

はこねのもり女子大学×昭和女子大学 箱根を歩く・走る、キレイづくりプロジェクト 「はこじょ 旅ウォークラン」 オープニング プレイイベントを開催 2014年11月23日（日）10：00～14：30

箱根好き女子のための学びコミュニティ「はこねのもり女子大学（はこじょ）」が、昭和女子大学「はこじょ創造プロジェクト2014」の学生達と協働して企画した「はこじょ旅ウォークランクラブ」の記念すべきオープニングイベント『はこじょ 旅ウォークラン In 芦ノ湖』を、2014年11月23日（日）に開催いたします。

当日は箱根駅伝ミュージアムの見学や、トレーナー経験豊富なミズノ特別講師によるウォーキング＆ランニング講習、浜辺でのヨガ体験を行い、ランチには富士屋ホテルチェーンの女性プロジェクトチームが監修した「箱根姫御膳」をご用意しています。参加者特典としてミズノのランニングステーション「NOHARA BY MIZUNO」での足型測定会への無料ご招待や、箱根日帰り温泉の半額チケットやミズノスポーツ商品が当たる抽選会など、お得な特典もご用意しています。

「はこじょ 旅ウォークラン in 芦ノ湖」



開催日	2014年11月23日（日）
時間	10：00集合、14：30解散予定
教室（場所）	芦ノ湖西岸歩道 (箱根ホテル～駅伝ミュージアム～芦ノ湖西岸白浜)
参加費	※雨天の場合は箱根ホテル宴会場でのウォーキング・ランニング講座、ヨガ体験・昼食となります。 はこじょ学生：4,800円（税込）／一般：5,800円
参加方法	※参加申込はWEBサイト (www.hakojo.com) から行えます
定員	はこじょWEBサイト、または事前電話予約の上現地参加も可
主催	35名
後援協力	一般社団法人はこねのもりコンソーシアムジャパン 箱根町、箱根ジオパーク推進協議会、箱根駅伝ミュージアム、 F-STYL PROJECT、箱根ホテル、夕霧荘、 昭和女子大学「はこじょ創造プロジェクト2014」 ミズノ株式会社、NOHARA BY MIZUNO
特別協賛	講座の内容や講師のご紹介など詳しくは2ページ目以降をご覧ください。

はこじょ×昭和女子大学「旅ウォークランクラブ」発足の経緯

2010年から2040年までの若年女性人口変化率（日本創世会議試算）において、箱根町は1都3県では奥多摩村に次いでワースト2位、神奈川県ではワースト1位を記録し、「消滅可能性都市」として将来の人口減少が懸念されています。

女性をテーマに箱根の魅力を再発見し、町の再活性化を目指す「はこじょ」では、昭和女子大学でマーケティングを学ぶ薬袋ゼミの学生と協働した、箱根町の新たな魅力づくりのための「はこじょ創造プロジェクト」を2013年に発足しました。2014年度は箱根エリアとつながりの深い企業・団体の研究・分析を行い、「はこじょ」の新たな顧客コンセプトの創造・開拓を中心に進めてまいりました。

この度「未病を治すかながわ宣言」を発表した神奈川県の取り組みに合わせ、「ここもカラダも健康に」をテーマに、ミズノ株式会社の協力を得て、女性のキレイ作りを応援するための「はこじょ 旅ウォークランクラブ」を発足いたしました。記念すべきオープニングイベントとなる今回は、「はこじょが 歩く・走る・キレイ になる」をコンセプトに、箱根の地で五感を磨き、内面・外面両方からキレイになっていただくための、ウォークランイベントを実施いたします。

「はこじょ 旅ウォークランクラブ」は2016年までの3ヵ年計画で、会員数2,000名を目標に各地でのランニングイベントやオリジナル協働商品の開発、海外遠征や訪日観光客へのイベントなどを展開していく予定です。



