



報道関係者各位

2015年12月16日  
株式会社ウエディングパーク

式場探しの決め手が見つかるクチコミサイト「ウエディングパーク」  
**クリスマス目前！冷えたココロとカラダをぽかぽかに  
カップル限定の“温活”イベントを結婚式場で開催**

結婚式場の日本最大級のクチコミサイトを運営する株式会社ウエディングパーク(本社：東京都港区、代表取締役社長：日紫喜 誠吾 以下ウエディングパーク)は、式場探しの決め手が見つかるクチコミサイト「ウエディングパーク」にて募集したカップルを招いた、カップル限定の温活イベント「式場 de ぽかぽかデート」を12月15日に結婚式場「ブリリアント ティアラ(東京都・渋谷区)」にて開催いたしました。

温活セミナー、エクササイズ、ライブで、ココロもカラダも温かに

**温活イベント  
式場deぽかぽかデート**

日時 2015.12.15 (火) 19:00開場/19:30開演

場所 結婚式場「ブリリアント ティアラ」

温活とは、「カラダ」と「ココロ」を温めて、笑顔の多い毎日を過ごすための活動を差し、今回のイベントでは、“温活”を提唱するメディア「あたため研究所 温活 36.5※」とウエディングパークの共同企画で、カップルで一緒に「温活」イベントを体験することで、楽しみながらカップルの絆を深め、結婚準備にいかしてもらうことを目的としております。

本イベントでは、「アタマ」「カラダ」「ココロ」の3種類の温活をご用意。「今知りておきたい温活」をテーマにしたセミナー（アタマの温活）や、カップルが一緒にストレッチしながら、体を温める「カップルストレッチ（カラダの温活）」、シンガーソングライター近藤晃央氏による「ぽかぽか LIVE（ココロの温活）」など、カップルで温活を満喫できるイベントとなりました。

<アタマの温活！美人化計画セミナー「今知つておきたい温活」>



<カラダの温活！ボディメイクトレーナー三浦好美氏による「カップルストレッチ」>



<ココロの温活！近藤晃央氏による「ぽかぽか LIVE」>



「ぽかぽか LIVE」では、シンガーソングライター近藤晃央氏による、心温まる LIVE が開催され、2012 年に実姉の結婚式に贈ったといウエディングソング「六月三日」や、「HONEY」、「わたしはサンタクロース」、「かな」など全 4 曲をカップルへ贈りました。

#### ■参加者のコメント ※アンケートより一部抜粋

- ・とても感動した。家族や友人、恋人を大切にしたいと思った。
- ・近藤さんの「ぽかぽか LIVE」が、心に直接届くような歌声とトークでぽかぽかしました！
- ・冬にぴったりな企画をありがとうございました！
- ・自分のこともうなのですが、冷えで悩んでいる人たちに教えてあげたいです。

ウエディングパークは、「結婚を、もっと幸せにしよう。」という経営理念のもと、今後もコンテンツ・サービスの拡充に努めて参ります。

#### ※ **あたため研究所 溫活 36.5** <http://www.atatame365.com/>

温活とは、「カラダ」と「ココロ」を温めて、笑顔の多い毎日を過ごすための活動です。「あたため研究所 溫活 36.5」では、「自宅でできる温活方法」「世界の温活情報」「おすすめ温活グッズ」「ほっこり。温活レシピ」など「温活」を軸にした様々な温活に関する情報を発信しています。

#### ■ボディメイクトレーナー三浦好美（みうらよしみ）

1970 年生まれ、日本体育大学卒業。結婚、現在 2児の母。運動不足も重なり肩こりや頭痛に悩む日々を送る。さらに、出産後の体型の崩れもあり、試行錯誤しながら食生活の見直しと運動で 15キロの減量に成功。健康的に痩せるには切り離せないリズムやバランスがあることを確信する。身体とダイエットの関係を研究することで身体の痛みや悩みも克服。その後、介護施設、デイサービス、訪問介護等で「介護予防運動」を担当。「介護予防運動指導員」を取得。体を動かして人をハッピーに出来る喜びを実感。スキル向上のために NESTA 公認パーソナルフィットネストレーナーの資格を取得。大手ダイエット専門ジムでトレーナーとして勤務し、ボディメイクを手がける。体のケアにも目を向け、ペアストレッチ＆マッサージを学びトレーニングに取り入れる。退職後「今日より明日素敵なお自分になる」ことをコンセプトに、「食事」「トレーニング」「ストレッチ」の3つの観点からダイエット、健康を捉えたパーソナルタイプのジムをスタート。女性の QOL 向上を目指す一般社団法人美人化計画理事。美人化計画では女性が健康で笑顔にあふれる生活を楽しむ為に「自分のライフスタイルを自分で選択できる」セミナーや情報交換の開催など様々な活動を行っています。一般社団法美人化計画代表桜井明弘が、「あなたが 33 歳を過ぎて妊娠できない 44 の理由」を発刊。30,000 人の不妊患者さんを診てきて気づいた間違った習慣を分かりやすく綴られています。今回のイベントでは、セミナーとカップルストレッチを担当。<http://cmb-body.net/profile.html>

#### ■シンガーソングライター近藤晃央（こんどうあきひさ）

2012 年 9 月メジャーデビュー。2nd シングル「テテ」は TV アニメ「宇宙兄弟」エンディングテーマ。2013 年 9 月、TBS 系月曜ミステリーシアター『名もなき毒』主題歌「あい」、11 月 TV アニメ『NARUTO-ナルト-疾風伝』エンディングテーマ「ブラックナイトタウン」を。2014 年 8 月 TBS 系月曜ミステリーシアター『ペテロの葬列』主題歌「心情呼吸」をリリースした。2015 年 6 月には、実姉の結婚式に贈った家族愛に溢れた極上のウェディングソング「六月三日」を、8 月には la la larks とのコラボ曲、近藤晃央 × la la larks 「トーキョーライト」を配信。12/27(日) ACOLOGIA～近藤晃央 MONTHLY ACOUSTIC LIVE～vol.6@shibuya duo MUSIC EXCHANGE 開催！今回のイベントでは「ポカポカ LIVE」を開催。<http://www.akihisakondo.jp/>

### ■式場探しの決め手が見つかるクチコミサイト「ウエディングパーク」

「ウエディングパーク（<http://www.weddingpark.net/>）」は、全国約4,500件以上の結婚式場のデータベースとその検索機能を備え、国内のウエディングメディアではクチコミ掲載数日本最大級を誇る結婚準備クチコミ情報サイトです。人生の中でも一番大きなイベントの一つである結婚式を控えたカップルを応援します。

#### 【株式会社ウエディングパーク概要】

社名	株式会社ウエディングパーク（サイバーエージェントグループ） <a href="http://www.weddingpark.net/">http://www.weddingpark.net/</a>
所在地	東京都港区南青山3丁目11-13 新青山東急ビル6F
設立	1999年9月
資本金	1億8,550万円
代表者	代表取締役社長 日紫喜 誠吾

---

#### 【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ウエディングパーク 経営本部 広報 濑川  
TEL：03-5414-2290 FAX：03-5414-2291  
E-Mail：[pr\\_wp@weddingpark.co.jp](mailto:pr_wp@weddingpark.co.jp)

以上