

「40代50代の夫婦仲に関するアンケート」レポート

- ・71.8%が夫婦円満と答えています。
- ・夫婦円満の秘訣は、「相手への思いやり」が1番。思いやりこそが最も大切ということです。「夫婦お互いの元気・健康」が2番。思いやりがあれば、次は元気、健康。
- ・夫婦円満と答えた方が71.8%に対して、パートナーを愛していると答えた方は61.5%。夫婦円満だけど、パートナーを愛していない方が10%程いることになります。

フリークマーケティングジャパン合同会社は、全国の40～50代の結婚している男女330名（男性166名・女性164名）を対象に、「40代50代の夫婦仲」をテーマとしたミニアンケートを、2016年2月25日（木）～27日（土）に実施いたしました。

若い頃の情熱や勢いは落着き、体力も徐々に落ちていく…でもまだまだ先の人生も長い40代50代の夫婦、しっかりと手と手を取り合って生きていかなければいけないのですが、その実態はどうなのでしょうか？

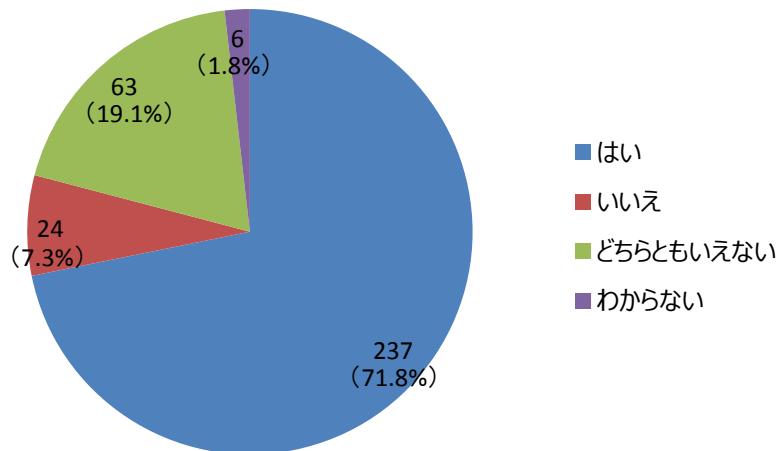
「40代50代の夫婦仲に関するアンケート」の結果概要は以下のとおりです。

40代50代の71.8%が夫婦円満と答えています。夫婦円満の秘訣は、「相手への思いやり」が1番。「夫婦お互いの元気・健康」が2番。思いやりと元気、健康。心と体の両方の充実が、夫婦円満には必要です。

夫婦円満ではない原因の1番は「相手への不信」。愛のベースには信頼が必要です。夫婦円満と答えた方が71.8%おりますが、パートナーを愛していると答えた方は61.5%しかおりません。約10%の方は夫婦円満なのですが、パートナーを愛してる訳ではないようです。夫婦円満に必ずしも愛は必要ないのかもしれません。これも40代50代の夫婦の現実なのでしょうか。また男女別にみるとパートナーを愛していると答えた女性は男性の約10%も低いです。旦那の片思い状態が見られます。

