

都心の大人のスパ施設 タイムズ スパ・レスタ

男だって癒されたい！『スパ男子』向けプラン、イベント

～男性のスパ利用者増加中。ボディケア利用者は 20%増～

東京都豊島区東池袋にある「Times SPA RESTA(タイムズ スパ・レスタ)」では、2006 年 10 月の開業から「都心の大人のスパ施設」として多くのお客様にご利用いただいています。

この度 2014 年度の入館者数等を集計した結果、2 年前の 2012 年度と比較して男性利用者「スパ男子」が増えており、中でもボディケアの利用者が増加していることがわかりました。

上記のような傾向をふまえ、男性の方に多く聞かれる悩みにこたえる春のキャンペーンプランとして 2015 年 3 月よりお得なボディケアプランをスタートしました。

男性におすすめの春のキャンペーンプラン

期間：2015 年 3 月 1 日（日）～2015 年 5 月 31 日（日）

●コリ解消「FUNSAI 100 分プラン」

ビジネスマンに多い肩こりや眼精疲労などコリ固まった筋肉を温めながらほぐします。ヘッドケア付。

内容：蒸しタオルのもみほぐし 20 分＋オイルケア 70 分＋ヘッド 10 分

料金：11,400 円 ※入館料別

●「むくみ解消 70 分プラン」

デスクワークや外まわりが多い男性は下半身に疲れがたまりがちです。むくみや疲れを解消する下半身集中コースです。

内容：蒸しタオルのもみほぐし 10 分＋オイルトリートメント 55 分＋ストレッチ 5 分

料金：8,690 円 ※入館料別

●お得なパック「ドライバーズパック」

ドライバー向けアンケートで疲れる箇所として多かった「疲れ目」「肩こり」を中心にケアする内容です。ドライバー以外の方も利用できます。

内容：入館料、お疲れ解消ドリンク、選べるボディケア（下記の①又は②）

① 疲れ目・肩こりコース（ボディケア 20 分＋アロマヘッド 20 分）

② 腰・肩ケアコース（ボディケア 40 分）

料金：6,300 円 ※土日祝・特定日割増あり ※タイムズクラブ会員限定パック



※画像は全てイメージです。

『男性客の利用増加について』～ボディケア利用者はなんと 20%増 ～

2014 年度の入館者数等を集計した結果、スパを利用するのは「女性」というイメージがありますが、最近「美容男子」が話題にもなっているように、スパ施設を利用して心と身体を癒す「スパ男子」の増加が目立つ結果となりました。

2014 年度の集計結果では、2012 年度に比べて男性入館者数は約 **17%増**、施設内のボディケアメニューは男性利用者が約 **20%増**と、いずれも大きな伸びとなりました。（同時期比較の女性入館者数は約 10%増、ボディケア利用者は約 5%増）

集計期間：2014 年度（2013 年 11 月～2014 年 10 月）

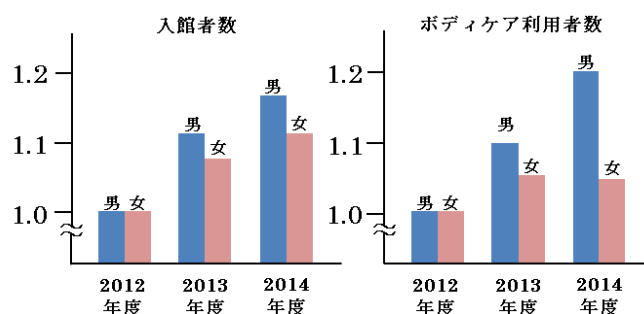
比較期間：2012 年度（2012 年 11 月～2013 年 10 月）

対象：タイムズ スパ・レスタ入館者

スパ施設内ボディケア「忘我」利用者

① スパを利用した男性が 17%増

男性のスパ入館者数が、2012 年度に比べて 17%増域にお住まいの方、年代は 30 代が中心です。



※上記はいずれも 2012 年度を「1」とした時の伸び率

■男性に一番人気のお風呂

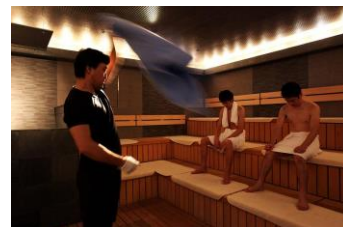
→露天風呂「ホワイトイオンバス」 ※写真上

■男性に人気のイベント

→フィンランドサウナで行う「ロウリュ」(毎日開催) ※写真中

■スパを利用する男性の特徴

- ・仕事の合間にリフレッシュしたい方
- ・仕事や飲み会、忙しくて身体がぐたくたに疲れている方
- ・お風呂やサウナが好きな方
- ・出張で近隣ホテルに泊まっているが、お風呂は広い所に入りたい方
- ・深夜まで仕事や接待をしていて、終電を逃した方
- ・自宅のお風呂代わりに利用する方



