

2016年7月22日

各 位

SBSホールディングス株式会社

## SBSグループ、物流業界で初の「睡眠研修」を導入 —「質の高い睡眠」で社員の安全と健康増進へ—

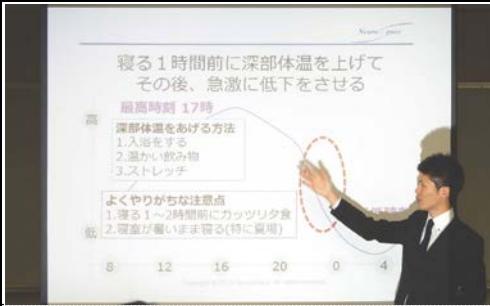
SBSグループは、6月5日と7月13日に、株式会社ニューロースペース（本社：東京都千代田区、代表：小林孝徳社長）に委託し、従業員の健康増進と職場環境のさらなる活性化を目的とした物流業界で初となる「睡眠研修」を開催しましたのでお知らせいたします。



「睡眠研修」とは、“質の高い睡眠”によって個人の能力を最大限発揮できる体調に整える技術を身に着けることを目的としています。医学的知見に基づき、不眠など睡眠障害の改善だけでなく、“より高品質な睡眠を得る技術の習得”をめざすものです。

物流を主力事業とする当グループでは、労働災害や交通事故などの防止に日々の体調管理は不可欠です。また、社員の健康増進は、生き生きとした職場形成の基礎であり、職場の活性化は物流品質のさらなる向上にもつながることから、本研修の導入を決定いたしました。

研修は6月と7月に1回ずつ実施し、オンラインシステムでの聴講を含め約200名が受講。両回とも受講者の満足度は高く、研修翌日には直接ニューロースペース社に睡眠相談を行う者が出るなど、社員にとって関心の高いテーマであることが確認できました。

	 講師の株式会社ニューロースペース 小林孝徳氏
	<p><b>【睡眠研修 開催概要】</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>■開催日時 6月5日、7月13日（対象者別）</li><li>■開催場所 東京都墨田区 本社10階会議室</li><li>■講 師 株式会社ニューロースペース 代表取締役社長 小林 孝徳</li></ul>

SBSグループでは、社員の健康は最も大切な経営資源であり、その維持・管理に積極的に取り組むことはCSR上も重要であると認識しております。今回の睡眠研修の成果を踏まえ、今後も社員の健康増進に資する施策の強化に取り組んでまいります。

以上

## ■ご参考

### < S B S グループ概要 >

持株会社：S B S ホールディングス株式会社（S B S グループ持株会社）

設立：1987年12月

代表者：代表取締役社長 鎌田 正彦

上場：東京証券取引所市場第一部（証券コード：2384）

本社住所：東京都墨田区太平4丁目1番3号 オリナスター

資本金：39億円（2015年12月末現在）

売上高：1,579億円（2015年12月末現在、連結）

従業員数：14,191名（うち正社員5,555名、2015年12月末現在、連結）

事業内容：S B S グループは、1987年の創業以来、物流ならびに物流に付帯するサービスを充実させ、ワンストップの物流サービスをご提供することで、お客様の利益創造に貢献してまいりました。グループ内には、食品から超重量物までさまざまな商品を扱う企業群、路線、区域、即日配送まで多様な配送形態にお応えできる企業群、そして、物流施設開発、環境物流などの専門的な企業群を有しています。

グループ：連結子会社17社（2016年3月31日現在）

S B S ロジコム株	総合物流、3PL
S B S フレイトサービス株	一般物流、3PL、路線事業
日本レコードセンター株	一般物流、3PL
S B S トランスポート株	一般物流、3PL
主要 S B S グローバルネットワーク株	国際物流
企業 S B S フレック株	食品物流、3PL
と S B S フレックネット株	食品物流
主 S B S ゼンツウ株	食品物流、個人宅配
な S B S 即配サポート株	即日配送、廃棄物処理
事 S B S Logistics Singapore Pte. Ltd.	アジア地域統括、国際物流
業 S B S アセットマネジメント株	物流施設の開発・運営・賃貸
S B S スタッフ株	人材派遣、職業紹介
S B S ファイナンス株	リース、保険、共同購買
マーケティングパートナー株	マーケティング、通販事業

U R L：日本語 <http://www.sbs-group.co.jp> 英語 <http://www.sbs-group-ir.com/>

## ■本件に関するお問い合わせ先

S B S ホールディングス株式会社

I R ・広報部 TEL：03-3829-2240／e-mail：contact11@sbs-group.co.jp

※ 当資料に掲載されている情報は、発表日現在の情報です。その後予告なしに変更されることがありますので、あらかじめご了承ください。