



報道関係各位  
プレスリリース

2014年9月29日

株式会社プラスアール  
代表取締役 佐藤 竜也

## カラダノートひろばに助産師さんが登場！ ～妊婦さん・ママさんのお悩みに、経験豊富な専門家が回答します～

医療・健康系モバイルサービスを展開する（株）プラスアール（本社：東京都港区、代表取締役：佐藤竜也）は弊社が運営する健康相談コミュニティ「カラダノートひろば」にて9月29日（月）より、妊娠・出産・育児の相談について助産師さんによる回答を開始します。妊婦さんや育児中のママさんの不安や悩みに経験豊富な専門家が回答いたします。妊娠初期症状やつわりのこと、陣痛のこと、母乳やミルクのことなど、匿名・無料で相談でき、助産師さんだけでなく全国の先輩妊婦さん・ママさんから多くの回答がもらえます。妊娠中や育児の合間に見ているだけでもためになるサービスです。

### ○ カラダノートひろばについて

「カラダノートひろば」はカラダに関する不安や悩みを相談できる健康相談コミュニティサイトです。匿名なので周囲には相談しづらい悩みも投稿しやすく、同じ悩みをもつ人や経験者からたくさんのお答えがもらえます。周りに相談できる人がいない、カラダのことは聞きづらい…と悩んでいるすべての方にご利用いただけます。

### ○ 妊娠・出産・育児について、経験豊富な助産師さんのコメントがもらえます！

今回の「オフィシャルアカウント機能」追加により一般ユーザーだけでなく専門家の方からも回答が投稿されるようになりました。まずは助産師さんに、妊娠・出産・育児カテゴリに投稿された相談にご回答いただき、今後更に対象カテゴリ及び専門家範囲を広げてまいります。既にご協力いただくことが決定している助産師さんから順次、回答を開始してまいります。周りに相談相手がない、専門家の意見を聞いてみたいという妊婦さんやママさんは、是非不安な気持ちや気になることを投稿してみて下さい。

### ○ トピック（左）とコメント（右）の画面イメージ

The image shows a comparison between the 'Topic' (トピック) screen on the left and the 'Comment' (コメント) screen on the right.

**Topic Screen (Left):**

- Header: カラダノート
- Search bar: 入力例：頭痛 予防
- Category: 妊娠・出産 > 体調・状態[トピック詳細]
- Post content:

陣痛がなかなかこない・・・

投稿者: 夏みかんさん ひみつ

お困り度: お時間あれば 😊

はじめまして！  
予定日が2日過ぎようとしているのですがなかなか陣痛が来なくて…赤ちゃんは元気なようで毎日動いてます！！時々お腹は張るのですが痛みも我慢できる程度で…感じで…  
お腹の中がまだ気持ちいいのかなとも思うのですが早く会いたいなっていう気持ちもあって…(`xw'x)  
陣痛がくるジンクスも試したのですが( ^w ^ )効果は見られずじまいです。  
気長に待つのが一番ですかね？？  
アドバイス！お願いします！！！

**Comment Screen (Right):**

- Header: コメント
- Sort Order: 新着順
- Post content:

トコトコママ さん ひみつ 2014-08-200 9:16

うへん。結局は赤ちゃん次第ですよね！  
階段の上り下りは、効くと聞いたことがあります！

参考になった 0 返事をする

三森 京子 助産師 2014-08-200 9:16

予定日はあくまで「予定」です。  
4週間を真ん中にして、  
「この時期に出産するのが正常である」の期間はなんと3ヶ月~4ヶ月まで5週間もあるんです！  
ですので、あと1週間くらいはお産にならなくとも普通だし、ドーンと構えてその日を待ちましょう♪  
出産の日を決めるのは赤ちゃん自身です。  
楽しみですね！！

早く出ておいでね～  
おなかにたくさん話しかけてあげてくださいね♪  
耳は、もうすでにバッチャリ聞こえていますから♪

参考になった 0 返事をする

プラスアールでは今後も皆様の健康に役立つサービスを提供できるよう、カラダノートシリーズの改善および発展に努めてまいります。



## ○ 本件に関するお問い合わせ先

(株) プラスアール <http://www.plusr.co.jp>

電話番号 : 03-4431-3770

メール : [info@plusr.co.jp](mailto:info@plusr.co.jp)

## ○ 会社概要

本社 : 東京都港区芝 2-3-9 芝イーストビル 2 階

代表取締役 : 佐藤竜也

事業内容 : 医療・健康系スマートフォンアプリ事業、モバイルサイト事業など

運営メディア : カラダノート <http://karadanote.jp>

健康知識共有サイト「カラダノート」を中心に、妊娠記録アプリ「妊娠なう」、服薬管理の「お薬ノート」、血圧記録の「血圧ノート」など、健康記録系アプリを 30 以上展開。アプリ・ウェブ合計月間 200 万人以上の方にご利用いただいております。