

日本 No.1 ヨガスタジオ：ホットヨガスタジオ LAVA の集大成！！

特別ゲスト吉川めいとインストラクター17 名によるヨガの祭典

『LAVA FESTA 2014』

10 月 11 日（土）～13 日（月）「^{てんくう}天空の庭 ^{にわ}天馬夢^{あまむ}」にて開催決定！
 大自然の中で、年齢も経験も越えてヨガを楽しむ最高の3日間！



ヨガスタジオ数日本 No.1「ホットヨガスタジオ LAVA」を運営する(株)ベンチャーバンクは、年に一度のヨガの祭典『LAVA FESTA 2014』を 10 月 11 日（土）～13 日（月）にヘルス・リゾート「天空の庭 天馬夢（てんくうのにわ あまむ）」にて開催いたします。

当イベントは、1000 名以上もの LAVA 公認ヨガインストラクターの中より選ばれた 17 名のインストラクターがレッスンを実施。さらに、日本のヨガを牽引する“吉川めい”さんを特別ゲスト講師に迎え、ヨガをはじめ、エクササイズ、メディテーションなど約 20 種類ものプログラムが 3 日間受け放題の योगーニ にとって夢のようなヨガの祭典です。

昨年は、「次回も参加したいか」というアンケートに参加者全員が「はい」と答えるほど大好評だった当フェスタ。今年も昨年に続き＜可能性を広げよう＞をテーマに、東京ドーム 28 個分の広大な自然と一面の山々を臨む天空のヨガデッキで、木々の音色や鳥たちのさえずり、澄んだ光を全身で感じながらヨガを行います。

大自然の中で行うヨガは、都会の中で失いがちなナチュラルな自分に出会える可能性を秘めています。また、期間中の食事は全てマクロビビュッフェ。カラダの中もナチュラルに仕上げていきます。

特別ゲスト講師の吉川めいさんは、特に女性に絶大な人気を誇る日本を代表する योगーニ のひとり。今回は、ヨガの基本法から瞑想まで、どなたでもヨガの楽しさを感じていただける特別なレッスンをご用意いただきました。自然と調和する生き方を追求する彼女と一緒に過ごす 3 日間は、人生の宝物になることでしょう。

ヨガ初心者のお客様も多い「ホットヨガスタジオ LAVA」が主催する『LAVA FESTA 2014』は、一流の講師陣による一流のレッスンを、ヨガ熟練者はもちろん、初心者でも、おひとりでの参加でも気軽に受られるのが特徴です。この機会に大自然の中、魔法のような 3 日間でカラダとココロの可能性を広げてみませんか？



【LAVA フェスタ 2014】

■日時：2014 年 10 月 11 日（土）～13 日（月・祝）

■場所：「天空の庭 天馬夢」茨城県高萩市大能 733-2

■料金：2 泊 3 日プラン（レッスン料・宿泊料・5 食込み）

エコノミー（大部屋）：30,000 円（早割 27,000 円）

スタンダードルーム：58,000 円～（早割 55,000 円～）

スイート & プライベートヴィラ：78,000 円～（早割 75,000 円～）

★8 月中は早割実施！早期お申し込みがお得！

※都内からの送迎付プランもご用意しています。

■公式 HP：<http://www.yoga-lava.com/lavafesta2014/>

※詳細・お申し込み（事前予約制）は公式 HP または店頭まで
 コールセンターでのご予約は承っておりません。

《吉川めい》

1980 年生まれ、国際基督教大学卒。

1994 年雑誌「装苑」でモデルデビュー。

2001 年アシュタンガヨガと出会い、インド・マイソールのパタビジョイス氏に師事する。

2006 年、日本人女性初のアシュタンガヨガ正式指導資格を取得する。

その後、同資格レベル 2 を取得。

2004 年に雑誌「YOGINI」の表紙モデルに抜擢されて以来、カバーモデルを務めている。

2011 年 3 月にはその活動の中心の場としてコンセプトスタジオ veda(ヴェーダ)を東京・表参道にオープン。

身体的なメソッドだけに留まらない「ヨガの心」を伝え、共有する場として、健康やライフスタイル改善に関わる様々なプログラムのプロデュースを手がける。

2012 年、コンシャスな暮らしを提案するオーガニック・コットンのヨガブランド「VEDRUSS」を展開。

著書に「吉川めいのアシュタンガヨガ基礎レッスン」がある。



《天空の庭 天馬夢（てんくうのにわ あまむ）》

日本初の本格ヘルス・リゾートとなる「天空の庭 天馬夢」のコンセプトは“リセット”。ファスティング(断食)やマクロビオティックによるカラダの内側からのリセットに加え、東京ドーム 28 個分の広大な敷地を活かし、大自然を満喫できる乗馬体験や、朝陽を望むヨガ棟でのヨガプログラムなど、カラダもココロもリセットできる「美と健康の聖地」として、日本に新しい贅沢のカタチを提供している。



天空の庭 天馬夢

〒318-0103 茨城県高萩市大能 733-2

TEL:0293-27-3900

交通アクセス

※お車でお越しの場合：高萩インターから降りて車で約 30 分

※電車でお越しの場合：JR 高萩駅よりタクシーで約 25 分

<http://www.amamu.jp/>

報道関係者様のお問合せ先：ベンチャーバンク 社長室広報

TEL:03-6386-3381

一般のお客様のお問合せ先：ホットヨガヨガスタジオ LAVA「LAVA FEST2014」お問合せフォーム

<http://ws.formzu.net/fgen/S78932174/>