

2016 年 5 月 16 日

メディアご担当者
報道ご担当者 各位

～1 日 60 秒で夏までにモデル体型に～ 指導数 4,000 件のミスユニバース公認プロトレーナー による本格エクササイズアプリ登場



ヘルスケア、スポーツ教育事業をビジネス展開している株式会社ファインシード(本社:東京都渋谷区、代表取締役社長:頼定誠)は、通算 20000 件以上の指導実績を持つプロトレーナー佐久間健一氏の完全監修による究極のダイエットアプリ『1 日 60 秒で絶対痩せる! ボディメイクダイエット』の配信を開始致します。

■ 『1 日 60 秒で絶対痩せる! ボディメイク・ダイエット』アプリとは

ミスユニバースやファッションモデルなど、年間 4,000 件のボディメイクをこなす『佐久間メソッド』を初のアプリ化! ボディメイクのプロトレーナーが動画で丁寧に教える”体型を作るエクササイズ”です。

『佐久間メソッド』とは

やせ体質になる“若返り筋”を覚醒させ、“太見せ筋”を落とすことで理想の体型に近づけます。鍛える筋肉が変わっていくので、正しい順序でエクササイズを行う必要があります。

- 1 ヶ月目: 基礎代謝を上げる・姿勢改善
- 2 ヶ月目: 体脂肪を減らす・太見せ筋を落とす
- 3 ヶ月目: 理想のカラダを作る

【ボディメイク・ダイエットアプリ 3 つのポイント】

- ①誰でも続けられる1日1回 60 秒の簡単エクササイズ
- ②誰でもがモデル体型を目指せる佐久間メソッド
- ③誰にでも分かりやすいエクササイズ動画



(エクササイズ動画例)

【選べるコースは 3 種類】

理想の体型、体重にあわせてコースを選択。
目標にそった 3 か月間のメソッドプログラムが開始されます。

スリムボディコース／メリハリボディコース／ウェイトダウンコース

 <p>スリムボディ</p>	 <p>メリハリボディ</p>	 <p>ウェイトダウン</p>
<h3>スリムボディコース</h3> <p>無駄な肉のないスラッとした、モデルのような体型を目指します。</p>	<h3>メリハリボディコース</h3> <p>程よく筋肉がついたメリハリのある体型を目指します</p>	<h3>ウェイトダウンコース</h3> <p>体型よりも体重を落とすことを重視したコースです。</p>

■ボディメイクトレーナー佐久間健一の紹介



2016 ミスユニバースジャパン日本大会公認講師
一般社団法人日本モデルボディメイク協会代表理事
ボディメイクスタジオ charmbody 代表

モデルを中心に年間4000件以上のパーソナルトレーニングを行う。「誰でもモデル体型に変わる」独自のモデル・エクササイズ・メソッドを展開しロサンゼルス、青山、銀座など国内外でボディメイクスタジオを運営。テレビや雑誌のエクササイズ特集の監修を務めるなど、メディアでも幅広く活動中。

●メディア出演経歴:

TV 『バイキング』(フジテレビ) 『解決! ナイナイアンサー』『女神のマルシェ』(日本テレビ) 『なないろ日和』(テレビ東京)等

■アプリ概要

サービス名: 『1日60秒で絶対痩せる! ボディメイクダイエット』
提供方法: iOS 無料アプリ(※App内課金があります)
App Store (カテゴリー:ヘルスケア)



【株式会社ファインシード会社概要】

株式会社ファインシードは、「人と人をもっと近くに!」を企業理念に、様々なコミュニケーションプラットフォームを開発、提供しております。

名 称: 株式会社ファインシード

所在地: 〒150-0011 東京都渋谷区東 3-24-2 恵比寿 STビル 2F

代 表: 代表取締役社長 頼定 誠

URL: <http://www.fineseed.net/>

本リリースに関するお問い合わせはこちらまで
株式会社ファインシード 担当: 室井 contact@fineseed.net
TEL: 03-5766-1770 Fax: 03-5766-1780