

消費者に求められる健康と住まいのあり方を専門家が明らかにする

## 第二回 医食住健康フォーラム

# ニッポンの テーマ： 「健康と住まい」の真実

### ご挨拶

今、住宅性能の向上が進み、温熱環境を中心に業界全体が「健康住宅」に向かいつつあります。しかし、消費者のニーズに合致しているか、本当に住まい手の健康と幸せを満たすことができるものなのか、課題は数多く残されています。

第二回を迎えた 医食住健康フォーラムでは、医学者、食育・住まいの各エキスパート、そして健康住宅の住まい手が集い、その知見・経験から「健康と住まい」の真実について明らかにします。

さらに、「健康」最新情報として新著「サラダ油が脳と体を壊してる」が話題沸騰中の脳科学専門医 山嶋哲盛氏をお招きし、基調講演をしていただきます。山嶋氏は、脳科学研究から住宅環境について重要視され、住まいからも日本の健康を変えなければという強い気持ちを持たれています。

- ・消費者が住宅に求める「健康」を明らかにする
- ・情報が錯綜する「健康」について真実の最新情報を提供する

上記を目的に集う、その他ゲストも多士済々です。

消費者が求める「健康と住まい」、そして健康と住まいの最新情報が明らかにする機会です。

是非ご参加ください！

#### ■ 開催日時

2014 年 11 月 7 日(金) 13:30～17:00 (13:00 受付開始)

終了後情報交換会を予定しております

#### ■ 開催地

エッサムグリーンホール

東京都千代田区神田須田町 1-26-3 J R 神田駅から徒歩 3 分

# 第二回 医食住健康フォーラム

ニッポンの「健康と住まい」の真実

- 開催日時 2014 年 11 月 7 日(金) 13:30～17:00 (13:00 より受付)
- 開催地 エッサムグリーンホール  
東京都千代田区神田須田町1-26-3 JR神田駅から徒歩 3 分
- 主催・お問い合わせ先 日菱企画株式会社/いやし健康増進住宅研究会
- 会費 10,800 円(税込)

時間	講師	内容
第一部 専門家により明らかにする「健康と住まい」		
13:30～13:40	開会あいさつ	
13:40～14:40		<p>医師からみた「健康と住まい」</p> <p><b>決して表に出ることのない健康の真実</b></p> <p><b>脳科学専門医 山崎 哲盛先生</b></p> <p>現在、金沢大学大学院医薬保健学総合研究科・再生脳外科科長。アルツハイマー病の主因がサラダ油からできるヒドロキシノネナルであることを発表し注目されている。著書に「日本科学の先駆者 高嶺譲吉」「サラダ油が脳を殺す」等</p>
14:40～15:20		<p>暮らしのプロから見た「健康と住まい」</p> <p><b>食育・健康の研究・実践から学んだ「住まいと幸せな生活」</b></p> <p><b>株式会社IBA旬菜 cooking 代表 伊場 優子先生</b></p> <p>各地で料理会や食育の講演を実施。食育だけでなく、体と心を根本から治す手助けを行い、【食医】というカテゴリーの確立を提唱。</p>
第二部 住まい手を交えて語らう健康住宅の真実		
15:30～15:50		<p>住環境研究者からみた「健康と住まい」</p> <p><b>「住環境研究者の健康住宅提言」</b></p> <p><b>法政大学デザイン工学部建築学科助教 川久保 俊先生</b></p> <p>日々の生活を快適且つ健康的に送り、持続可能な発展のために未来のあるべき建築・都市像を環境工学の視点から探求している。</p>
15:50～16:05	お施主様ゲスト	健康住宅の住まい手から見た「健康と住まい」
16:05～16:45	パネルディスカッション	<p>お施主様ゲストによる「体験談を聞く」</p> <p>医食住各専門家・住まい手が集い「健康と住まい」徹底討論</p> <p><b>テーマ：健康になるために、本当に必要なこと</b></p>
16:45～17:00	まとめ・ご連絡	

※ 終了後情報交換会(懇親会)を予定しております(17:20～19:20 参加費用 4000 円)

## 第二回 医食住健康フォーラム

## 参加申込書

御会社名	御会社名	〒	—
ご連絡先電話番号	ご参加代表者名	参加者数	
( )			名
e-mail	情報交換会参加		名

FAX送信先

03-3503-2869 まで

10 月 25 日 (金) までにお申し込みください