

Jリーグ加盟サッカーチーム『AC長野パルセイロ』所属選手のコンディショニングをサポート



株式会社 BODY RUN Alive Soul (ボディ ラン アライブ ソウル 代表取締役 : 山中 紀功) は、日本プロサッカーリーグ (Jリーグ) に加盟するサッカークラブ『AC長野パルセイロ (エーシー ナガノパルセイロ)』の選手へのコンディショニングトレーナーを派遣する契約を締結しました。

AC長野パルセイロ所属選手のコンディショニングをサポート

BODYRUN Alive Soul(以下 BODY RUN) は、サッカークラブ『AC長野パルセイロ』の選手へのコンディショニングトレーナーを派遣する契約を締結しました。

BODYRUN が目指すのは身体のケアだけでなく、腸内環境を向上させるプログラムを取り入れた指導です。専門知識を習得しているプロフェッショナルなコンディショニングトレーナーを派遣し、表舞台で活躍する選手を全力でサポートさせていただきます。

腸内環境が変われば、パフォーマンスも変わる

第二の脳と言われている【腸】。腸内環境が乱れると肥満や便秘、肌荒れなどを引き起こし、日々の生活に影響を及ぼす健康被害もあります。そして、スポーツ選手にとって最も重要であり、その日のコンディション全てを左右するのは【睡眠】です。一日何時間も激しい運動をして身体を酷使しているプロのスポーツ選手は、一般の人に比べ筋肉の回復に時間がかかり、質が良く深い眠りに就くことが困難で急務です。質の良い睡眠を向上させる為に必要なのは「セロトニン」と言われています。「セロトニン」は睡眠にとって最も重要視されている神経伝達物質で、8割から9割は腸から生成されています。その「セロトニン」の働きにより睡眠の質を高め、プロ選手の疲労回復に多大なる影響を与えます。

毎日激しいトレーニングや試合を行っているトップアスリートにとって、いかに心と身体のバランスを取り最善の自分を作るかは、とても重要な課題です。BODYRUN では、腸内環境を形成するプロトレーナーを育成し、食事指導などによる「腸トリートメント」を行い、スポーツ選手のパフォーマンスを最大限に引き出すケア&サポートをさせて頂いております。

スポーツ選手のセカンドキャリアを応援

私たちは、スポーツ選手のセカンドキャリアにも目を向けており、引退したスポーツ選手たちの能力や資質を生かす仕組みづくりにも貢献したいと考えております。

トップアスリートを目指して学んできた経験、スキル、知識を活かせる職に就くことでスポーツ選手も現役の時と同様、もしくはそれ以上に輝くことができるのではないのでしょうか。プロを経験した人たちは、スポーツを通して人が学んだり成長したり、人間形成に良い影響を与えたりすることを、身をもって伝えられる人材です。指導者になり自ら経験してきたスポーツ経験を活かし、スポーツにはこのような価値があるのだということをアピールできる環境を BODYRUN が提供できればと考えております。さらにスポーツ業界を支え盛り上げ、より豊かな日本のスポーツ業界に貢献して参ります。



【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社 BODY RUN Alive Soul

住 所 : 〒274-0063

千葉県船橋市習志野台 2-26-11 メゾンセイコー 201

担 当 : 広報部 中村 歩

電話番号 : 047-401-3177

Eメール : nakamura@sola-japan.co.jp



BODY RUN

Alive Soul

////////////////////////////////////

【会社概要】

株式会社 BODY RUN Alive Soul

代表取締役 : 山中 紀功

住 所 : 〒274-0063

千葉県船橋市習志野台 2-26-11 メゾンセイコー 201

T E L : 047-401-3177

F A X : 047-401-3177

H P : <http://bodyrun.jp/>

////////////////////////////////////