

## 現代版太極拳「タイチ」と布ナプキンが試せる

### 妊活のための温活ワークショップを開催

nunonaの布ナプキン × TAI CHI STUDIO

#### 妊活のための 温活ワークショップ

##### 温めて妊娠しやすい体に！

妊活で一番重要なことは「体を冷やさないこと」だと言われています。産みたいときに産める体をつくるため、妊活や温活についてみんなで情報交換ができるワークショップに参加しませんか？

2015. 05. 26(tue)10:00～12:00

タイチスタジオ 銀座本店

株式会社シー・コネクト(本社:東京都文京区)が運営する、不妊や冷え・生理痛に悩む女性のための生理用布ナプキン専門の通販サイト「nunona(ヌノナ)の布ナプキン」(以下、nunona)が、現代版太極拳の「タイチ」とコラボして、2015 年 5 月 26 日(火)、「妊活のための温活ワークショップ」を開催します。

実は、20 代のカップルでも 10 組に 1 組が不妊症に悩んでいます。結婚してから子供が欲しいと思った時になって、初めて不妊症に気付く方も多く、その時にはもう手遅れ…ということも。

妊活で一番重要なことは「体を冷やさないこと」だと言われています。

今回のイベントでは、「タイチ」と布ナプキンで、体を内側と外側の両方から温め、妊活や温活についての情報交換をしていただくことができます。

#### <イベント内容>

・タイチのレッスン(50 分)

「ゆっくりでも体の芯から温まる」ことを実感！

～体のなかから温める妊活タイチ～

・ティータイム(15 分)

お花のお茶はきれいなイメージがありますが実は冷やす(ほてりを抑える)効果が・・・。

今回は黒いもの、根のものなど体を温める効果のある素材をつかったお茶をご用意します。

・布ナプキンの紹介(30 分)

布ナプキンって何？どうやって使うの？どんな効果があるの？

・・・など、今話題の布ナプキンの疑問を解決。

参加者全員に妊活おためしセットをプレゼントします！

・皆はなにしてる？妊活情報交換(15 分)

実際に妊活って何をやればいいんだろう・・・

妊活をしている人が実際にやっていることや、妊活、布ナプキン、タイチに関することなど、自由に情報交換を楽しみましょう。

#### <開催概要>

日時:2015 年 5 月 26 日(火) 10～12 時

会場:タイチスタジオ 銀座本店

持ち物:飲み物、動きやすい服、室内シューズ

応募資格:妊活中、または妊活、タイチ、布ナプキンに興味のある女性

参加費:無料

参加特典:布ナプキン「妊活おためしセット」をプレゼント

申し込み締め切り: 2015 年 5 月 17 日(日)

募集人数:20 名

※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

参加していただく方には、5 月 22 日(金)までの間に、E メールにて直接ご連絡いたします。

#### 応募方法

下記 URL 内お申込みボタンよりご応募いただけます。

[http://nunona.jp/user\\_data/lp\\_ad201504.php](http://nunona.jp/user_data/lp_ad201504.php)

#### ▼TAI CHI(タイチ)について

「TAI CHI」とは中国の太極拳を現代人のライフスタイルに合わせてアレンジしたエクササイズのこと。

最近では TV などでも取り上げられ、話題となっています。

深い呼吸に合わせて全身を動かすことで新陳代謝がアップ。その結果、血の巡りがよくなり体が内側から温まってきます。

動き自体はゆっくりしていますが、しっかりと集中して行うことで、じんわりと心地よい汗をかくほどの運動量があり、体験後はまるで温泉に入った後のように体がぼかぼかになります。

#### ▼布ナプキンについて

布ナプキンとは、布でできた洗って使えるナプキン(月経布)のこと。生理中の紙ナプキンからくるかぶれなどを緩和してくれる肌ざわりの良い体に優しいナプキンです。

冷え防止効果もあることから別名冷えとりシートとも言われています。

布でできたナプキンは、紙ナプキンのように化学性の吸収剤を使用していないので、吸収量を上げるために何層も何層も布を重ねてできています。この重ねる構造がまるで下着を重ね着しているように、「冷え」から子宮を守ってくれます。

また、使ったらすぐに捨ててしまう紙のおりものシートと違い、洗濯する時におりものの変化のチェックが無意識にできるのも、妊活に役立つポイント。

着けるだけで手軽に妊活をスタートできます。

#### ■nunona(ヌノナ)の布ナプキン

<http://nunona.jp>

電話：03-6801-8994

Mail：info@nunona.jp

カスタマーお問い合わせ受付時間:平日 10:00～18:00(土日祝休み)

#### ■会社概要

株式会社シー・コネクト

代表者 嶽本 泰伸

住所 東京都文京区湯島 1-6-3 湯島1丁目ビル 6F

電話 03-6801-8984

設立 2009年8月27日

資本金 3000万円

<http://c-connect.co.jp/>

#### ■本件に関するお問い合わせ

株式会社シー・コネクト

広報担当:片桐 03-6801-8984/katagiri@c-connect.co.jp