はこじょと昭和女子大学生による
「はこじょ創造プロジェクト」のスタッフ

<11月23日(日) 「はこじょ旅ウォークラン in 芦ノ湖」 カリキュラムスケジュール>

10:00 集合（箱根ホテル1階宴会場「芦ノ湖」）
着替えなどご準備の場所と時間を用意しています。

10:30 【1限目】箱根駅伝ミュージアム見学
箱根駅伝ミュージアムで箱根の歴史に触れます。
いくつかのテーマごとに分けられた箱根駅伝ミュージアムならではの館内を、専門家による講義を受けながらまわり、箱根の歴史を学びます。箱根寄木細工など地元「箱根」にスポットを当てた展示なども見学できます。



11:00 【2限目】Beautyウォーキングクリニック
ミズノ特別講師によるキレイ作りの基礎を学びます。
ウォーキングの姿勢など基礎を学び、実際に芦ノ湖の西岸から白浜を目指し、約3キロの緑がいっぱいのコースをみんなでウォーキングします。



11:50 【3限目】浜ヨガ体験 in 芦ノ湖
空、地平線、森のささやきを肌で感じながら浜ヨガ体験。
ヨガ未経験者の方でも安心して参加できます。
体の滞りを解消し、心もカラダも軽く。秋の芦ノ湖でゆったりとした時の流れを感じながら、心身共に気持ちの良い時間を過ごしてください。



12:20 【4限目】Beautyランニングクリニック
浜ヨガでリラックスした後は、からだを温め代謝をアップ。ランニングの専門家にランニングの基本をレクチャーしてもらいます。
約3キロの帰り道はランニングで自然に触れながら、カラダの内側と外側の両面からキレイになります。



13:30 【5限目】箱根ホテルにて昼食「箱根姫御前」
ランチには第1回神奈川なしこブランドに認定された、湯本富士屋ホテルの「箱根姫籠膳」をご用意いたしました。
「秋彩堪能」をコンセプトに旬の食材を使い、素材の味わいを大切にしたやさしい味付けです。女性に嬉しいブチデザートも付いており、ホテルメイドならではの贅沢な秋のお弁当です。
姫籠をモチーフにしたお弁当箱は見ているだけでも幸せに♪



昼食後はミズノスポーツ用品が当たるお楽しみ抽選会を開催！

富士屋ホテルチェーンの
女性プロジェクトチーム
F-STYLE PROJECTが監修した
「箱根姫御前」

14:30 解散

※授業内容は予告なく変更になる場合があります。

講師のご紹介



ヨガ講師 龍崎紗也加先生
フリーランスインストラクター。上級ヨガ指導者。ヨガの魅力を知り、学びを深めるべく2013年に渡豪し体得。現在はフリーヨガ講師として様々な機会に活動。



ウォーキング・ランニング講師
ミズノトレーナー
細野 史晃先生 (左)
安藤 貴一先生 (右)



各講師のご紹介や詳しい内容はWEBサイトからご覧いただけます。

<http://hakoio.com/index.php?page=event&id=67>

【はこじょ旅ウォークラン俱楽部×NOHARA BY MIZUNO特別企画】



× NOHARA
BY MIZUNO

ランニングステーション「NOHARA BY MIZUNO」とのコラボ企画として、「はこじょ 旅ウォークラン In 芦ノ湖」へ参加される方限定で「はこじょ足型測定会 in NOHARA BY MIZUNO」へ無料でご招待いたします。

原宿駅前の「NOHARA BY MIZUNO」にて、ミズノ専門社員が最新の足型測定器を使用し足型を測定、自分の足の特徴や自分に合ったランニングシューズ選びをサポートいたします。

測定会に参加された方には、もれなく「NOHARA BY MIZUNO」オリジナルのアロマミストをプレゼント！さらに特別価格にてNOHARA BY MIZUNO内の商品の購入が可能です（NOHARA BY MIZUNO店内全商品対象）。この機会に是非ご利用ください。

