



プレスリリース

2014 年 11 月 25 日

平均滞在時間 1 時間超え。お昼寝需要拡大!?

利用時間が伸びているおひるねカフェ corne (コロネ)

株式会社ねむログ（本社：東京渋谷区 代表取締役社長：川添祐貴）が運営する女性専用「おひるねカフェ corne (コロネ)」は、施設の利用データから見た考察を発表しました。

一昨年の 2013 年 11 月に店舗をオープンしてから店舗にまつわるデータを収集し解析したところ、平均利用時間が 2013 年 11 月時点では 55 分だったところ、**2014 年 10 月では 1 時間 4 分**となり、9 分間伸びていることがわかりました。

一方、滞在時間帯を見ると **12 時～14 時までで全体の 46%**が利用。この数字は 2013 年 11 月も同様な数字で、ご利用しやすい時間帯は変わらないが、お昼寝にかかる時間は増えていることになります。曜日は水曜から金曜にかけての利用率が高く、2014 年 10 月のデータでは、水曜日が一番利用者の多い曜日となっています。水曜日は 1 週間の内のちょうど中日となり、お仕事においても一旦疲れを感じ、週の後半に向けて活力をつけるためのお昼寝と考えられます。

厚生労働省が 2014 年 3 月に示した「睡眠指針」によると、「眠気が生じた場合は、30 分以内の昼寝が効果的」と明記されており、お昼寝に関する理解や関心度も高まっていることが考えられ滞在時間が伸びている一因とも考えられます。また特に女性の場合、気軽に足をのばしてリラックスできる場所が少ないため、おひるねカフェ corne (コロネ) の利用者そのものも伸びている状況となっています。

ちなみに、最長の利用時間は、4 時間 20 分。地方から東京へ夜行バスなど利用し上京はしたものの、バスでは熟睡できずかつ早朝に到着したところでゆっくり休む場所もなく、次への移動の間におひるねカフェ corne (コロネ)を利用されたと考えられます。

今後も随時おひるねカフェ corne (コロネ) の状況を発表し、睡眠・お昼寝に関する考察をお知らせいたします。

このプレスリリースに関する報道関係のお問い合わせ:

(株)ねむログ 塚島早紀子 tsukashima@nemulog.jp TEL:03-3476-1045

名称： おひるねカフェ corne (コロネ)

住所： 千代田区神田神保町 2-14 2 階

電話： 03-6272-3970

URL: <http://corne.jp/>

営業時間： 平日 8:00~18:00 金曜 8:00~19:00

定休日： 土・日・祝

* 営業時間外、定休日は、セミナー、リサーチ、体験会などを開催。

店舗面積： 72 m² 内

飲食スペース 19 m²、就寝スペース 27 m²

席数： 飲食 12 席、 ベッド 10 台

ドリンクメニュー： 11 種 フードメニュー： 4 種

設備： フリーWifi、フリードリンクバー、メイク/着替え室

使用料： 10 分 160 円

