



カナダデザイン

ドクターホーのパーフェクトバックレスト

# Perfect back<sup>TM</sup> Rest



## ドクターが作った背もたれ、腰ラクバックレスト！

カーシートに、ご自宅の椅子に、オフィスチェアに、パーフェクトバックレストをお使いください。

パーフェクトバックレストは、置くだけで、簡単に背筋が伸びて、快適な姿勢を手に入れることができます。



### もたれるだけで、猫背をリセット！

職場での腰痛は、休業4日以上職業性疾患の内、6割を占める労働災害となっています。

厚生労働省の国民基礎調査によると、男性は「腰痛」、女性は肩こりを訴えている人の割合が最も多く、女性の2位も「腰痛」となっています。ということは、「腰痛」で病院に通う程でなくても、「なんとなく腰が重い」や「時々腰に違和感がある」といった「腰痛予備軍」の方も多いことが見えてきます。



慢性的な腰痛に悩まされるかどうかは、普段の姿勢で決まると言われています。腰がスッと伸びれば、体のラインもきれいになります。背筋を伸ばすことを強制しない、

パーフェクトバックレストは、ただもたれるだけ、その独自の曲線で自然にバランスのとれた健康的な姿勢へと導きます。

もたれるだけで、ゆがみやすい姿勢を支え、背中中の緊張を和らげ、腰への負担を軽減します。

## ※パーフェクトバックレストは、FDA アメリカ食品医薬品局の基準をクリア！

FDA(Food and Drug Administration)は、アメリカ合衆国の政府機関であり、食品や医薬品、さらに化粧品、医療機器、動物薬、玩具など、消費者が通常の生活を行うに当たって接する機会のある製品について、その許可や違反品の取締りなどの行政を専門に行う機関です。

## 車の運転、事務仕事、受験勉強など、 長時間の集中力が必要な場面に！



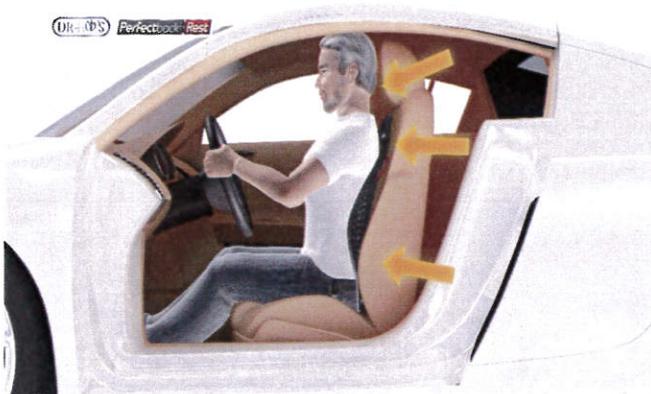
### 猫背はラク？

そもそも人間は、丸まろうとする力が強い生き物です。赤ちゃんは背骨を丸めて生まれてきますし、年をとるに従って、背中はずいぶん丸くなります。きれいに背筋を伸ばすと、重心が後ろ寄りになります。姿勢を安定させるには腹筋を使わないといけません。「背中が丸まっている方が、座るときはラク」ということです。人はラクをしたい生き物ですから、自然に猫背になるのは当然というわけです。でも猫背の状態を続けると、腰や背中への負担になります。



### 背筋をのばして集中力 仕事の効率アップ

知らず知らずのうちに猫背であごを出し、浅い呼吸でデスクワークやドライブをいませんか？ 良い姿勢になると、胸板が広がり呼吸が自然と楽にできるようになります。つまり良い姿勢の時は、脳への酸素が供給されやすい状態になっています。パーフェクトバックレストは、ご自宅の椅子やカーシートに置いて寄りかかるだけで、簡単に背筋をフォローし、楽に良い姿勢で座り続けることができます。

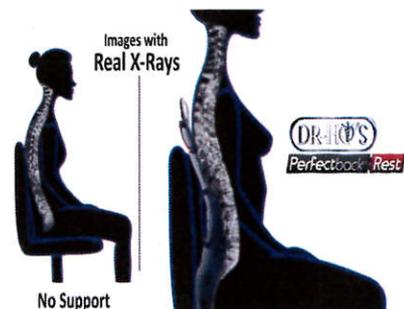


### 正しい姿勢で座るだけで内面から美しく

ランチの後など、背筋の曲がった姿勢のまま座っていると、内臓が圧迫されていて、内臓が下に下がりやすくなります。内臓が圧迫された状態では、消化が進みにくく、胃もたれや消化不良を起こしやすくなります。健康にもよくありません。



背筋の伸びた健康的な姿勢で座っている時は、内臓も圧迫されず、まっすぐ正しい位置になっています。健康的な姿勢で座ることは、腰背部に加わる負担や見た目だけでなく内側からきれいに健康になれるのです。



## パーフェクトバックレストは、快適なストレッチツールでもあります

Dr. HO'S PerfectBack Rest



Dr. HO'S PerfectBack Rest

背中に心地よい刺激



### ストレッチや腹筋運動にも！

床面にパーフェクトバックレストをおいてカラダをゆだねるだけ。ゆっくりと腕を頭の上に向けて上げてください。リラックスして、ゆっくり呼吸しながら、背骨の伸びを感じてください。緊張した筋肉が腰～背中～肩～首にかけてスーッと伸びる心地よさ、リラックスしているのが感じられると思います。

座り仕事や受験勉強等の日々のストレスから、解放されるために、一日30分、背筋を伸ばすストレッチにお使いください。それは手軽に行えて、とても心地よく感じられるでしょう。

ドクターホーのパーフェクトバックレストは腰・背中にかかる圧力を均一に分散し、自然な曲線で背筋を心地よく伸ばします。

### 16個の指圧ポイント

もたれるだけで、バックレストの突起が指圧マッサージのようにあなたの背中にあたり、それが筋肉の緊張をほぐしリラックスを与えます。ご自宅や仕事場、車のシートとそれぞれの椅子を快適な椅子に変えてくれます。ストレッチの時は伸びた背中でさらに心地よい体感ができます。



## 商品概要



多数の通気口で夏場のムレを軽減

クッション付きで快適な座り心地

16個の指圧ノブで筋肉の緊張を緩和



カナダデザイン



椅子ストラップ付でしっかりと固定できます

DR-HO'S®

Perfectback Rest

オーシャンブルー



チェリーレッド



プリティピンク



ミッドナイトブラック



※カラーは4色からお選びいただけます

FDA # D215826

■素材：〈本体〉ポリプロピレン、〈クッション〉（表面）ポリエステル繊維

■サイズ：40.0×53.0×13.5cm

■重さ：907g

■カナダデザイン 中国ライセンス生産

※フリーサイズ：洋々な背丈や体格に合うように設計されています。

※この製品は病気の診断、治療、治癒、予防を意図したものではありません。

## パーフェクトバックレストは、ドクターであるホー博士の開発商品



DR-HO'Sは、マイケル・ホー博士、痛みの軽減とウェルネスの専門知識が20年以上のカナダ人ドクターによって1995年に設立されました。DR-HO'Sは、カナダでトップクラスの在宅医療ブランドの一つです。DR-HOの製品は、カナダ、アメリカを中心に販売しています。