Q1 《40代50代夫婦 現在、夫婦円満ですか？》

- ・71.8%が夫婦円満と答えています。
- ・「いいえ」「どちらとも言えない」「分からぬ」という必ずしも夫婦円満ではない答えは28.2%です。



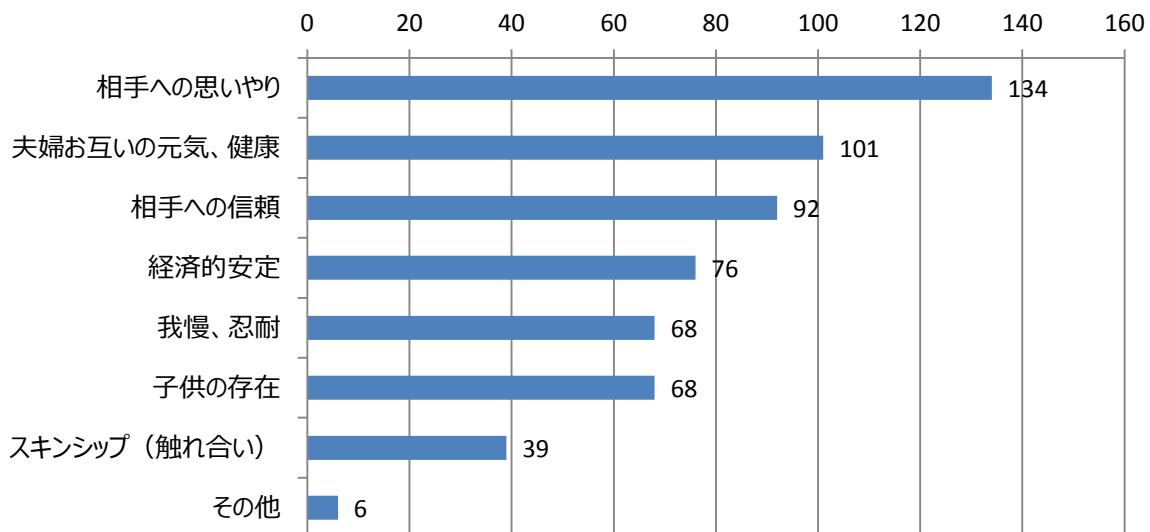
【男女別回答】

性別	n	Q1				
		はい	いいえ	どちらともいえない	わからない	その他
全体	330	71.8%	7.3%	19.1%	1.8%	
男性	166	73.5%	6.6%	18.1%	1.8%	
女性	164	70.1%	7.9%	20.1%	1.8%	

Q1で「はい」と答えた方に質問

Q2 《 40代50代夫婦 夫婦円満の秘訣は何ですか？》 複数回答可

- ・「相手への思いやり」が1番。思いやりこそが最も大切ということです。
- ・「夫婦お互いの元気・健康」が2番。思いやりがあれば、次は元気、健康。
健康なくして円満はないようです。
- ・「スキンシップ」最下位。あまり触合いは関係ないのでしょうか。



