

都心の大人のスパ施設 タイムズ スパ・レスタ

快眠のためのゆらぎミュージック『音活 ねむりのリズム』を館内BGMに

東京都豊島区東池袋にある「Times SPA RESTA(タイムズ スパ・レスタ)」では、上質かつ快適な休息と快眠をサポートする施設として「レスタ 休息・快眠プログラム」を 2013 年 12 月より実施しています。

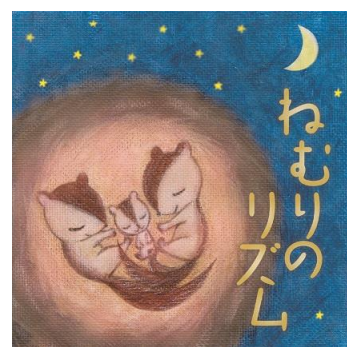
この度 2015 年 4 月より館内に流す夜の BGM として、睡眠とお風呂のプロフェッショナル「お風呂博士」こと石川泰弘氏が監修・選曲した快眠のためのゆらぎミュージック『音活 ねむりのリズム』を採用することとなりました。お客様がおやすみになる時間帯に快眠に導くといわれ、人間にとってもっとも心地よい 1/f ゆらぎの測定をクリアした音楽を流すことで、より快適な休息・快眠空間を演出して参ります。同時に CD の販売もスタートいたします。

【快眠のためのゆらぎミュージック『ねむりのリズム』を館内 BGM に採用】

開始：2015 年 4 月 14 日（火）より

対象：館内 BGM ※夜 22 時～翌朝 5 時までの時間（10 階ラウンジを除く）

販売価格：2,268 円（税込）



■『ねむりのリズム』について

テレビや雑誌で大活躍の眠り&お風呂博士・石川泰弘氏が監修を務めた“快眠ゆらぎミュージック”CD。

「リフレッシュ」「スリープ」など、テーマに合わせ、ピアノやマリンバなどの優しい音色が奏でる美しいメロディと 水のせせらぎや小鳥のさえずりなどの自然音とをミックスして作られたオリジナルのヒーリング楽曲はすべて、人間が心地よさを感じる「1/f ゆらぎ」の測定をクリア。

おやすみ前はもちろん、疲れてリラックスしたい時や気分を変えたい時にもおすすめの一枚です。

音活・・・音楽を聴く習慣を日常に取り入れることで、心と身体を元気にしていくプロジェクト

※お風呂博士による快眠生活術ブックレット付き

2015 年 2 月 4 日発売 全 13 曲収録 レーベル：avex club

※詳細はこちら <http://avex.jp/otokatsu/nemurinorizumu/index.php>

【タイムズ スパ・レスタ】

タイムズ スパ・レスタは、東京初進出となる沖縄県・久米島の海洋深層水(海洋深層水濃縮ミネラル)を導入したスパをはじめ、露天風呂やサウナをはじめ、付帯施設としてタラソセラピーコスメブランド「フィットメール」のトリートメントサロン、豊富なボディケアメニューをご用意している「忘我（ぼうが）」、食材にこだわったレストラン、リラック斯拉ウンジなどが充実した「都心の大人のスパ施設」です。

※表記の内容は予告なく変更する場合がございます。予めご了承下さい。表記の金額は全て税込です。

【所在地】

住所：東京都豊島区東池袋 4-25-9 タイムズステーション池袋 10 階～12 階 受付 11 階

電話：03-5979-8924 URL：<http://www.timesspa-resta.jp/> 営業時間：11：30～翌 9：00

【問合せ先】タイムズ スパ・レスタ 担当：近藤 メール：pr@times24.co.jp