

# エヌフィットオープンカレッジ ご案内

**姿勢で人生が変わる！**

～ポジティブ体質をつくる姿勢術～

講師：比嘉美佐子先生 *Misaco Higa*

Visualize 代表

**2016年6月27日（月）13時～15時**

**場所：エヌフィットキャリアカレッジ日本橋**

平成27年12月より開始された**ストレスチェック**※の体験付です。  
※ストレスチェックは従業員50人以上の事業所に対し全従業員への実施が義務付けられているものです。

お申し込み

**6/24（金）まで**

メール・Fax・電話にて受付しております！

ご興味ある方はどなたでも

ご参加できます。



モデルとして東京を中心に数々の

コレクション・オートクチュール・プライダルショー等に出演。

- ・ミスユニバースさいたま 2017 育成指導
- ・『一般社団法人 地域復興 美と笑顔を繋ぐ会』理事
- ・『一般社団法人日本未病システム学会、メンタルヘルス部会』所属

URL : <http://misa-viz.com/>

NPO 法人エヌフィット

就労移行支援・自立訓練・指定特定相談支援

**エヌフィットキャリアカレッジ日本橋**

〒103-0013

東京都中央区日本橋人形町 3-3-10 日本橋 TEC ビル 5 階

TEL:03-6231-0776 (10:00-17:30) FAX:03-6231-1138

Mail: [info.nihonbashi@n-fit.org](mailto:info.nihonbashi@n-fit.org) HP: <http://www.n-fit.org/nihonbashi.html>

人形町交差点

人形町駅 A5

ファミリーマート



エレベーターで5階へ  
1階はドトールです。

地下鉄日比谷線・浅草線  
人形町駅から徒歩2分！