

【報道関係各位】

スポーツ医学に特化した“日本初のトレーナー向けワークショップ” 『Valuable Selection×KinetIQ 沖縄キャンプ』実施のご案内 (バリュアブルセレクション × キネティック 沖縄キャンプ)

バリュアブルセレクション株式会社/VS マネジメント合同会社/キネティック社は、2015年2月15日(日)から20日(金)まで、沖縄県名護市にて、プロトレーナーによる“日本初のトレーナー向けワークショップ”『KineteIQ 沖縄キャンプ』(キネティック沖縄キャンプ)を開催いたします。

『KineteIQ 沖縄キャンプ』(キネティック沖縄キャンプ)は、スポーツ医学に特化した教育事業を行っているキネティック社とバリュアブルセレクション社の共同事業として開催する、世界的トップトレーナーによる日本初のワークショップです。

この教育プログラムは教えることを目的としていません。講師陣を含め、そこに参加した全員がバックグラウンド・経験・知識を持ち寄り、多くの時間と空間を共有することで自分自身の可能性をより広げることを目的とします。

朝目覚めてからベッドに入るまで、世界のトップトレーナーと時間を共にし、多くのものを共有している。そこでお互いに生まれた繋がりや体験は参加者自身にとっても大きな価値となると考えております。

その価値は参加者をはじめ、関わり合う全てのアスリートにとっての大きな価値であり、大きな財産になると考えております。

そんな機会を「Valuable Selection × KinetIQ」は提供いたします。

ご多忙のことと存じますが、ご取材賜りたくご案内を申し上げます。

◆キャンプ概要◆

日時	2015年2月15日(日)～20日(金) ※ 9:00～18:00
会場	名桜大学 〒905-8585 沖縄県名護市字為又1220-1 ※地図別添
講師	キム ビュン ゴン氏(元アジアゲーム韓国野球代表ヘッドトレーナー/元LGツインズ ヘッドトレーナー) 住田ワタリ氏(元中日ドラゴンズ トレーニングコーチ) スティーブ ホン氏(キネティック創業者/元ニュージーランド野球代表パフォーマンスコーチ)
内容	●アセスメント 担当:キム・ビョン・ゴン ●foundation training 担当:住田 ワタリ ●パフォーマンス トレーニング 担当: Steve Hong

【『Valuable Selection×KinetIQ 沖縄キャンプ』トレーニング日程】

■ 1日目:

-オリエンテーション

- ・ 講師陣/参加者 紹介
- ・ キャンプの趣旨説明
 - i) KinetIQとは
 - ii) 哲学の共有
 - iii) 質疑応答、他

-評価 (BK)

- ・ コンサルタント (各選手)
- ・ 評価①
 - i) 姿勢
 - ii) 動作 (FMS, CES)
 - iii) 動作 (ステップアップ、他)

-ランチ

- ・ 評価②
 - i) 可動域
 - ii) 結果/プログラミング、他

■ 2日目:

-ケースディスカッション (初日の評価法等について)

-基礎について (WS)

- ・ コア/体幹について
- ・ 住田氏のトレーニング哲学を共有

-基礎グループトレーニング (90分)

-ランチ

-基礎応用トレーニング

3グループに分け各講師陣とトレーニング

-ケースディスカッション (基礎について)

*ケースディスカッションは講師陣と参加者で基本行う (必要であれば選手参加可能)

■ 3日目:

-午前トレーニング

- ・ 各選手60分トレーニング

-ランチ

-午後トレーニング

- ・ 各選手60分トレーニング

*選手は指定時間に講師陣とトレーニング。それ以外は各自自主トレ可能

-ケースディスカッション (3日目について)

■ 4日目-6日目

-午前トレーニング

- ・ 各選手60分トレーニング

-ランチ

-午後トレーニング

- ・ 各選手60分トレーニング

*選手は指定時間に講師陣とトレーニング。それ以外は各自自主トレ可能

-ケースディスカッション (その日のテーマについて)

*最終日 (20日) は午前で終了となります。

【キネティック社について】

キネティック社はスポーツ医学に特化した教育事業を世界に広める会社です。

3つの理念に共有して頂いた伝道師（Gurus）がキネティック者の行うイベントの講師として参加者（Glasshopper）と共に自らの知識、経験、哲学などを共有し、さらに拡散する事を推進しています。

キネティックの3つの理念

機会を提供し、

知識の共有し、

関係する人全てに感謝する。

また、関わる人々の哲学を共有する事は他人を知り、自信を知る貴重な機会であることにも重きを置いています。

キネティック社が世界で行うイベントを KinetIQ Happening と呼ぶ 3つの理念を広げる教育プログラムです。

【バリュアブル セレクション株式会社について】

～あなたの為にあなただけの価値ある選択を～

「Valuable selection」とは、「価値ある選択」という意味があります。

昨今の厳しい経済状況の中、企業の舵を取る経営者は【情報不足】と【情報の有効活用】という二つの問題に直面しています。私たちは問題を抱えた経営者が<<未曾有の大不況>>を乗り切り、さらに発展していくための有益な情報と仕組みを提供し、そこから真に「価値ある選択」を促す経営者の“有能な右腕”として活躍することをミッションとしています。

- ・ 経営及び財務に関するコンサルティング
- ・ 事業承継コンサルティング
- ・ 企業再生コンサルティング
- ・ 会員制 VS クラブ 企画運営
- ・ 海外視察ツアー

【沖縄キャンプ 実施住所】

■ 住所

〒905-8585

沖縄県名護市字取又1220-1

TEL : 0980-51-1100

■ アクセス

<タクシー>

那覇空港到着口ビーを出て、右手の遠距離タクシー

乗り場から乗車します。 所要時間：約1時間40分

名護バスターミナルからの所要時間：約10分



本件に関するお問い合わせ先

「KinetIQ 沖縄キャンプ」広報サポート（株式会社オー・ルーージュ内）担当：渡辺

Tel : 03-5358-1932 Fax : 03-5358-1933

E-mail : akihiko-watanabe@eau-rouge50.com

■ 講師



キム ビュン ゴン氏
スポーツ医学博士
SPOSA トレーニングセンター代表
アジアゲーム韓国野球代表ヘッドトレーナー（2014年）
LG ツインズ ヘッドトレーナー（2001-2011年）



住田ワタリ氏
中日ドラゴンズ トレーニングコーチ（2008-2014年）
ドミニカ共和国アギラス ヘッドトレーナー（2006-2008年）
カリビアンシリーズドミニカ共和国代表 ヘッドトレーナー（2007年）
フィラデルフィア フィリーズ マイナーリーグ コンディショニングコーチ
（2006-2007年）



スティーブ ホン氏
キネティック創業者
ニュージーランド野球代表パフォーマンスコーチ（2008-2014年）
NZ プロアイスホッケーチーム パフォーマンスアドバイザー
（2013-2014年）
他、ラグビー、格闘家など多数のアスリートのコンディショニングに携わる