

2016年8月3日

メディアご担当者  
報道ご担当者 各位

## ～1日60秒でモデル体型に～ 指導数2万件のミスユニバース公認プロトレーナーによる 究極のダイエットアプリ Android に登場！



ヘルスケア、スポーツ教育事業をビジネス展開している株式会社ファインシード(本社:東京都渋谷区、代表取締役社長:頼定誠)は、通算2万件以上の指導実績を持つプロトレーナー佐久間健一氏の完全監修による究極のダイエットアプリ『1日60秒で絶対痩せる! ボディメイクダイエット』のAndroid版を8月2日より配信致しました。

### ■ 『1日60秒で絶対痩せる! ボディメイクダイエット』アプリとは

ミスユニバースやファッションモデルなど、年間4,000件のボディメイクをこなす『佐久間メソッド』をアプリ化! ボディメイクのプロトレーナーが動画で丁寧に教える”体型を作るエクササイズ”アプリです。今年5月にリリースしたiPhone版が大好評! ご要望にお応えしてAndroid版の登場となります。

#### 『佐久間メソッド』とは

やせ体質になる“若返り筋”を覚醒させ、“太見せ筋”を落とすことで理想の体型に近づけます。鍛える筋肉が変わっていくので、正しい順序でエクササイズを行う必要があります。

- 1ヶ月目:基礎代謝を上げる・姿勢改善
- 2ヶ月目:体脂肪を減らす・太見せ筋を落とす
- 3ヶ月目:理想のカラダを作る

## 【ボディメイク・ダイエットアプリ 3つのポイント】

- ①誰でも続けられる1日1回 60秒の簡単エクササイズ
- ②誰でもがモデル体型を目指せる佐久間メソッド
- ③誰にでも分かりやすいエクササイズ動画



(エクササイズ動画例)

## 【選べるコースは3種類】

理想の体型、体重にあわせてコースを選択。

目標にそった3か月間のメソッドプログラムが開始されます。

スリムボディコース／メリハリボディコース／ウェイトダウンコース



## スリムボディコース

無駄な肉のないスラッとした、モデルのような体型を目指します。



## メリハリボディコース

程よく筋肉がついたメリハリのある体型を目指します



## ウェイトダウンコース

体型よりも体重を落とすことを重視したコースです。

## ■ボディメイクトレーナー佐久間健一の紹介



2016 ミスユニバースジャパン日本大会公認講師  
一般社団法人日本モデルボディメイク協会代表理事  
ボディメイクスタジオ charmbody 代表

モデルを中心に年間4000件以上のパーソナルトレーニングを行う。「誰でもモデル体型に変わる」独自のモデル・エクササイズ・メソッドを展開しロサンゼルス、青山、銀座など国内外でボディメイクスタジオを運営。テレビや雑誌のエクササイズ特集の監修を務めるなど、メディアでも幅広く活動中。

### ●メディア出演経歴:

TV 『バイキング』(フジテレビ) 『解決! ナイナイアンサー』『女神のマルシェ』(日本テレビ) 『なないろ日和』(テレビ東京)等

### ■アプリ概要

サービス名: 『1日60秒で絶対痩せる! ボディメイクダイエット』

提供方法: Android 無料アプリ(※App内課金があります)

Google Play (カテゴリ:健康&フィットネス)



### 【株式会社ファインシード会社概要】

株式会社ファインシードは、「人と人をもっと近くに!」を企業理念に、様々なコミュニケーションプラットフォームを開発、提供しております。

名称: 株式会社ファインシード

所在地: 〒150-0011 東京都渋谷区東 3-24-2 恵比寿 STビル 2F

代表: 代表取締役社長 頼定 誠

URL: <http://www.fineseed.net/>

本リリースに関するお問い合わせはこちらまで  
株式会社ファインシード 担当: 穂積 [contact@fineseed.net](mailto:contact@fineseed.net)  
TEL: 03-5766-1770 Fax: 03-5766-1780