



報道関係各位  
プレスリリース

2014年9月17日

株式会社プラスアール  
代表取締役 佐藤 竜也

## 産後ママ向けアプリ「産後ダイエット」を提供開始

～出産後の体型戻しに簡単エクササイズ！赤ちゃんとできる楽しいメニューも～

医療・健康系モバイルサービスを展開する（株）プラスアール（本社：東京都港区、代表取締役：佐藤竜也）は、アプリ「産後ダイエット -骨盤やお腹、出産後の体型戻しに簡単エクササイズ！-」（無料）を9月16日よりiOS/android向けに提供開始しました。出産を終えたばかりのママ向けに、産後ダイエットメニューをまとめたアプリです。骨盤矯正やお腹のたるみ、胸の垂れ、授乳や抱っこで起こる歪み解消など、産後のお悩みに特化したメニューが充実しています。赤ちゃんと一緒に楽しくできるエクササイズもあります。



### ○ 「産後ダイエット」の主な機能

1. お悩みに合わせて「身体の部位別」「効果別」カテゴリから「本日のメニュー」を設定
2. アラーム機能で忘れず毎日続けられる
3. カレンダーからその日実行したメニューを確認
4. 気に入ったものはお気に入り機能でブックマーク
5. 「コミュニティ」で全国のママ友とおしゃべり

メニューの一例：

- ・簡単！ゆるゆる基本の骨盤ストレッチ
- ・バストの形を保つ！授乳後のマッサージ
- ・ひざ上げ動作で腹筋のゆるみ+むくみを改善！
- ・簡単！ストレッチで太ももを細くしよう！
- ・内側からしっかり二の腕シェイプ！
- ・赤ちゃんが喜ぶ！上下の動きでシェイプアップ！

「産後ダイエット」は弊社が開発・運営する「カラダノート」シリーズアプリの1つです。同シリーズでは「お薬ノート」や「血圧ノート」など、30以上の健康管理アプリを無料で提供しています。カラダの不安や悩みを感じる事が多い妊娠～育児中の方向けには、これまでに「妊娠したかも」、「妊娠なう」、「陣痛きたかも」、「ラブ育ノート」、「授乳ノート」等を展開しています。今後もプラスアールではカラダに関する不安や悩みを解消するため、同シリーズをいっそう充実させてまいります。



## ○ アプリ基本情報

【サービス名称】 『産後ダイエット -骨盤やお腹、出産後の体型戻しに簡単エクササイズ！-』

【対応機種】 iPhone、iPod touch (※1) (iOS 6.0 以上)、android2.2 (FR0YO) 以上

【リリース日】 2014年9月16日

【利用料金】 無料

【カテゴリ】 appstore : ヘルスケア/フィットネス、GooglePlay: 健康＆フィットネス

【URL】

appstore : <https://itunes.apple.com/jp/app/id914394537>

Googleplay : [https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.plusr.android.sango\\_diet](https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.plusr.android.sango_diet)

## ○ 本件に関するお問い合わせ

(株) プラスアール 広報担当

電話番号 : 03-4431-3770

メール : [info@plusr.co.jp](mailto:info@plusr.co.jp)

## ○ 会社概要 <http://www.plusr.co.jp>

本社 : 東京都港区芝2-3-9 芝イーストビル2階

代表取締役 : 佐藤竜也

事業内容 : 医療・健康系スマートフォンアプリ事業、モバイルサイト事業など

運営メディア : カラダノート <http://karadanote.jp>

健康知識共有サイト「カラダノート」を中心に、妊娠記録アプリ「妊娠なう」、服薬管理の「お薬ノート」、血圧記録の「血圧ノート」など、健康記録系アプリを30以上展開。アプリ・ウェブ合計月間200万人以上の方にご利用いただいております。

※1 iPhone、iPod touchは米国その他の国におけるApple Inc.の商標または登録商標です。

※iPhoneの商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。