

ハリウッドセレブから大ブレイク！ 音楽が最高に楽しめるスタイリッシュ空間として日本中で話題沸騰 いよいよ、北海道に初進出！

FEELCYCLE 札幌 が 5/31(日)堂々オープン！

ハリウッドセレブやモデルから火が付きアメリカだけに留まらず、日本でも大ブレイク中の NY 発バイクエクササイズ『FEELCYCLE』。この度、13 店舗目となる『FEELCYCLE Sapporo』が 5/31(日)にオープン致します。

『FEELCYCLE』は、過去にクラブやディスコで音楽を楽しんだ世代から、「カッコいい身体でいたい。食事制限でガリガリじゃない、程よい筋肉で洋服をオシャレに着こなしたい」という若者世代まで、性別や年齢、世代を超えて支持されています。



5/31 に満を持しオープンする、北海道初進出の『FEELCYCLE Sapporo』は、函館線札幌駅より徒歩 1 分という好立地に加え、クラブをイメージしたスタイリッシュな内装。最先端のミュージックが大音量で流れる非日常空間で思いっきり身体を動かす快感は、道民の皆様をも虜にすることでしょう。

ハリウッドセレブ&モデル達を魅了した新感覚エクササイズ

発祥地アメリカを中心に全世界に普及し、現在ニューヨークで爆発的な人気を誇るバイクエクササイズ。インストラクターが、ペダルの回転数や負荷、運動内容(立ち漕ぎ、前後左右運動等)などを指示し、音楽に合わせて運動を行います。ペダルの回転数や負荷の調整によって、同じレッスン内で各自が運動レベルをコントロールすることも可能。激太りを解消したと話題になったレディー・ガガをはじめニコール・キッドマン、トム・クルーズら続々とハリウッドセレブやニュー YORK ーカーがバイクエクササイズの独特な魅力の虜になっていると話題沸騰中です。

心の垣根を取り払う「暗闇効果」で、楽しさ倍増！心もグッと近づく

『FEELCYCLE』のレッスンは「暗闇」で行います。暗闇の中では集中して思う存分カラダを動かせるため、運動効果がアップするほか、人目を気にせずにとできるところは、シャイな日本人にとってまさにうってつけ。クラブやパーティーは苦手な人も、暗闇なら楽しめる自分を発見できるかも？！更に、人は「暗闇」が持つ、不安感や秘匿性、一体感を味わえる事に影響を受け、他人との関係が急速に親密になっていくとも言われています。恋人とのデートや友達以上恋人未満のステップアップに、二人で FEELCYCLE を楽しむのもオススメです。

ダイエット挫折者も OK！「最新お洒落スポット」で楽しみながらオシャレなカラダへ

45 分間の 1 レッソンの消費カロリーは、400~800 カロリーとダイエット効果も抜群の威力を発揮。スタジオでは、音楽やレベルなど数種類以上のプログラムを組み合わせることにより、30 以上のレッスンメニューを提供。引き締めたい身体(ヒップ、ウエスト、二の腕、背中など)のパーツ、各自のニーズに合わせてレッスンを選択することが可能です。また常識にとらわれない自由な発想による、専門店ならではのハイセンスでスタイリッシュなスタジオ・こだわりのクラブ演出が究極の楽しさを追求。運動に興味の無い方はもちろん、過去にキツイ自主トレやジム通いに挫折したお客様からは、「とにかく楽しいから続く！続くから、勝手にカラダが変わっていく！」と絶賛の声が続出しています。

“行くだけ”で OK！ライブ感が楽しい「パーリーエクササイズ」

照明を落とした暗いスタジオ、大音量のクラブミュージックがガンガンと鳴り響く中でのレッスンは、エクササイズを越えたエンターテインメント。まさしく DJ であり、パフォーマーでもあるインストラクターを中心にスタジオ全体が一体となり、高揚感と爽快感をシェア。ジムなどで、一人黙々と行う従来のフィットネスとは全く一線を画すこの「パーリーエクササイズ」は、現代の新しいトレンドとも言われ、“スタジオに行けば、あとは指示に従うだけで OK”という安心感も。また音楽は、米ヒッ

トチャートをはじめ、ハウス、トランス、ソウル、ヒップホップ等、様々なジャンルから選択可能。大好きな音楽だから、より盛り上がれるという、まさにクラブで楽しんだあの高揚感を体感できる新しいフィットネス空間です。

■FEELCYCLE 概要(2015 年 5 月 31 日予定)

一店舗数 全 13 店舗

北海道 1 店舗: Sapporo

関東 6 店舗: Roppongi・Ginza 1st・Ginza 5th・Ikebukuro・Omotesando・Akasaka
Omiya・Kawasaki

東海 1 店舗: Sakae

関西 2 店舗: Umeda・Shinsaibashi

九州 1 店舗: FukuokaTenjin

ーレッスン内容

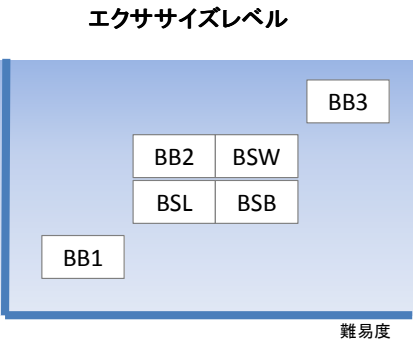
下記に全米・全英ヒットミュージックやヒップホップ、ソウルなど 14 種類の音楽ジャンルが
組み合わせられた各 B45 分間のプログラムで構成されています。

Body Burn シリーズ

略式表記	正式名称	プログラム内容
BB1	Body Burn1	動きの練習パートを含む初心者向けの全身燃焼プログラム。
BB2	Body Burn2	音楽を楽しみながら FEELCYCLE の魅力をも味わえる中級者向けプログラム。
BB3	Body Burn3	もっとも消費カロリーの高い、超ハイテンションなプログラム。

Body Shape シリーズ

略式表記	正式名称	プログラム内容
BSB	Back & Arm	チューブを使用し、二の腕と背中中の引き締めにも効果的なプログラム。
BSL	Leg & Hip	引き締まった美しい脚、バイクレグとギョッと上がったヒップを創ります。
BSW	Waist	女性にはくびれを、男性にはシックスパックを創り、魅力的な身体に。メタボ対策にも効果的。



「FEELCYCLE Sapporo」概要

住所: 北海道札幌市中央区北 4 条西 2 丁目 1-25 札幌 TRビル 7 階
※JR 函館本線 札幌駅 徒歩 1 分
電 話: 011-252-9920(5/31 開通)
営業時間(予定): 月～木 7:00～23:00/土日祝 10:00～19:30 定休日: 金曜日
バイク台数: 54 台
会 費(税別): トライアルチケット 3,000 円～(税別)
※ウエア・専用シューズ・ミネラルウォーター・フェイスタオル・バスタオル付き(各 1 セット)
月会費 12,900 円～(税別)
※専用シューズ・フェイスタオル・バスタオル付(各 1 セット)

＜お客様お問い合わせ先＞
FEELCYCLE Sapporo TEL: 011-252-9921(5/31 開通)
＜取材お問い合わせ先＞
株式会社ベンチャーバンク PR 戦略グループ TEL: 03-6386-3381