

都心の大人のスパ施設 タイムズ スパ・レスタ

スパから提案するウェルネス 『ビタミンカフェ』を開催中

東京都豊島区東池袋にある「Times SPA RESTA (タイムズ スパ・レスタ)」では、2015年6月～2015年8月の期間、夏の休息・快眠キャンペーンとして、ネイチャーメイドのサプリメントを“もれなくお試し”できる『ビタミンカフェ』を実施中です。

夏は、暑さや冷房などで体調を崩しがちな季節です。そのような時期の休息・快眠のためにサプリメントでの栄養補給をおすすめする企画です。本企画では、ボディケアメニューを利用した方を対象とした企画と、大塚製薬専門スタッフによるアドバイスを聞くことができるイベントを実施します。いずれの企画でも、ネイチャーメイド「ビタミンカフェメニュー」3種類の中からサプリメント (3種類 1day パック) を“もれなくお試し”いただくことができます。

タイムズ スパ・レスタでは、スパに対する利用者のニーズがレジャーや非日常体験に加えて、「健康維持」「ストレス解消」という目的が増えている傾向を踏まえ、上質かつ快適な休息と快眠をサポートする施設として「レスタ 休息・快眠プログラム」を2013年12月より実施しています。これからも「地域のコミュニティ」として心と身体のウェルネス (※) に関する情報発信、またパーク 24 グループの駐車場ビル・タイムズステーション池袋に付帯する施設として、車を安全で安心して、快適に運転するための「休息・快眠をサポートする場所」としてメニューを提案して参ります。

※ウェルネス：健康で輝くように生き生きしている状態。健康づくりを行うことに加え、自分自身に適合した最高のライフスタイルを築き、より充実した幸福な人生を得てゆこうという考え。1961年、米国のハルバート・L・ダン博士がWHO憲章における健康の定義 (Well-being) を、さらに発展的に解釈し提唱した考え方。

『ビタミンカフェ』

実施期間：2015年6月1日 (月)～2015年8月31日 (月) 協賛：大塚製薬株式会社

■企画【1】ボディケア&「ビタミン補給」

対象メニューを利用した方はお好きなサプリメント (3種類 1day パック) を“もれなくお試し”。

<対象メニュー>

忘我：FUNSAI (ふんさい)、アーユルヴェーダ

レスタ コンフォート フィトメール：全メニュー ※キャンペーンメニューを含む



■企画【2】ウェルネスプログラム「ビタミンカウンセリング」

簡単なインタビューシートを使って、大塚製薬の専門スタッフがカウンセリングを行います。栄養補給のアドバイスを聞いて、サプリメント (3種類 1day パック) を“もれなくお試し”いただけます。

開催日：6月6日 (土)、14日 (日)、20日 (土)、27日 (土)

時間：12：30～15：30



※『ビタミンカフェ』詳細についてはこちら

<http://www.timesspa-resta.jp/campaign/seasonal-event/index.html#08>

【タイムズ スパ・レスタ】

タイムズ スパ・レスタは、東京初進出となる沖縄県・久米島の海洋深層水 (海洋深層水濃縮ミネラル) を導入したスパをはじめ、露天風呂やサウナをはじめ、付帯施設としてタラソテラピーコスメブランド「フィトメール」のトリートメントサロン、豊富なボディケアメニューをご用意している「忘我 (ぼうが)」、食材にこだわったレストラン、リラックストラウンジなどが充実した「都心の大人のスパ施設」です。

※表記の内容は予告なく変更する場合がございます。予めご了承下さい。

【所在地】

住所：東京都豊島区東池袋 4-25-9 タイムズステーション池袋 10階～12階 受付 11階

電話：03-5979-8924 URL：<http://www.timesspa-resta.jp/> 営業時間：11：30～翌9：00

【問合せ先】タイムズ スパ・レスタ 担当：近藤 メール：pr@times24.co.jp