② ボディケアを利用した男性が 20%増

スパ施設内にあるボディケア「忘我」のメニューを利用した男性客数が、2012 年度に比べて約 20%増加しました。

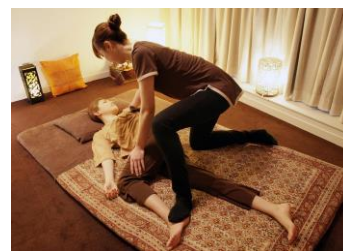
■男性に人気のメニュー

→「タイ健式」

タイ古式(ストレッチ)ともみほぐしを組み合わせた忘我オリジナルメニュー。運動不足の方やスポーツ前の身体ケアをしたい方に好評で利用者からは「普段ひとりではできないストレッチをしてもらえて、気持ちがいいし、疲れもとれる」という声をいただいています。

■ボディケアを利用する男性の特徴

- ・とにかく身体が疲れている方
- ・肩こり、腰痛、眼精疲労などの身体の不調を感じている方
- ・運動不足の方



『男性におすすめのサービス・イベント』

●レスタを利用すると「駐車場がお得」

タイムズ スパ・レスタが入るビル型駐車場「タイムズステーション池袋」は収容台数 257 台の駐車場です。レスタを利用すると、通常 24 時間利用 2,400 円のところ 1,000 円になります。

●毎日開催中の人気イベント『ロウリュ』

男性浴室のフィンランドサウナで、毎日実施しているイベント「ロウリュ」。
このイベントの時間に合わせて入館する男性もいます。

■ロウリュとは…

熱したサウナストーンに水をかけることで発生する蒸気を通し、熱気と湿度のハーモニーを楽しむものです。発生した蒸気が舞い降りて全身を包み、体感温度も急上昇、あっという間に汗が噴き出てきます。

●五感でくつろぐ「リラックスラウンジ」音楽・香り・明かり

リクライニングチェアでおやすみいただくリラックスラウンジには「休息・快眠」のためのアロマ、癒し効果のある明かり「さくら色 LED 電球」居心地の良い空間を創る空間音響設計「KooNe (クーネ)」などを導入し、リラックス空間を演出しています。

●運動して休息・快眠へ「スポーツイベント」

★ジョギング&スパ

経験豊富なインストラクターと一緒に走りますので、初心者の方でも安心です
実施日時：毎月 1 回～2 回程度 協力：NPO 法人ランニング・デポ
参加費：3,325 円(入館料含む)

★朝ヨガ&スパ

代官山の「ヨガスタジオビューラ」のインストラクターと一緒に朝のヨガ。

スパのついでにヨガに参加する男性リピーターの姿も見られます。

実施日：毎月 2 回程度 時間：朝 7 時～8 時 協力：ヨガスタジオ ビューラ 参加費：無料

『最近のスパ利用の傾向について』

スパに対する利用者のニーズがレジャーや非日常体験に加えて、「健康維持」「ストレス解消」という目的が増加傾向にあります。そこで、上質かつ快適な休息と快眠をサポートする施設として2013年12月より「レスタ 休息・快眠プログラム」を実施しています。これからも「地域のコミュニティ」として、心と身体の健康に関する情報発信、またパーク24グループが運営するビル型駐車場「タイムズステーション池袋」に付帯する施設として、クルマを安全に安心して、快適に運転するための「休息・快眠をサポートする場所」としてメニューを提案して参ります。

【タイムズ スパ・レスタ】について

タイムズ スパ・レスタは、東京初進出となる沖縄県・久米島の海洋深層水(海洋深層水濃縮ミネラル)を導入したスパをはじめ、露天風呂やサウナをはじめ、付帯施設としてタラソテラピーコスメブランド「フィットメール」のトリートメントサロン、豊富なボディケアメニューをご用意している「忘我(ぼうが)」、食材にこだわったレストラン、リラックスラウンジなどが充実した「都心の大人のスパ施設」です。

※表記の内容は予告なく変更する場合がございます。予めご了承下さい。表記の金額は全て税込です。

【所在地】

住所：東京都豊島区東池袋 4-25-9 タイムズステーション池袋 10階～12階 受付 11階

電話：03-5979-8924 URL：<http://www.timesspa-resta.jp/> 営業時間：11：30～翌9：00

【問合せ先】タイムズ スパ・レスタ 担当：近藤 メール：pr@times24.co.jp