

ベストセラー『もう「いい人」になるのはやめなさい!』の著者最新刊!

## 『人生が思い通りになる出会いの魔力』

### 超・魅力的な人脈をつくるたった1つの習慣』

どん底から脱出した著者が語る、人生が好転する最高に楽しいストレス解消法

(著者)潮風洋介

(価格)1300 円＋税 (発売日)2016 年 2 月 19 日 (出版元)ビジネス社

株式会社ビジネス社(東京都新宿区:代表取締役社長 唐津隆)は、2016 年 2 月 19 日に『人生が思い通りになる出会いの魔力』を発売いたしました。

『もう「いい人」になるのはやめなさい!』『男の魅力』のつくり方』など、ベストセラーを連発し、累計 150 万部を突破した人気作家の最新作です。今回のテーマは初めての挑戦となる「人脈づくり」。作家として活躍しながら、「自由人生塾」「芝浦ハーバーラウンジ」などさまざまな出会いの場を自ら運営する著者ならではの、人生を思い通りにする“出会いのコツ”が満載です。

著者は過去、すごいストレスから暴飲暴食に走り、高脂血症となり、医者から「50 代で死ぬ」と宣告された経験があります。数年前、執筆活動が軌道に乗って忙しくなり、さらにその他の仕事も多数引き受けていたため、著者の生き甲斐であった「人と会う時間」を削ったところ、仕事上の些細なミスや人間関係のちょっとしたすれ違い、著書の売れ行きがよくなかったことに対する自責の念などに悩まされ、それらがストレスの塊となったそうです。それを解消しようと暴飲暴食を繰り返した結果、動脈硬化、脳卒中、心筋梗塞などの原因となる生活習慣病のひとつ、高脂血症となり、医師から「このままいくと 50 代で死にますよ」と宣告されました。そこで、迷走、座禅、アロマテラピー、スポーツ、おいしいものの食べ歩き、ドライブ、睡眠などでストレス解消しようとしたのですが、どれも効きません。そんなとき、遊びの先輩が週末ごとに夜の街に連れ出し、そこで魅力的な人と出会い続けたところ、わずか 1 カ月でスッキリとした心を取り戻すことができたのです。すると、作家としての仕事の状況も好転そこで知り合った人から新しい仕事を依頼されるようになったり、新しい友人ができたり、旧友との語らいの機会も増えていきました。そうして、彼は「魅力的な人ととにかく出会い続けること」というたったひとつの習慣こそが、最強のストレス解消法であり、人生の道を切り開く方法だと悟りました。

本書ではそうした経験から得た、どのように魅力的な人に出会えばいいのか。どうすれば思い通りの人生を手に入れることができるのかという著者のノウハウをあますことなく解説しています。とにかく収入が上がる。イヤな出来事が「なかったこと」になる。ビジネスパートナー、恋愛・結婚相手と出会える。「味方」が増える。仕事のストレスが洗い流される。楽しい趣味が増える。イヤな人との縁が切れる。小さなことにクヨクヨしなくなる。視野が広がる。新しい発想力が育つ。度胸がつく……。いいことづくめの「出会いの魔力」は、人生を好転させるきっかけとなるでしょう。



《 お問い合わせ先 》

株式会社ビジネス社 広報担当: 松矢

〒162-0805 東京都新宿区矢来町114番地 神楽坂高橋ビル5F

E-mail : [matsuyapress@gmail.com](mailto:matsuyapress@gmail.com) 携帯 : 090-7261-1982

TEL 03-5227-1602/FAX 03-5227-1603

## 本書の構成

プロローグ 出会いこそ最強のストレス解消法である

第1章 人と会う——ただそれだけで「ストレス」は限りなくゼロに近づく

第2章 ストレスに潰される人、抜け殻になる人——「出会い」を続けた人、やめた人、その違いとは？

第3章 脳をフル回転させる「出会い」の力

第4章 人生と心が豊かになりストレスが消える「人脈・仲間・友達」のを見つけ方

第5章 人生楽しいことばかり！ 異性からモテる人間関係のつくり方

第6章 なりたい自分に近づく、人とのつながり方

第7章 思い通りに事を運ぶための人間関係の築き方

エピローグ 人生の地図を今日から大きく塗りかえよう！

著者：潮風洋介（しおなぎ・ようすけ）

エッセイスト・講演家・イベントプロデューサー。「もういい人になるのはやめなさい」（KADOKAWA）、「バカになれる男の魅力」（三笠書房）、「男が大切にしたいと思う女性 50 のルール」（三笠書房）がベストセラーに。2015 年までに 50 冊の著書を執筆。その傍ら毎週木曜日に「大人の海辺の社交場 芝浦ハーバーラウンジ」を開催。年間 3000 人が参加。東京目黒区にはクリエイターの交流と化学反応の場、「目黒クリエイターズハウス」を建設。そのほか「自由人生塾」「著者養成学校 潮風道場」を主催。読者の学習・スキルアップ・人脈づくりの場を積極的に設けている。現在、株式会社ハートランド代表取締役。早稲田大（社）卒。

### ◆目黒クリエイターズハウス

<http://creators-house.jp/>

### ◆大人の海辺の社交場 芝浦ハーバーラウンジ

<http://hl-inc.jp/harbor-party/>

### ◆エッセイスト養成塾 潮風道場

<http://www.hl-inc.jp/essayist/>

### ◆潮風洋介の自由人生塾

<http://hl-inc.jp/freedream/>