

# HAPPY BOAT CLUB NEWS

“女子力アップ”のポイント、ボートレース女子の7割が  
「趣味や一般常識等の内面磨き」と回答！  
“ダイエット”は「じっくり丁寧に」派が6割超

アクティブ女子の“楽しい”を応援するボートレース魅力発見情報サイト「HAPPY BOAT CLUB」  
(URL: <http://happyboatclub.jp/> 運営: 一般財団法人 BOATRACE 振興会) は女性会員を対象に、1. 女子力アップのポイント、2. 2015年後半でやりたいこと、3. ダイエットの方法、について調査をしました。

## ＜調査結果の概要＞

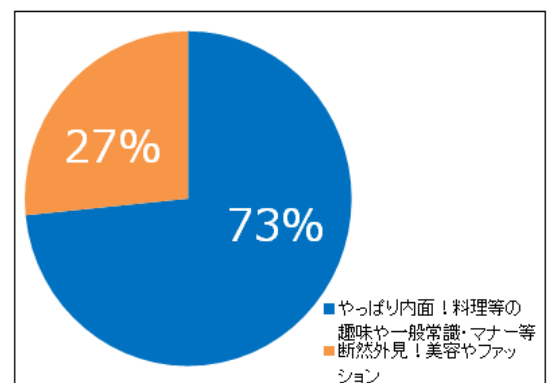
- 1) ボートレース女子の約7割が女子力アップのポイントは「趣味や一般常識等の内面磨き」
- 2) ボートレース女子の約6割が夏に意識するのは「美肌・美白対策」
- 3) 2015年下半期は「ダイエットできれいになる」目標が多め
- 4) 約6割が「ダイエットはマイペースにじっくり続けられる方法」を選ぶ堅実派

## ■内面を磨いて女子力アップを図る派が7割

同サイト会員女性を対象に、女子力アップのポイントについて聞いたところ、「断然外見！美容やファッション」と回答した人が27.0%、「やっぱり内面！料理等の趣味や一般常識・マナー等」と回答した人が73.0%という結果となりました。

- ・調査期間／2015年7月31日～8月6日
- ・調査対象／HAPPYBOATCLUB会員（6,121人※8/6時点）
- ・有効回答／331件

多数派の約7割が女子力アップのカギとして「内面磨き」を挙げているのは、アクティブで好奇心旺盛なボートレース女子ならではかもしれません。「外見磨き」は大人のマナーとして“必然”とし、内面・外見磨きを両立させているのが、ボートレース女子の特徴といえそうです。

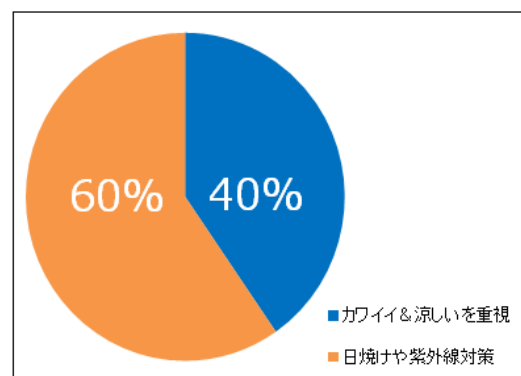


## ■夏は6割が日焼け／紫外線を防御して美肌・美白対策を

同調査で、夏のお出かけファッションで大事にしているポイントについて聞いたところ、

「日焼けや紫外線対策」と回答した人が 60.0%、  
「カワイイ&涼しいを重視」と回答した人が 40.0%と  
いう結果に。

- ・調査期間／2015 年 7 月 24 日～7 月 30 日
- ・調査対象／HAPPYBOATCLUB 会員（5,906 人※7/30 時点）
- ・有効回答／379 件



具体的な「夏のお出かけ時の対策」について尋ねたところ

「焼けないようにしっかり日焼け止めなどで日焼け対策☆」（20 歳）

「日焼け止めと帽子、羽織ものです。」（32 歳）

「日焼け止めはかかせない！汗ふきシートも必要！」（25 歳）

「日傘にサングラス」（28 歳）

やはり「日焼け止め、日傘はマストアイテム」でサングラスや帽子、羽織ものもファッションにあわせてと答える方が多く、どんなにアクティブに活動するときでも、美しさのベースとなる「美肌・美白対策」を怠らない、美意識の高いボートレース女子像が浮かび上がってきます。