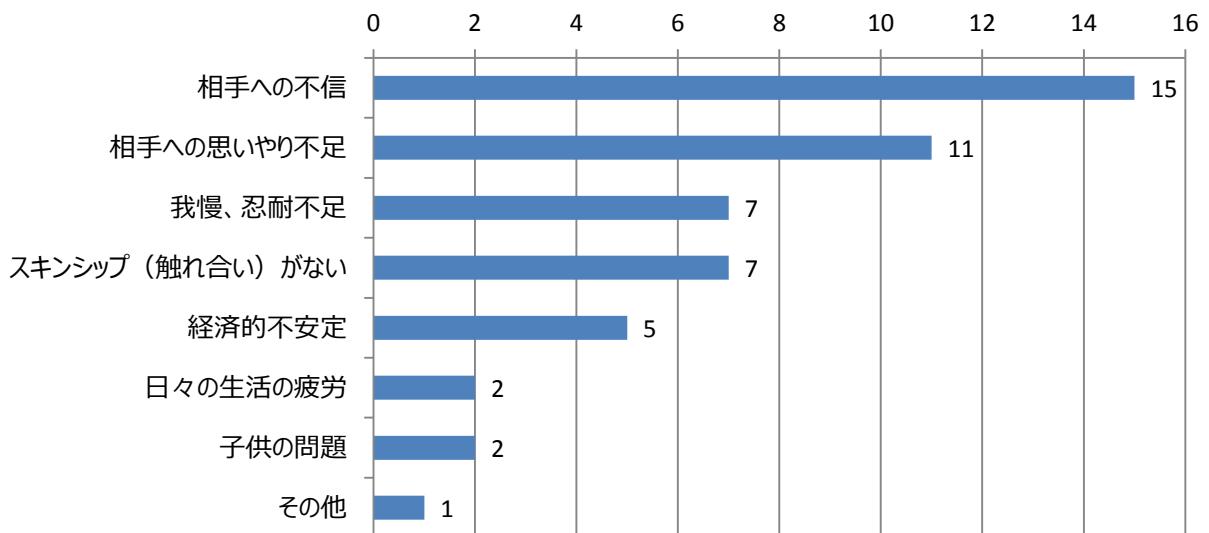
【男女別回答】

		n	Q2							
			夫婦お互いの元気、健康	経済的安定	相手への思いやり	我慢、忍耐	相手への信頼	スキンシップ（触れ合い）	子供の存在	その他
全体		237	42.6%	32.1%	56.5%	28.7%	38.8%	16.5%	28.7%	2.5%
性別	男性	122	36.9%	29.5%	50.0%	32.8%	39.3%	18.0%	31.1%	3.3%
	女性	115	48.7%	34.8%	63.5%	24.3%	38.3%	14.8%	26.1%	1.7%

Q1で「いいえ」と答えた方に質問

Q3 《40代50代夫婦 夫婦円満ではない原因は何だと思いますか？》 複数回答可

- ・「相手への不信」が1番。愛のベースには信頼が必要なのでしょう。
- ・「相手への思いやり不足」が2番。思いやり不足は思いやる努力でカバーできる気がしますが、「我慢、忍耐不足」（3番目）だと努力はできなのでしょうか。



【男女別回答】

		n	Q3							
			日々の生活の疲労	経済的不安定	相手への思いやり不足	我慢、忍耐不足	相手への不信	スキンシップ（触れ合い）がない	子供の問題	その他
性別	全体	24	8.3%	20.8%	45.8%	29.2%	62.5%	29.2%	8.3%	4.2%
	男性	11	18.2%	27.3%	54.5%	54.5%	54.5%	36.4%	9.1%	0.0%
	女性	13	0.0%	15.4%	38.5%	7.7%	69.2%	23.1%	7.7%	7.7%

Q4 《今、パートナーを愛していますか？》

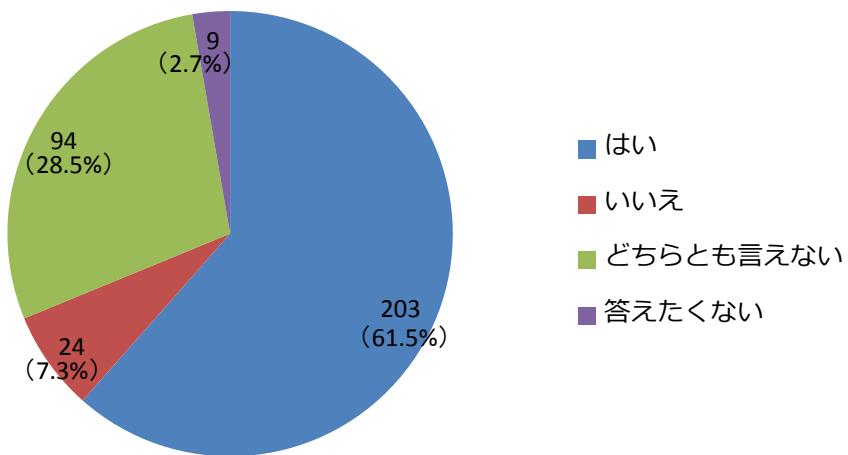
・「はい」（愛している）が61.5%。

夫婦円満と答えた方（Q1）が71.8%に対して、パートナーを愛していると答えた方は61.5%。夫婦円満だけど、パートナーを必ずしも愛していない方が10%程になります。

・男女別にみると「はい」（愛している）と答えた女性は男性の約10%低いです。

旦那の片思い状態が見られます。

・「いいえ」「どちらとも言えない」が35.8%。



【男女別回答】

		n	Q4			
			はい	いいえ	どちらとも言えない	答えたくない
性別	全体	330	61.5%	7.3%	28.5%	2.7%
	男性	166	66.9%	4.8%	26.5%	1.8%
	女性	164	56.1%	9.8%	30.5%	3.7%

【本件に関するお問い合わせ】

フリークマーケティングジャパン合同会社
担当：齊藤 TEL：03-3727-7100 ☐ info@fmj.click