

都心の大人のスパ施設 タイムズ スパ・レスタ

スパから提案するウェルネス 秋の『ビタミンカフェ』を開催

東京都豊島区東池袋にある「Times SPA RESTA (タイムズ スパ・レスタ)」では、夏に引き続き2015年9月～2015年11月の期間、秋の休息・快眠キャンペーンとして、ネイチャーメイドのサプリメントを“もれなくお試し”できる『ビタミンカフェ』を実施中です。協賛：大塚製薬株式会社

本企画では、ボディケアメニューを利用いただいた方と、大塚製薬専門スタッフによるアドバイス「ビタミンカウンセリング」に参加された方を対象に、ネイチャーメイド「ビタミンカフェメニュー」3つの中から1つを選び、サプリメント(3種類1dayパック)を“もれなくお試し”いただくことができます。今回のメニューには秋ならではのメニューとして「スポーツをする人」や「冷えに悩む人」を対象にした内容も盛り込んでいます。

タイムズ スパ・レスタでは、スパに対する利用者のニーズがレジャーや非日常体験に加えて、「健康維持」「ストレス解消」という目的が増えている傾向を踏まえ、上質かつ快適な休息と快眠をサポートする施設として「レスタ 休息・快眠プログラム」を2013年12月より実施しています。これからも「地域のコミュニティ」として心と身体のウェルネス(※)に関する情報発信、またパーク24グループの駐車場ビル・タイムズステーション池袋に付帯する施設として、車を安全で安心して、快適に運転するための「休息・快眠をサポートする場所」としてメニューを提案して参ります。

※ウェルネス：健康で輝くように生き生きしている状態。健康づくりを行うことに加え、自分自身に適合した最高のライフスタイルを築き、より充実した幸福な人生を得てゆこうという考え。1961年、米国のハルバート・L・ダン博士がWHO憲章における健康の定義(Well-being)を、さらに発展的に解釈し提唱した考え方。

『ビタミンカフェ』

実施期間：2015年9月1日(火)～2015年11月30日(月)

■企画【1】ボディケア&「ビタミン補給」

対象メニューを利用した方は好きなサプリメント(3種類1dayパック)を“もれなくお試し”。

<対象メニュー>

忘我：FUNSAI(ふんさい)、アーユルヴェーダ
レスタ コンフォート フィトメール：全メニュー
※キャンペーンメニューを含みます。



■企画【2】ウェルネスプログラム「ビタミンカウンセリング」

簡単なインタビューシートを使って、大塚製薬の専門スタッフがカウンセリングを行います。栄養補給のアドバイスを聞いて、サプリメント(3種類1dayパック)を“もれなくお試し”いただけます。

開催日：9月5日(土)、6日(日)、19日(土)

時間：15:00～18:00



※『ビタミンカフェ』詳細についてはこちら

<http://www.timesspa-resta.jp/campaign/seasonal-event/index.html#10>

【タイムズ スパ・レスタ】

タイムズ スパ・レスタは、東京初進出となる沖縄県・久米島の海洋深層水(海洋深層水濃縮ミネラル)を導入したスパをはじめ、露天風呂やサウナをはじめ、付帯施設としてタラソセラピーコスメブランド「フィトメール」のトリートメントサロン、豊富なボディケアメニューをご用意している「忘我(ぼうが)」、食材にこだわったレストラン、リラックストラウンジなどが充実した「都心の大人のスパ施設」です。

※表記の内容は予告なく変更する場合がございますので、予めご了承下さい。表記の金額は全て税込です。

【所在地】

住所：東京都豊島区東池袋 4-25-9 タイムズステーション池袋 10階～12階 受付11階

電話：03-5979-8924 URL：<http://www.timesspa-resta.jp/> 営業時間：11:30～翌9:00

【問合せ先】タイムズ スパ・レスタ 担当：近藤 メール：pr@times24.co.jp