

**【転職希望者のホンネ調査】**

スマートフォンやタブレットを活用して効率よく情報収集…など、  
仕事と転職活動の両立には、“隙間時間の有効活用”がキーポイントに！

総合転職エージェント株式会社ワークポート(東京都品川区、代表取締役社長 CEO：田村高広)は、ワークポート利用者に向けて実施した『転職希望者のホンネ調査』の結果をお知らせします。

**Q. 転職活動と仕事を両立するためにどのような工夫をされていますか？**

ただでさえ忙しい仕事の合間を縫っての転職活動はとても大変です。転職希望者のみなさんはどのようにして仕事と転職活動を両立させているのでしょうか。

今回は「転職活動と仕事を両立するために工夫していること」についてリサーチしました。

様々な意見が挙がりましたが、第1位は「平日の空き時間を最大限に活用する」(89票)でした。空き時間の活用方法として、「仕事の休憩中や通勤中にスマホ・タブレット端末を活用して求人票をチェックする」や「スマホのメモなどのアプリ機能を活用して履歴書・職務経歴書の内容を少しずつ書き留めておく。」などの意見が挙がりました。また、空き時間の作り方として「仕事とプライベートのスケジュールを一元化し、隙間時間を把握しておく」や「期限が差し迫っていない仕事もなるべく早く終わらせて空き時間をつくる」などの工夫している人も少なくありませんでした。第2位は「転職サイトや転職エージェントを利用する」(44票)。「エージェントを利用してより効率的に転職活動を行っている」、「様々な転職サイトを利用することで多くの求人情報を手に入れられる」が主な理由のようです。そして第3位には「仕事中は仕事だけに集中する」(42票)という意見が挙がりました。内容を伺ってみると「どちらかが疎かになると他方も疎かになってしまう」ため、「勤務中は仕事に集中して、退勤後に自分が何を求めているのかを考えている。」のだそうです。オンとオフをしっかり切り替えて転職活動を行うというのも、工夫のひとつかもしれません。時間が限られた中で納得のいく転職を実現するためには、“時間を効率的に使う”ということがキーポイントとなるようです。

**Q.転職活動と仕事を両立するためにどのような工夫をされていますか？**

	回答	票数
第1位	平日の空き時間を最大限に活用する	89票
第2位	転職サイトや転職エージェントを利用する	44票
第3位	仕事中は仕事だけに集中する	42票



調査内容：転職希望者の意識調査

調査対象：ワークポートにご来社いただいた20～40代の男女(300名)

調査期間：2015年9月7日(月)～2015年9月12日(土)

▼アンケート掲載ページ

[http://www.workport.co.jp/applicant\\_data/detail76.html](http://www.workport.co.jp/applicant_data/detail76.html)

facebook：<https://www.facebook.com/workport>

**■本リリースに関するお問い合わせ**

株式会社ワークポート 担当：横山 URL：<http://www.workport.co.jp/corporate/>

フリーダイヤル：0120-77-1049(代表) / E-mail：[otoiawase@workport.jp](mailto:otoiawase@workport.jp)

所在地：〒141-0032 東京都品川区大崎1-2-2 アートヴィレッジ大崎セントラルタワー6F/9F