## ■残り 5 ヶ月で「ダイエットできれいになりたい」ボート女子、続々

女性にとって内面・外見ともに大事な要素ですが、昨今「いつまでもきれい」な大人女性が増えています。そんな女性の先輩たちを見て、きれいになりたい欲が刺激される人も多そうです。

きれい度をアップさせるために、何か新しいことを始めようとするボートレース女子も少なくないはず。そこで同サイト会員女性を対象に、「2015 年後半で新たに始めたいこと、チャレンジしたいこと」を尋ねました。

具体的には、

「無理なくダイエット」（29 歳）

「ダイエット 2 キロ減・・・」（27 歳）

「ヨガにチャレンジしたい！！」（34 歳）

「本格的なダイエット(^\_^;)」（35 歳）

趣味や料理、語学などを挙げる人も見受けられましたが、「ダイエット」や「ボディの引き締め」と回答する人が目立つ結果に。確かに、おしゃれなファッションでキメるなら、資本となる体そのものを整えるのは大事なことですよね。

一方で、仕事に家事に趣味に……と忙しいのがボートレース女子。ダイエットなどの美容や健康にかけられる時間は限られています。そのなかで「きれいになること」に過度に囚われず、あくまでマイペースで美しいスタイルを目指す意識が素敵ですね。

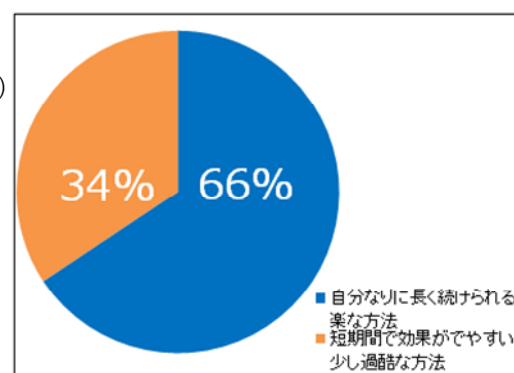
## ■ダイエットは長く確実に続けられる方法を選ぶ人が6割

続いて、同サイト会員女性を対象に、ダイエットの方法について聞いたところ、「自分なりに長く続けられる楽な方法」と回答した人が66.0%、「短期間で効果が出やすい少し過酷な方法」と回答した人が34.0%という結果となりました。

- ・調査期間／2015年7月10日～7月16日
- ・調査対象／HAPPYBOATCLUB会員（5,060人※7/16時点）
- ・有効回答／385件

具体的にチャレンジしたいこととしては、「ヨガ」「ウォーキング」「ジョギング」「体操」「菌活での腸内環境改善」などが寄せられていました。短期決戦のダイエットは良い結果をもたらさないケースが多く、中にはリバウンドをしてしまう人もいます。

「チャレンジするなら意味のあるダイエットを」と考えると、長期戦になっても良いので、楽しみながらじっくり取り組み、着実に理想に近づく方法を選ぶ、堅実なボートレース女子の特徴が見えてくるようです。



ボートレース女子には、内面・外見ともにマイペースに楽しみながら磨こうとする、素敵な女性が多い。そんなボートレース女子に、HAPPY BOAT CLUBは引き続き注目してまいります。

### <HAPPY BOAT CLUB 概要>

「ボートレースでHAPPYに！」をコンセプトに、ボートレースの魅力を女性の気になる話題をまじえて発信。女性が楽しみながら、ボートレースを知ることができるサイトです。2013年9月にグランドオープンし、7月末現在5,900人以上の会員にお楽しみいただいています。会員登録時やコンテンツの参加ポイントを貯めることで、クオカードやギフトカードが抽選で当たるプレゼントにも応募できます。

### <HAPPY BOAT CLUB 女性会員プロフィール>

年代／20～30代：約65%      ボートレース経験／1年未満（未経験者含む）：約64%

上記の調査に関するお問い合わせは、下記担当者あてにメール、またはお問い合わせフォームよりお問い合わせください。

HAPPY BOAT CLUB 事務局

お問合せ先（メール）：[info@happyboatclub.jp](mailto:info@happyboatclub.jp) 担当：高橋

お問合せ WEB フォーム：<http://happyboatclub.jp/contact/>