

**報道関係各位****媒体へのご掲載・ご取材のお願い**

**5月10日、第2回温育カフェを開催  
家族で取り組む夏の“隠れ冷え”対策  
「大人の温育、子どもの温育」をテーマに川嶋朗先生が講演**

**家族で取り組む夏の“隠れ冷え”対策「大人の温育、子どもの温育」  
5月10日(日)午後2時～4時 於:渋谷区文化総合センター大和田**

主に妊活・子育て中の「冷え」に悩む女性に向けて自身を温めて、健康な心身と人生を育んでいくことを提案する「温育チャレンジ」は5月10日(日)母の日に、第2回温育カフェ「家族で取り組む夏の“隠れ冷え”対策～『大人の温育、子どもの温育』」を東京都渋谷区で開催します。

現代社会は便利であるがゆえに、人間の体温調整機能に悪影響を及ぼしています。ストレスや運動不足も重なり、いまや「冷え」は大人だけでなく、本来、冷えにくいけれど子どもにまで及ぶ社会課題のひとつとされています。西洋医学と東洋医学の融合を図りながら、長年「冷え」の問題を研究してきた、東京有明医療大学の川嶋朗先生に、家族全体で取り組める「温育」についてご講演いただきます。

「温育チャレンジ」とは、砂山靴下株式会社(東京都葛飾区)と養命酒製造株式会社(東京都渋谷区)、MAD O SHOP[ Y K K A P 株式会社(東京都千代田区)]の「衣」「食」「住」、それぞれ得意分野とする3社とセルフドクタークラブ(株式会社ジャパンライフデザインシステムズ)共同で、「冷え」の問題に取り組むプロジェクトです。



川嶋朗(かわしま・あきら)：東京有明医療大学保健医療学部鍼灸学科教授、東洋医学研究所付属クリニック自然医療部門。北海道大学医学部卒業。ハーバード大学医学部留学などを経て、現職に至る。西洋医学と代替・補完・伝統医療を統合した医療を目指す。日本抗加齢医学界評議員、日本統合医療学会理事。西洋医学では、腎臓病学、膠原病、高血圧などが専門。

**日時 2015年5月10日(日) 14:00～16:00 (13:30 受付開始)**

**場所 渋谷区文化総合センター大和田 11階 文化ファッショングキュレーション**

**東京都渋谷区桜丘町23-21(JR渋谷駅より徒歩5分) TEL: 03-6416-1631**

**内容 講演 川嶋朗先生**

**(東京有明医療大学保健医療学部教授・東洋医学研究所付属クリニック 自然医療部門)**

**演題「心もからだも『冷え』が万病のもと」**

**※当日は、各社の情報ブースをご用意いたします。**

## 温育

「温育」とは？

現代社会に生きる女性にとって、「冷え」は本人のみならず、妊娠や育児も含む家族全体の大きな悩みとなっています。この問題について、まず自らが多面的に学習し、実践する（温める）ことで、自分や家族、そして社会環境をよりよい状態にしていく（育む）ことを意味します。

**self doctor club** 「セルフドクタークラブ」とは？

「セルフドクタークラブ」は、“私がつくる未来への処方せん”をテーマに、健康情報誌『セルフドクター』から生まれたゆるやかなネットワークです。「食」「運動」「心」に加えて、「生き方」という視点から、いつまでも健康で幸せに生きるためのヒントをお届けし、会員の皆さんと様々な取り組み（クラブ活動）を実践しています。

### ■パートナ企業について

衣  
[装う]

「衣」……砂山靴下株式会社

1963年設立の靴下製造の老舗。シルクをつかい足元を温める重ね履き靴下他、様々な足まわり商品を展開。「肌着としての靴下」から、「悩みを解決し、生活を少しでも心地よく楽しめるような雑貨」へ、が企業理念。

〒124-0002 東京都葛飾区奥戸 6-27-5  
<http://www.sunayama-socks.com/> TEL 03-3692-0371

食  
[いただく]

「食」……養命酒製造株式会社

400年以上の歴史を持つ「薬用養命酒」を主力商品とする薬酒メーカー。「生活者の信頼に応え、豊かな健康生活に貢献する」企業理念のもと、東洋医学の「温補（おんぽ）」の考え方を取り入れ、“あたためて、おぎなう”生活スタイルを提案。

〒150-8563 東京都渋谷区南平台町 16-25  
<http://www.yomeishu.co.jp/> お客様相談室：TEL 03-3462-8222

住  
[暮らす]

「住」……MADOショップ（YKK AP株式会社）

窓を「文明・文化」と捉えるYKK APとパートナーシップを結ぶ全国約1000軒の窓リフォーム専門店MADOショップ。「ニッポンの窓をよくしたい」という思いで、健康で快適な住まいのための窓辺を届ける。

〒101-0024 東京都千代田区神田和泉町 1  
<http://www.madoshop.jp/> お客様相談室：TEL 0120-20-4134

### ■「温育カフェ」「温育チャレンジ」に関する問い合わせ先

株式会社ジャパンライフデザインシステムズ

セルフドクタークラブ・温育チャレンジ事務局（担当：武藤・藤本・澤村）

TEL:03-5457-3046 e-mail:[sdc@jlds.co.jp](mailto:sdc@jlds.co.jp) 〒150-0036 東京都渋谷区南平台町 15-13

### ■各社の取り組みに関する問い合わせ先

砂山靴下株式会社 03-3692-0371（担当：大塚）

養命酒製造株式会社 03-3462-8338（担当：鳥山）

MADOショップ（YKK AP株式会社）03-5256-2926（担当：福井）