測定会に参加ご希望の方は下記日程よりいかれ希望日・時間帯を選択し、メールにて参加申し込みください。また、足型測定会に参加し、イベント当日参加された方の中から抽選で3名様に、ミズノシューズ（もしくはランニンググッズ）をプレゼントさせていただきます。

参加ご希望の方は希望日・時間帯（第3希望まで）と参加者全員のお名前・参加人数をメール本文にご記載ください。

※定員に達した場合、参加をお断りする場合がございます。

【測定日】11/11（火）・11/13（木）・11/18（火）

【時 間】①18:00 ②18:45 ③19:30

【申込先メールアドレス】info@hakojo.com

「NOHARA BY MIZUNO」WEBサイト：<http://noharabymizuno.jp/>



最新マシーンで足型を測定



参加者全員に
「NOHARA BY MIZUNO」
オリジナルアロマミストをプレゼント

<さらに特典！>

●夕霧荘温泉半額

ランニングイベント当日は箱根ホテル前にある夕霧荘の日帰り温泉を半額（通常1000円のところを500円）でご利用いただけます。イベントの後には是非ご利用ください。（温泉のご利用は17時までとなっております）



●イベント参加者全員に「はこじょ手帳」をプレゼント

イベント参加に参加された方全員に、昭和女子大学とはこじょがコラボして作成した「はこじょ手帳」をもれなくプレゼントいたします。



『はこじょ手帳』は「はこねのもり女子大学」と「昭和女子大学」薬袋ゼミでマーケティングを学ぶ学生達とコラボして作った、はこじょ第一弾グッズです。

機能的なダイアリーとフリースペースが充実しており、“はこじょマイスター”などへのインタビューや、箱根の各種情報など魅力的なコンテンツが一体となった箱根大好き女子のために作られたダイアリーです。

『はこじょ手帳（Hakojo diary 2014-2015）』

判型：B6判

頁数：132ページ

定価：本体1,143円+税

発売日：2014年2月1日（土）

ISBN：978-4-901484-58-9

販売：全国の主要書店、箱根湯本駅、Amazonなど

<http://www.amazon.co.jp/dp/4901484583>

イベント情報やインタビューなど
はこね情報満載

「はこねのもり女子大学（はこじょ）」は、一般社団法人はこねのもりコンソーシアムジャパンが運営する、体験学習と交流を目的としたコミュニティです。はこねが大好きな女子たちが集い、ともに学び、楽しみながら、はこねの新しい魅力を創発していくことを推進します。



はこねのもり女子大学 学長
宮本 湘子

＜開校にあたって＞

子供の頃から、この自然豊かなはこねの町が大好きでした。大人になって帰ってきてから仙石原の幼なじみ達と再会し、やっぱりはこねは素晴らしい、という結論に行き着きました。何がはこねの魅力なのだろう、と思い、ハイキングや神社を巡ったり外国の方々と交流してみたり、はこねの中の人だけでなく外の人にも出会い、はこねの魅力を再発見していくうちに、はこねのもり女子大学の構想が生まれました。色々と初めてのことで試行錯誤しつつも、地元の方や周りの方々の温かいご協力を得ながら、現在、準備をすすめています。はこねの魅力をもっと多くの女性に知っていただき、はこねで暮らしている人たちの情報交換の場にもなるようなコミュニティを目指していきたいと思います。（宮本 湘子）

はこねのもり女子大学学長 宮本湘子

仙石原生まれの箱根育ち。自分の生まれた頃、祖父が仙石原に開いた箱根の英語教室を大学卒業後リニューアルオープン。箱根の子どもたちに英語・数学を教える。現在は通訳案内士を目指し、自分も日々勉強中。

開校記念スペシャル！年度内学生登録で初年度年会費無料 (2015年3月31日まで)
※2015年4月1日より年会費は1,500円（税込）となります。入会金、登録料などは一切かかりません。

