

ホットヨガスタジオ LAVA×永谷園 生姜部

この冬はヨガと生姜でぽっかぽか生活！

『「冷え知らず」さんの“ほっ”とヨガ』動画配信スタート！

全国で 140 店舗以上を展開し、ヨガスタジオ数日本 No. 1 を誇る「ホットヨガスタジオ LAVA」を運営する株式会社ベンチャーバンク（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：鷺見貴彦）は、“生姜の魅力”をさらに追求・発信すべく活動し、今年で結成 8 年目を迎える永谷園生姜部さん（顧問：永谷泰次郎、東京都港区）と、コラボレーションし、普段の生活シーンに合わせたヨガをご提案いたします。ポカポカ生活のためには、食生活はもちろん、適度な運動も大切です。LAVA と生姜部員の皆様が本気で取り組んだ『「冷え知らず」さんの“ほっ”とヨガ』の動画は、10 月 24 日より生姜部 HP 内で公開となります。



【生姜部HP内「冷え知らず」さんの“ほっ”とヨガ トップページ】

『「冷え知らず」さんの“ほっ”とヨガ』

生姜部さんでは、「生姜」という食材を通して「身体をあたためることの価値」を追究されており、更にポカポカ生活には適度な日々の運動が必要不可欠という考えもお持ちです。ホットヨガスタジオ LAVA がお客様に提供するレッスンはまさに、“冷えに効果的なエクササイズ＝ヨガ”の時間でもあります。この度、生姜部さんとのコラボレーションとして「身体を温めることの価値」の更なるご提案のために、心と身体をリラックスさせ、呼吸の使い方ひとつで、内側から“ほっ”とあたたまるヨガを動画として皆様にお届けします。

普段の生活に取り入れやすいよう「お目覚め篇」「通勤電車篇」「料理篇」などから、生姜部さんならではの「生姜畑篇」まで 10 種類のシチュエーションを考案。LAVA のヨガインストラクターの城所恵美が、動画の出演と監修を行っています。『かわいらしいイラスト入りの、生姜部員の皆様が真剣にヨガに取り組む動画を見ながらヨガをする』…、そんな“ほっ”とあたたまるワンシーンをお楽しみ下さい。

『「冷え知らず」さんの“ほっ”とヨガ（生姜部 HP 内）URL : <http://www.shouga-bu.com/yoga/>

【ホットヨガスタジオ LAVA】

ヨガスタジオ数 No. 1 (2013 年ぴあ調べ) を誇る「ホットヨガスタジオ LAVA」。室温 35 度、湿度 60% の高温多湿の環境で行うヨガは、ダイエットはもちろん、美肌、ストレス解消、デトックスなど女性に嬉しい効果がたくさん。肩こり改善ヨガ、骨盤調整ヨガ、美脚ヨガなど、目的に合わせた豊富なレッスンをご用意しています。利用者は 70 万人を越え、初心者でも安心して通えるスタジオとして全国で人気。

お客様からのお問い合わせ先：0570-00-4515（LAVA コールセンター）

公式 HP: <http://www.yoga-lava.com/>

事業主：株式会社ベンチャーバンク URL: <http://www.venturebank.co.jp/>

【生姜部とは？】

オフィスで働く女性をターゲットに開発した生姜入りの商品、「冷え知らず」さんの生姜シリーズ（2007 年 6 月発売）のヒットをきっかけに、“生姜の魅力”を追求する部活動『生姜部』を 2007 年 12 月に立ち上げました。部員は社員 18 名で、組織や職位にとらわれず構成されています。活動内容は、①契約農場での生姜の栽培、②生姜の研究、③生姜のレシピ提案、④日本全国～世界まで生姜料理の食べ歩きを中心に、生姜部ウェブサイト（<http://www.shouga-bu.com/>）、生姜部 Facebook（<http://www.facebook.com/shougabu>）にて生姜の魅力について発信しています。

【「冷え知らず」さんの“ほっ”とヨガ： シチュエーション別の動画を 10 種類公開！（下記 1 シーン抜粋）】

①お目覚め編



②おやすみ編



③オフィス篇



④通勤電車篇



⑤お風呂篇



⑥運動前篇



⑦料理前篇



⑧ペアヨガ篇



⑨冷えを感じた時篇



⑩生姜畑篇

