

“福井の伝統料理へしこを味わう”をテーマに、へしこを使ったパーティレシピを実演・試食しながらご紹介！

Sasakitchen 旬のふくい 食彩フェア 『第3回 へしこの学校』

- ・開催日時：2015年11月28日(土) 14時～16時
- ・場所：ふくい南青山291 2F 多目的ホール



福井県のアンテナショップ「ふくい南青山291」(所在地：東京都港区南青山5、館長：井上義信)は「福井県観光営業部ブランド営業課」と共同で、福井の珍味“へしこ”を共通テーマに、ゲストを迎えたトークと旬の味覚を使ったアレンジレシピを試食とともにご紹介する連続企画【Sasakitchen 旬のふくい 食彩フェア『第3回 へしこの学校』】を実施いたします。

今回のテーマは、へしこを使ったパーティレシピ。講師は、地元福井で地場産食材などのアレンジ・レシピ開発や食イベントの講師・企画プロデュースを行う料理研究家の佐々木京美（ささききよみ）氏です。

●パーティや家族の集まりが多くなるこの時期にぴったりの、へしこを使ったレシピや盛りつけの仕方をご紹介！

当日は、へしこを使ったピザやそばサラダ、寿司職人によるへしこちらし寿司やチーズへしこロールなどを味わっていただきながら、パーティにもオススメの盛りつけ方をご紹介します。また、47都道府県選りすぐりの地元食材とマヨネーズでつくる料理の祭典「マヨ1グランプリ」でグランプリを獲得した佐々木氏による、福井の上庄里芋（かみしょうさいも）を用いた里芋グラタンにへしこをトッピングしたレシピも特別メニューとしてご紹介。その他、福井県を代表するブランドとして急成長を遂げている毛利酒造の地酒の試飲もお楽しみいただきます。

●パーティにもオススメの漆器販売会も同時開催！

食材の盛りつけには、古民家再生などの活動で発見したアンティーク漆器を使用、

当日を含めた11月28日（土）、29日（日）の2日間限定で漆器販売会を開催します。

蒔絵師を招いた実演も行い、ご購入いただいた方にはその場で無料の名入れサービスもございます。

また、アンティーク漆器以外にも、山久漆工（やまきゅうしきゅう）による、新品でお買い得な漆器の販売も行います。



これまでご参加いただいたことのある方はもちろん、今回初めて参加される方も楽しめる内容となっております。

次回第4回となる「福井でへしこを漬けるツアー」の詳細案内も予定しておりますので、是非ご参加ください。

【開催概要】

タイトル：Sasakitchen 旬のふくい 食彩フェア『第3回 へしこの学校』

開催日時：2015年11月28日(土) 14時～16時

場所：ふくい南青山291 2F 多目的ホール A

講師：料理研究家 佐々木京美

募集人数：25名（受付先着順）

参加費：3,000円（当日会場受付支払）

内容：佐々木京美氏によるへしこレシピのご紹介

寿司職人によるへしこ寿司の実演

毛利酒造の地酒の試飲

申込方法：店舗またはお電話 03-5778-0291 (11:00～19:00) でお申し込み下さい

★“へしこ”とは？



さばやふぐ、いわしななどの新鮮な魚を糠漬けにした福井県の伝統的な魚の保存方法。江戸時代中期から作られており、越冬の保存食として重宝されている。

【同時開催】

タイトル : アンティーク漆器・お買得越前漆器販売会

開催日時 : 2015年11月28日(土)、29日(日)

場所 : ふくい南青山291 2F 多目的ホール B

内容 : アンティーク漆器の展示販売
山久漆工による新品お買得越前漆器の販売
蒔絵師(まきえし)による名入れの実演



講師の紹介



佐々木 京美 (ささき きよみ)

料理プロデューサー・フードコーディネーター

福井県在住。里山や自然に囲まれ四季のはっきりした福井県は鯖江市の、さらに里山に囲まれた町にある自宅で、2002年までパン教室を開催。

2003年より自宅隣に工房と石窯を設け、石窯パンと季節の素材を使った料理、保存食、デザート等を作り楽しむ「石窯体験教室」を開催。

現在は企画・立案から参加した家庭用薪オーブン「炎～ほむら～」のアドバイザーや、伝統食材を使った食イベント・レシピ等の料理プロデュース、商品開発等をメインに活動中。

ふくい南青山291

福井県ビジネス支援センター「ふくい南青山291」では「ふくいのもてなしリビング」をコンセプトに、魅力的な空間を演出し、健康長寿県・福井が生み出した食品類・地酒・匠の技に裏付けられた伝統工芸品、日本一のシェアを誇るメガネに関する備品などの福井県産品を展示・販売しています。

〒107-0062 東京都港区南青山5丁目4-41 グラッセリア青山 内

TEL : 03-5778-0291 FAX : 03-5778-0305

E-mail : info@291ma.jp URL : <http://fukui.291ma.jp>

営業時間 : 11:00~19:00 ※年中無休(年末年始を除く)

アクセス : 東京メトロ千代田線・銀座線・半蔵門線「表参道駅」

B3出口より徒歩5分

- 事業内容
- ・ 福井県の特産品・工芸品等の展示・販売
 - ・ 県内企業の首都圏でのビジネス支援
 - ・ 観光情報の提供
 - ・ U・Iターン就職促進のための情報提供 など

主な取扱商品 : 食品、伝統、工芸品、酒、その他



【報道関係の方からのお問い合わせ先】

福井県アンテナショップ 広報事務局 (フロンティアインターナショナル内) 担当: 橋本・森・千葉
TEL : 03-5778-4844 / FAX : 03-3406-5599

【一般の方からのお問い合わせ先】

ふくい南青山291 TEL : 03-5778-0291 / FAX : 03-5778-0305