必須でしたが、メールアドレスの入力には抵抗を感じる方も多く、より匿名性の高い、SNSアカウントを利用したログイン機能の要望を多く頂いておりました。

### 【Google / Facebook / Twitter アカウントに対応】

公開した新バージョンは、Google、Facebook、Twitterのログイン連携に対応し、いずれかのアカウントをお持ちであれば、メールアドレスの登録なしに、ご利用いただけるようになっています。

この機能は、各SNSが提供するユーザー認証機能のみを利用するものであり、「アン-サポ」からSNSへ投稿を行うことはありません。

※メールアドレスでユーザー登録をしている方がSNS連携に変更したい場合は、アカウント設定画面（[設定]-[アカウント設定]）にてSNS連携を設定した後、アン-サポ・サポートまでご連絡いただければ、メールアドレスを削除させていただきます。



アン - サポ ポータルサイト → <http://an-sapo.com>

## ■スマートフォンアプリ「アン-サポ」概要（iPhone 版、Android 版ともに同一機能です）

### 信頼の問診項目でかんたんセルフチェック

自己問診項目には、日本人向けに開発されたうつ症状&不安症状評価スケール「HSDS/HSAS」を使用。その信頼性と妥当性については、欧米の学術雑誌に公表されるなど、世界的に認められたものです。（参考文献 ※1, ※2）

20問のうつ症状と不安症状に関する質問に答えていただくだけのシンプルなセルフチェックです。

### 充実のお薬手帳機能

単独のお薬手帳として使用することも可能な充実したお薬手帳機能を搭載。

18000件を超える医薬品辞書データから簡単選択。

アラーム機能で飲み忘れを防止。

飲んだ！ボタンで「飲んだかな？」の不安も解消。

履歴、現在、予定に分割されて、とても見やすい服用薬一覧表示。

### 日々のココロの変化を逃さないグラフ表示

ココロの状態推移をグラフで確認できるほか、お薬手帳とも連動し服用剤数の変化も同時に確認できます。また全国のアン-サポ・ユーザーと自分の状態を比較することもできます。

ココロの推移グラフをタッチすると自己問診結果の点数が表示され、全国ユーザーのグラフをタッチすると服用剤数別の人数と平均点数が表示されます。



※「アン-サポ」は、医療機関が採用している問診項目を使用したアプリですが、心の病気を診断するものではありません。心の健康不安をお持ちの方は専門医の受診をご検討ください。

## ■スマートフォンアプリ「アン-サポ」対応環境

Android : Android 4.1以降のスマートフォン（タブレット未対応）

iOS : iOS6.0以降のiPhone、iPad、iPod touch（iPhone5に最適化済み）

## ■スマートフォンアプリ「アン-サポ」更新履歴（大型リリースのみ）

### iPhone版

- (1) 2013年07月 ファースト・リリース
- (2) 2014年05月 お薬手帳機能大幅改善、グラフ表示機能強化
- (3) 2014年06月 SNSログイン連携機能追加

### Android版

- (1) 2014年05月 ファースト・リリース（iPhone版(2)と同一機能）
- (2) 2014年06月 SNSログイン連携機能追加

## ■参考文献

※1 Chizu Mimura, Mariko Murashige, Toshihiko Oda, Yoshinori Watanabe. Development and Psychometric Evaluation of a Japanese Scale to Assess Depression Severity: Himorogi Self-Rating Depression Scale. International Journal of Psychiatry in Clinical Practice. 2011;Vol.15,No.1: 50-55.

※2 Chizu Mimura, Miho Nishioka, Noriyuki Sato, Ryoko Hasegawa, Ryu Horikoshi, Yoshinori Watanabe. A Japanese Scale to Assess Anxiety Severity: Development and Psychometric Evaluation. The International Journal of Psychiatry in Medicine. 2011;Vol.41(1): 29-45.

※アン-サポ はイフト・コーポレーションの登録商標です。

※Google、Android は、Google Inc. の商標または登録商標です。

※iOS、iPhone、iPad、iPod touch は、Apple Inc. の商標または登録商標です。

※Facebook は、Facebook, Inc. の登録商標です。

※Twitter は、Twitter, Inc. の登録商標です。

※iPhone 商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。

## 【会社概要】

名 称 : 株式会社日本ブレーン

所在地 : 【本社】〒170-6056 東京都豊島区東池袋3 丁目1 番1 号 サンシャイン60 ビル 56 階

主な事業内容 : 業務システム開発にともなう企画・設計・導入・開発・支援

スマートフォンアプリ、クラウドサービス開発

U R L : <http://www.jbc.co.jp>

## 【本件に関する問い合わせ先】

株式会社日本ブレーン ソリューション企画本部

担当 : 小野寺一孝、中村英明

T E L : 03-3984-7511 (代表)

M A I L : [solution\\_eigyo@jbc.co.jp](mailto:solution_eigyo@jbc.co.jp)