

「ISLAND LIFE STYLE SHOW2015」×ホットヨガスタジオ LAVA

ホットヨガスタジオ LAVA の人気インストラクターが実施！

“Hawaii 流触れ合いヨガ”をテーマにした「ファミリーヨガ」

ハワイアンビックイベント「ITSCOM STUDIO&HALL 二子玉川」にて開催決定!!

全国で 200 店舗以上を展開し、ヨガスタジオ数日本 No.1 を誇る「ホットヨガスタジオ LAVA」が、6 年連続 3 万人以上の動員があるハワイアンビックイベント「ISLAND LIFE STYLE SHOW2015」にて家族皆で楽しめる「ファミリーヨガ」を 11 月 28 日（土）・29 日（日）二子玉川ライズで実施します。

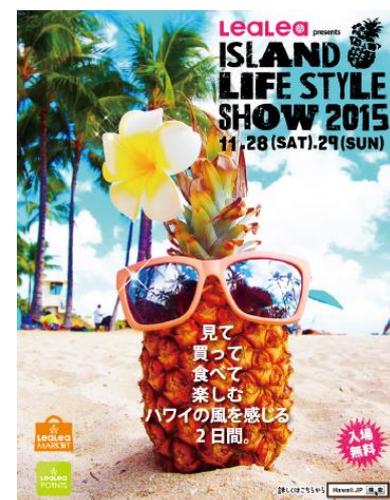
■What's 「ISLAND LIFE STYLE SHOW2015」??

今年で四回目を迎えるハワイアンビックイベント「ISLAND LIFE STYLE SHOW2015」はハワイ情報「LeaLea」の協力のもと、16 年継続する日本最大の野外ハワイイベント「ウクレレピクニック」やハワイアンビックイベント「LOVE HAWAII Collection」を主催しているレイランドと、旅行会社 HIS、東急沿線エリアのケーブルテレビ放送局およびインターネットサービスプロバイダである「ITSCOM(イツコム)」によって運営される、ハワイ・ビーチ・アイランドライフスタイルをテーマにしたイベントです。

4 回目を迎える今年は二子玉川ライズにて開催が決定しました。

フラ・タヒチアンダンスパフォーマンス、ハワイアンライブ、ゲストトークショーや、ビーチ雑貨やアパレル、ハワイ食品などのお店が立ち並ぶエンターテイメントとショッピング・食事が一緒になった、見て、買って、食べてハワイを楽しめる二日間のイベントです。

「ISLAND LIFE STYLE SHOW2015」 URL : http://hawaii.jp/event_ilss2015.html



【主催HP内 イベントイメージポスター】

■What's 「ファミリーヨガ」??

日本での体験者数が 100 万人を超え、ヨガスタジオ数日本 No.1 を誇る、今もっとも人気のヨガスタジオ「ホットヨガスタジオ LAVA」がお届けする「ファミリーヨガ」は 11 月 28 日 10:30～、29 日 10:00～「ITSCOM STUDIO&HALL 二子玉川」にて実施します。

「ホットヨガスタジオ LAVA」の人気インストラクターが、ハワイの愛溢れる家族文化に因んだ「ファミリーヨガ」をテーマに参加者全員で楽しめるヨガを実施します。

今注目を集めている二子玉川で、休日の家族の絆を深めませんか？

普段運動されていないお父様お母様、ヨガ未経験のお子様など、どなたでも気軽に参加できる無料のレッスンステージショーです。お一人でのご参加も大歓迎ですのでぜひお気軽にお越しくださいませ。

■ホットヨガスタジオ LAVA

「ホットヨガスタジオ LAVA」は室温 35 度、湿度 60%の高温多湿の環境でのヨガを提供しています。

ダイエットはもちろん、美肌、ストレス解消、デトックスなど女性に嬉しい効果がたくさん。肩こり改善ヨガ、骨盤調整ヨガ、美脚ヨガ、瞑想ヨガなど、目的に合わせた豊富なレッスンをご用意しています。

ママヨガやマタニティヨガのレッスンも開催していることから今回のファミリーヨガが実現しました。

公式 HP: <http://www.yoga-lava.com/>

【実施概要】

実施日：11月28日（土）10:30～11:20・29日（日）10:00～10:50

場所：iTSCOM STUDIO&HALL 二子玉川ライズ 中央広場（東急田園都市線・大井町線「二子玉川駅」下車）

イベント HP：http://hawaii.jp/event_ilss_eventinfo2015.html#minnadeyoga

※実施時間が変更になる可能性がございますので最新情報はイベントホームページを御確認ください。

参加費：無料

ご予約：不要。当日会場に直接お越しくださいませ。

持ち物：ヨガマット（バスタオルでも可。レンタルマットはご用意しておりません。）

※どなたでもご参加可能です。

【「ファミリーヨガ」ステージショー担当インストラクター紹介】

■11/28(土)10:30～11:20

城所 恵美(きどころめぐみ)

ヨガを中心に、骨格調整トレーニング、リズムエクササイズなど幅広いインストラクションを行う。

人材育成や新規プログラム開発も担当。テレビや女性誌などでヨガ企画を監修するなど、メディア出演も豊富。ホットヨガスタジオ LAVA 公認ヨガトレーナー／FTP 認定 ピラティスインストラクター／日本野菜ソムリエ協会認定 ベジフルビューティーアドバイザー／シータヒーリングプラクティショナー。



増田 奈緒(ますだなお)

3歳からクラシックバレエを始め、ジャズ、モダン、タップ、日本舞踊、民族舞踊、コンテンポラリーなど、常に身体を動かすことで自分を表現してきた。LAVA 会員だった姉をきっかけとしてヨガに出逢い、ヨガの素晴らしさに惹かれ、2011年4月 LAVA へ入社。現在中目黒店の店長として勤務し、LAVA 公式ダンスチーム「SMicKEYS」にも所属。一人でも多くの人が「ヨガ」に出会えて幸せ！と感じる日々を過ごしてほしい一心で日々を送る。



■11/29(日)10:00～10:50

成枝 友里恵(なりえだゆりえ)

幼い頃からアクティブに身体を動かすことが好きで、15歳で初めてヨガに出会う。

番組制作の仕事に就き、日々時間に追われる中でも、ヨガの時間だけは自分の時間となり、次第にその魅力にひかれていく。その後、LAVA に入るため仕事を辞め上京。入社後は多くの店舗を経験し、九州1号店のオープニングメンバーとして活動。現在は三軒茶屋店・二子玉川店の店舗責任者を務めながら、インストラクター育成に携わる。

シータヒーリング基礎 DNA コース・基礎応用コース修了/英国式リフレクソロジー終了。



< 本件に関するお問い合わせ >

(株)ベンチャーバンク社長室 PR 戦略グループ TEL: 03-6386-3381

下渡恵子 080-9809-6541 keiko.orito@venturebank.co.jp

大上愛子 080-5931-4654 aiko.ogami@venturebank.co.jp

一般のお客様のお問合せ先: Island Life Style SHOW 事務局

E-mail: contact@leiland.jp

<http://hawaii.jp>