

2015 年 1 月 30 日

報道関係各位

株式会社 FiNC

**国内最大の料理教室 ABC クッキングスタジオとコラボ企画  
「ABC GROUP DIET supported by FiNC」 提供開始！**

世界一のウェルネスカンパニーを目指す株式会社 FiNC(本社：東京都中央区、代表取締役社長：溝口勇児)と、株式会社 ABC Cooking Studio (本社：東京都千代田区 代表取締役社長：櫻井稚子)は、おいしい料理を学びながら、楽しくダイエットを達成できる 2 ヶ月間の新ダイエットプログラムを 3 月 1 日から提供します。

サービス開始に先立ち、特別価格 98,000 円で体験頂けるモニターの募集をしております（2015 年 1 月 30 日より募集開始、定員 24 名になり次第募集終了）。



ダイエット指導を専門とする栄養士による 60 日間のサポート



ABC HEALTH LABO 管理栄養士・ヘルスフード  
カウンセラーによるダイエット料理レッスン

近年、ダイエットに対する意識の変化や健康志向の高まりにより、健康的で太らない食事を自分で作りたいというニーズが増えています。ですが、栄養バランスがとれた美味しいレシピを専門家から学べる場はまだ少なく、書籍などで学ぼうにも一人だと長続きせず結局挫折してしまい、一人の力で理想のスタイルを手に入れられる方は多くありません。

そこで、間違った知識に基づいてダイエットに失敗し、リバウンドを繰り返してしまうお客様に正しい習慣を提供するために、継続を科学したオリジナルの食事・運動・メンタル指導メソッドを基に健康的に一生続けられるダイエットソリューションのノウハウを蓄積してきた **FiNC** と、全国に **134** ヶ所の料理教室を展開し、約 **28** 万人が通う国内最大の料理教室運営会社として、調理・料理という分野において業界内でも突出した知見を蓄積してきた **ABC クッキングスタジオ** がコラボレーションし、本サービスを提供することとなりました。

「ABC GROUP DIET supported by FiNC」では、食と栄養に関する知識や情報を発信し、豊かで健康的なライフスタイルをサポートするために設立された「ABC HEALTH LABO」の管理栄養士・ヘルスフードカウンセラーによる全 8 回のダイエット料理レッスンと、FiNC のダイエット指導に関するトレーニングを受けた専門資格を持つダイエット家庭教師による 60 日間の指導を行うプログラムを受けることができます。プログラムでは、最初に生活習慣や体質の分析を行い、一人ひとりに最適な食事の選び方やバランス、食べる順序などを 60 日間毎日きめ細かくサポートします。

また、ダイエットを続ける上で一番大きな障害は‘続かない’ことです。本プログラムでは、参加時にグループ分けを行い、専門家とお客様 6 人のグループ内でのやり取りを交えながら、60 日間のプログラムを進めていただきます。ユーザー同士で専属のダイエット家庭教師からのレビューを共有したり、お互いにコメントを送り合ったりすることが可能なので、一人ではダイエットを続ける自信がなかった方でも安心して利用することができます。

## **<ABC GROUP DIET サービス概要>**

### ■サービス内容：

1. 全 8 回のダイエット料理レッスン
2. FiNC ダイエット家庭教師による 60 日間の食事・運動指導

### ■期間：

モニター募集：2015 年 1 月 30 日～2015 年 2 月 22 日（定員になり次第終了）

サービス実施：2015 年 3 月 1 日～2015 年 4 月 30 日

### ■募集人数：

- （1）火曜日コース 19：00～21：00【定員 12 名】
- （2）土曜日コース 11：30～13：30【定員 12 名】

### ■料理レッスン日：

- （1）火曜日コース 3 月 10 日、17 日、24 日、31 日 / 4 月 7 日、14 日、21 日、28 日
- （2）土曜日コース 3 月 7 日、14 日、21 日、28 日 / 4 月 4 日、11 日、18 日、25 日

※上記日程で、8 回全てのレッスンに来られる方が対象となります。欠席された場合でもレッスンの振り替えは行いません

### ■レッスン場所：

ABC HEALTH LABO （※本レッスンはこちらでのみ開催）

住所：東京都千代田区丸の内 3 丁目 1 番 1 号 国際ビルディング B2F / 電話：03-6212-8771

### ■モニター価格

98,000 円（税別）※モニター期間終了後はコンテンツを増やし 20 万円程度での提供を検討中

### ■詳細情報 URL: <https://dietcoach.finc.co.jp/abc/>

## ●全 8 回のダイエット料理レッスン

ダイエットに特化した、少人数制の料理レッスンです。レッスンのテーマは、美味しく食べて、キレイを作る。そのための調理法や、食材についての知識、献立のたて方まで、ABC HEALTH LABO の管理栄養士・ヘルスフードカウンセラーが楽しく丁寧にお伝えします。

