

ハリウッドセレブから大ブレイク！『パリピフィットネス』 音楽が最高に楽しめるスタイリッシュ空間がついに中目黒に!!

FEELCYCLE Nakameguro が 12/23(水)堂々オープン!



ハリウッドセレブやモデルから火が付きアメリカだけに留まらず、日本でも大ブレイク中の NY 発バイクエクササイズ『FEELCYCLE』。この度、18 店舗目となる『FEELCYCLE Nakameguro』が 12/23(水)にオープン致します。

中目黒駅より徒歩 2 分という好立地に加え、クラブをイメージしたスタイリッシュな内装。最先端のミュージックが大音量で流れ、非日常空間で思いっきり身体を動かす快感を味わえます。

近年のフェスブームを支えるパリピ達(※Party People/パーティーピーポー)にも「楽しくて、しかも思いっきり動けるなんて最高！」と話題沸騰のパリピフィットネス『FEELCYCLE』をぜひこの機会にご取材下さいますよう宜しくお願い致します。

※パリピ・・・Party People/パーティーピーポーの略。パーティーやみんなで騒ぐことが好きな人たち。日経トレンド 12 月号・2015 年ヒット予測ランキングでは 12 位「都市型パリピフェス」がランクインするなど、パリピは日本全国に増殖中。

ハリウッドセレブ&モデル達を魅了した新感覚エクササイズ

発祥地アメリカを中心に全世界に普及し、現在ニューヨークで爆発的な人気を誇るバイクエクササイズ。インストラクターが、ペダルの回転数や負荷、運動内容(立ち漕ぎ、前後左右運動等)などを指示し、音楽に合わせて運動を行います。ペダルの回転数や負荷の調整によって、同じレッスン内で各自が運動レベルをコントロールすることも可能。激太りを解消したと話題になったレディー・ガガをはじめニコール・キッドマン、トム・クルーズら続々とハリウッドセレブやニューヨークがバイクエクササイズの独特な魅力の虜になっていると話題沸騰中です。

心の垣根を取り払う「暗闇効果」で、楽しさ倍増！心もグッと近づく

『FEELCYCLE』のレッスンは「暗闇」で行います。暗闇の中では集中して思う存分カラダを動かせるため、運動効果がアップするほか、人目を気にせずにできる場所は、シャイな日本人にとってまさにうってつけ。クラブやパーティーは苦手な人も、暗闇なら楽しめる自分を発見できるかも？！更に、人は「暗闇」が持つ、不安感や秘匿性、一体感を味わえる事に影響を受け、他人との関係が急速に親密になっていくとも言われています。恋人とのデートや友達以上恋人未満のステップアップに、二人で FEELCYCLE を楽しむのもオススメです。

ダイエット挫折者も OK！「最新お洒落スポット」で楽しみながらオシャレなカラダへ

45 分間の 1 レッソンの消費カロリーは、400~800 カロリーとダイエット効果も抜群の威力を発揮。スタジオでは、音楽やレベルなど数種類以上のプログラムを組み合わせることにより、30 以上のレッスンメニューを提供。引き締めたい身体(ヒップ、ウエスト、二の腕、背中など)のパーツ、各自のニーズに合わせてレッスンを選択することが可能です。

また常識にとらわれない自由な発想による、専門店ならではのハイセンスでスタイリッシュなスタジオ・こだわりのクラブ演出が究極の楽しさを追求。運動に興味の無い方はもちろん、過去にキツイ自主トレやジム通いに挫折したお客様からは、「とにかく楽しいから続く！続くから、勝手にカラダが変わっていく！」と絶賛の声が続出しています。

“行くだけ”で OK！ライブ感が楽しい「パーリーエクササイズ」

照明を落とした暗いスタジオ、大音量のクラブミュージックがガンガンと鳴り響く中でのレッスンは、エクササイズを越えたエンターテインメント。まさしく DJ であり、パフォーマーでもあるインストラクターを中心にスタジオ全体が一体となり、高揚感と爽快感をシェア。ジムなどで、一人黙々と行う従来のフィットネスとは全く一線を画すこの「パーリーエクササイズ」は、現代の新しいトレンドとも言われ、“スタジオに行けば、あとは指示に従うだけで OK”という安心感も。また音楽は、米ヒットチャートをはじめ、ハウス、トランス、ソウル、ヒップホップ等、様々なジャンルから選択可能。大好きな音楽だから、より盛り上げられるという、まさにクラブで楽しんだあの高揚感を体感できる新しいフィットネス空間です。

■FEELCYCLE 概要

一店舗数 全 18 店舗

関東 12 店舗：六本木・銀座 1th・銀座 5th・池袋・表参道・赤坂・大宮・柏
立川・新宿・上野・中目黒

東海 1 店舗：栄

関西 2 店舗：梅田・心斎橋

九州 1 店舗：福岡天神

北海道 1 店舗：札幌

一レッスン内容

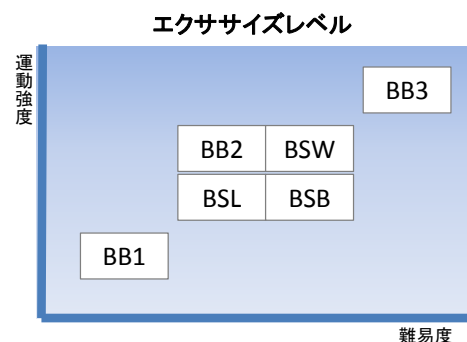
下記に全米・全英ヒットミュージックやヒップホップ、ソウルなど 14 種類の音楽ジャンルが組み合わさった各 45 分間のプログラムで構成されています。

Body Burn シリーズ

略式表記	正式名称	プログラム内容
BB1	Body Burn1	動きの練習パートを含む初心者向けの全身燃焼プログラム。
BB2	Body Burn2	音楽を楽しみながら FEELCYCLE の魅力をも味わえる中級者向けプログラム。
BB3	Body Burn3	もともと消費カロリーの高い、超ハイテンションプログラム。

Body Shape シリーズ

略式表記	正式名称	プログラム内容
BSB	Back & Arm	チューブを使用し、二の腕と背中中の引き締めにも効果的なプログラム。
BSL	Leg & Hip	引き締まった美しい脚、バイクレグとギュッと上がったヒップを創ります。
BSW	Waist	女性にはくびれを、男性にはシックスパックを創り、魅力的な身体に。メタボ対策にも効果的。



『FEELCYCLE Nakameguro』概要

住 所：東京都目黒区上目黒 3-14-8MF ビル 3 階 〒153-0051

中目黒駅より徒歩 2 分

電 話：03-6452-4795

営業時間：月～木 7:00～23:00/土日祝 10:00～19:30 定休日：金曜日

バイク台数：40 台

会 費(税別)：トライアルチケット 3,000 円(Web クレジットカード決済)

※ウエア・専用シューズ・ミネラルウォーター・フェイスタオル・バスタオル付き(各 1 セット)

月会費 14,800 円/入会金 5,000 円/マンスリーメンバー登録金 5,000 円/会員証発行料 500 円

※専用シューズ・フェイスタオル・バスタオル付(各 1 セット)

<この件に関するお問い合わせ先>

株式会社ベンチャーバンク PR 戦略グループ TEL:03-6386-3381