

【転職希望者のホンネ調査】

転職活動中ストレス解消法は「寝る・食べる・飲む」！

「パソコン内のデータ整理をする」、「ゲームを作る」など個性的な回答も。

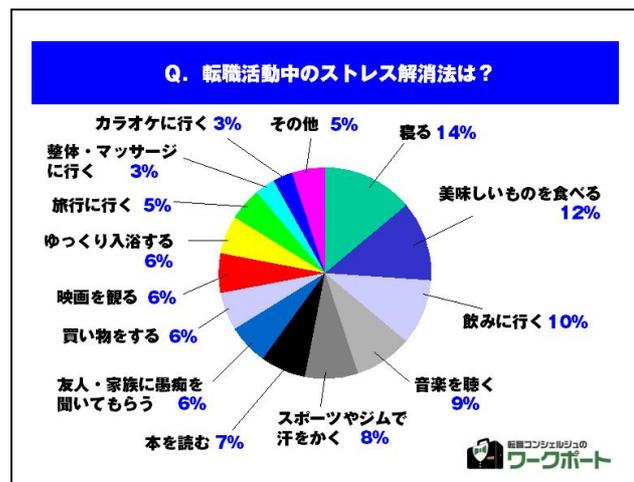
総合転職エージェント株式会社ワークポート(東京都品川区、代表取締役社長 CEO：田村高広)は、ワークポート利用者に向けて実施した『転職希望者のホンネ調査』の結果をお知らせします。

【内容】

Q. 転職活動中のストレス解消法は？

転職活動中は精神的にも体力的にも疲れを感じてしまうことがあります。いつもポジティブな状態で活動を進めていくためには、上手に息抜きをすることも大切。今回は「転職活動中のストレス解消法」について調査してみました。

それぞれの回答に大きな差はありませんでしたが、その中でも上位を占めたのが「寝る」(14%)、「美味しいものを食べる」(12%)、「飲みに行く」(10%)でした。「食べる」・「寝る」は人間にとって欠かせない欲求。やはりそこを満たすことで気持ちも癒されるのかもしれませんが。そのほか、「音楽を聴く」(9%)、「ジムやスポーツで汗をかく」(8%)、「本を読む」(7%)、「友人・家族などに愚痴を聞いてもらう」(6%)などの回答が続きました。その他と答えた人の中には「パソコン内のデータ整理をする」、「ゲームを作る」などの個性的な回答も。皆さんも是非参考にしてみてください！



【調査概要】

調査内容：転職希望者の意識調査

調査対象：ワークポートにご来社いただいた20～40代の男女(317名)

調査期間：2015年10月19日(月)～2015年10月24日(土)

▼アンケート掲載ページ

http://www.workport.co.jp/applicant_data/detail79.html

facebook：<https://www.facebook.com/workport>

■本リリースに関するお問い合わせ

株式会社ワークポート 担当：清水

URL：<http://www.workport.co.jp/corporate/>

フリーダイヤル：0120-77-1049(代表)

E-mail：otoiawase@workport.jp

所在地：〒141-0032 東京都品川区大崎1-2-2 アートヴィレッジ大崎セントラルタワー6F/9F