## ●FiNC ダイエット家庭教師アプリを活用した 60 日間の食事サポート内容

### 1.生活習慣や体質アンケートに基づいたパーソナルカルテの作成

生活習慣・体質アンケートからユーザーの体の状態を判定し、その結果を基に、グループに専属のダイエット家庭教師が、個別にダイエットに関する食事指導を行います。ダイエット家庭教師からのフィードバックはユーザー同士で共有したり、お互いにコメントを送り合ったりすることが可能です。

### 2.スマホで食事の写真を投稿するだけの簡単ダイエット

ユーザーは、スマホで撮った食事写真を専用アプリで投稿し体重を量って報告するだけです。この投稿を基に、ダイエット家庭教師が食生活の改善に必要なアドバイスを実施します。食事のカロリーを細かく記入する必要がなく、日々の目標達成で付与されるポイントをギフト券に交換できるので、ゲーム感覚で続けることができます。

### 3.腸内リセットプログラムのための酵素ドリンクをお届け

ダイエットの効果を高めるために、胃腸をキレイにする腸内リセットプログラムをダイエット家庭教師のアドバイスのもと行います。3 日間のプチ断食を、プログラムの最初と停滞しはじめる約 30 日後に行います。初日は、1 日を通して食事内容に注意し徐々に食事量を減らし、2 日目は食事をとらず、水とファスティングドリンクだけで過ごします。3 日目は、身体を回復させるための特別な食事をし、少しずつ日常食に戻します。このプログラムにより、内臓を休ませ、内臓の修復機能や解毒作用が促進されます。免疫力 UP、ホルモンバランスの調整、代謝 UP などの様々な効果が期待できます。

### 4.減量効果だけでなく健康的に痩せる体質に！

2 ヶ月間毎食（1 日 3 食プラス間食）食事指導をうけることで「健康的に痩せる体質」になるための「正しく食べる知識」が身につくため、プログラム終了後も太らない習慣が続き、リバウンドしにくくなります。また、健康的に痩せる体質になるため、免疫が高まる、ホルモンバランスがとれる、味覚が正される、血中コレステロールが下がる、代謝がよくなるなど、様々な効果が期待できます。

#### <株式会社 FiNC について>

会社名：株式会社 FiNC 設立：2012 年 4 月 11 日

代表：溝口勇児 資本金：2 億 1150 万円

所在地：東京都中央区銀座 3-9-6 銀座マトリックスビル 4F、5F

URL：<https://www.finc.co.jp>

- ・FiNC オンラインダイエット家庭教師 <https://dietcoach.finc.co.jp/>
- ・プライベートジム事業（銀座／赤坂・永田町） <https://gym.finc.co.jp/>
- ・法人向けサービスウェルネス経営ソリューション <http://wellness-survey-lp.finc.co.jp/>
- ・FiNC オンラインワークス <https://onlineworks.finc.co.jp/> ・ニュースアプリ Wellness Post <https://wellnesspost.jp/>

#### <株式会社 ABC Cooking Studio について>

会社名：株式会社 ABC Cooking Studio 設立：1987 年 4 月

代表：櫻井 稚子 資本金：1,000 万円

所在地：東京都千代田区丸の内三丁目 1 番 1 号

URL：<http://www.abc-cooking.co.jp/>

※FiNC およびダイエット家庭教師の名称、ロゴは、日本国およびその他の国における株式会社 FiNC の登録商標または商標です。

※その他、記載されている会社名および製品名（商品・サービス名）は、各社の商標または登録商標です。

※プレスリリースに掲載されている内容、サービス／製品の価格、仕様、お問い合わせ先、その他の情報は、発表時点の情報です。

その後予告なしに変更となる場合があります。

#### <本件に関する報道関係者のお問い合わせ先>

株式会社 FiNC 担当：齊藤友香 電話：03-6264-3401（代） Mail: [y.saito@finc.co.jp](mailto:y.saito@finc.co.jp)