女性であればどなたでも学生登録可能です。年齢・国籍・立場は一切問いません。

「はこねのもり女子大学」の学生だけのプレミアムイベントも予定しています。

学生登録をせず授業に参加していただくことも可能です。

学生登録、その他詳細はWEBサイト (www.hakojo.com) をご覧ください。

【はこじょ「学生登録」3つの特典】※学生特典は2014年4月開校以降に順次利用ていきます。

1. 2015年度版より毎年「はこじょ手帳」が無料もらえる！
2. はこねのもり女子大学の授業参加費が割引に
3. 学生証提示で、箱根の各種施設で特典や優待が受けられます

※「はこじょ手帳」を読者プレゼントとしてご提供することも可能です。お気軽にご連絡ください。

「はこねのもり女子大学」

WEBサイト: www.hakojo.com

学長ブログ: <http://ameblo.jp/hakomorigakucho/>

SNSでも情報発信中！

Twitter: https://twitter.com/hakojo_tweets

Facebook: <https://www.facebook.com/hakonemoridai>

LINE: <https://lineat.jp/hakojo>

【報道関係者からのお問い合わせ先】

(一社)はこねのもりコンソーシアムジャパン 広報担当

Mobile : 080-3556-3690

Email : info@hakojo.com

はこねのもり女子大学×昭和女子大学
-はこじょ旅ウォークラン- オープニングイベント

「はこじょ旅ウォークラン in 芦ノ湖」

2014年11月23日(日)10:00~14:30 集合場所:箱根ホテル 1階宴会場 芦ノ湖

当日ご取材いただける際は、大変お手数ですが以下に御記入の上、

2014年11月19日(水)迄にFAXにてご返信ください。

授業内容の性質上、応募多数の際は
取材をお断りさせていただく場合もありますが、何卒ご了承ください。

貴社名		貴媒体名	
部署・役職		御芳名	
電話番号		携帯電話 (※必須)	
E-mail		御参加人数	
取材方法	<input type="checkbox"/> ビデオ撮影 <input type="checkbox"/> インタビュー(希望者:) <input type="checkbox"/> スチル撮影 <input type="checkbox"/> その他・ご要望など()		
ご連絡等			

※当日はお名刺を1枚頂戴いたします。

※参加者の方のプライバシー保護のため写真撮影など一部お断りする場合もありますので何卒ご理解、ご了承ください。

集合場所:箱根ホテル(1階宴会場 芦ノ湖)

〒250-0521 神奈川県足柄下郡箱根町箱根65

TEL 0460-83-6311 FAX 0460-83-6314

<アクセス>

■電車・バス・タクシーをご利用の場合

東京駅⇒(東海道新幹線こだま35分)⇒小田原駅⇒(無料送迎バス<予約制>40分)⇒箱根ホテル

東京駅⇒(東海道新幹線こだま35分)⇒小田原駅⇒(小田急線25分)⇒箱根湯本駅⇒(箱根登山バス<箱根町行き>「箱根ホテル前」下車 35分)⇒箱根ホテル

小田原駅⇒(箱根登山バス<箱根町行き>「箱根ホテル前」下車 50分)⇒箱根ホテル

小田原駅⇒(箱根登山バス<箱根町行き>「箱根ホテル前」下車 50分)⇒箱根ホテル

■お車をご利用の場合

東本厚木IC⇒(小田原厚木道路35分)⇒箱根口IC⇒(箱根新道15分)⇒芦ノ湖大観IC(県道75号線5分)⇒箱根ホテル

東名御殿場IC⇒(国道138号線25分)⇒仙石原⇒(県道75号線30分)⇒箱根ホテル



【授業内容と当日のご連絡先】
 (はこねのもりコンソーシアムジャパン
 広報担当
 Mobile : 080-3556-3690
 Email : info@hakojo.com

【FAX申し込みに関するお問合せ先】
 (はこねのもりコンソーシアムジャパン
 PR事務局
 担当:猪狩優(イカリユウ)
 TEL : 03-6412-8721/080-4140-5375
 Mail : ikari@colors-ag.co.jp