

株式会社 ぜん

東京都渋谷区広尾 1-3-18 広尾オフィスビル 3 階

Tel:03-6409-6500 Fax:03-6409-6506

プレスリリース カテゴリー: イベント開催

2016 年 8 月発信

報道関係者各位

Balanced Body Education in Autumn @BMS R-Lab

インストラクター養成コース

～ブランドレスな心とボディエクササイズの普及を進める
ヨガ・ピラティススタジオを運営する"ぜん"の新しい取り組み～

ぜんのスクール事業部が 2016 年 5 月に BMS R LAB でスタートさせた Balanced Body の指導者養成コース 2 回目の今回は基本の MAT 1 と Reformer 1、そして 3D Anatomy の 3 レッスン
を 10 月に開講します。

特にクレイと人体骸骨模型を使っの 3D 解剖学は日本初上陸になります！



Balanced Body Education in Autumn

インストラクター養成コース 3 講座

2016.10.13thu.-10.23sun.



講座開講スケジュール

【Balanced Body MAT 1 /マット1 ビギナー プレビギナー】

10 月 13 日 (木) ~10 月 14 日 (金) am9:00~pm18:00

<http://www.bodymindspiritresearchlab.com/?p=16250>

場所：BMS R Lab2 新設スタジオ 受講料：¥80,000

【Balanced Body Reformer 1 /リフォーマー 1】

10月15日（土）～10月16日（日） am9:00～pm18:00

<http://www.bodymindspiritresearchlab.com/?p=16225>

場所：ピラティススタイル銀座 受講料：¥80,000

【Balanced Body AI3D（Anatomy in 3D）/3D 解剖学】

10月22日（土）～10月23日（日） am9:00～pm18:00

<http://www.bodymindspiritresearchlab.com/?p=16255>

場所：メデュ・スクール Room 恵比寿 受講料：¥80,000

【Barre & Bodhi Test】

10月12日（水）

* 5月 BMS での Barre& Bodhi 指導者養成コース受講生試験実施

* 他 Balanced Body で受けられた方で試験受講希望者の参加可能ですのでご相談ください。

<申し込みはメールから info@bodymindspiritresearchlab.com>

<BMS R-Lab とは・・・>

BASI ピラティス、ヨガプラス、ピラティススタイルを運営する株式会社ぜんによる、各種ワークショップ/講座/養成コース専門のスタジオです。

BMSR-Lab とは Body Mind Spirit Research Lab の略称で、流派に囚われない様々なスタイルのヨガやピラティス、瞑想、その他エクササイズなどを通して心と身体、精神を学び、そしてより健やかに生きる知恵を提供するスタジオです。流行講座から注目講座まで数多く取り揃え、幅広いニーズに合ったワークショップを提供しています。

<株式会社ぜんとは・・・>

「ヨガ・ピラティススタジオ運営事業」と「訪問看護事業」を共に行う企業としては、日本初（2016年3月現在、当社調べ）となる株式会社ぜん。関東・関西・北海道にヨガ・ピラティスの専門スタジ

才全 83 店舗（2016 年 3 月現在）、関東と関西に、訪問看護ステーション 19 店を運営。みなさまにヨガ・ピラティスを通して心身ともに真の健康を得ていただき、人が元気で社会が元気、そして家庭が元気になる社会作りに貢献すること を目標としています。現在、膨大な保険料の削減、健康寿命延命のための方法として、年齢問わずに始められ高い効果が期待できることから、ヨ ガ・ピラティスの高齢者需要も高まりつつあります。病気予防、健康増進、健康寿命延命のためのヨガ・ピラティス、リハビリ・訪問看護クライアント様には、ヨガ・ピラティスのノウハウを生かし、穏やかに、笑顔で、自分らしく生きるための新しいリハビリ・看護に取り組んでいます。 今後も、ヨガ・ラティススタジオ、訪問看護ステーションの新店舗オープンを予定しています。

<p><概要></p> <p>Body,Mind and Spirit Research Lab（BMS R-Lab）</p> <p>・ BMS R-Lab 1（ピラティススタイル五反田店併設） 東京都品川区西五反田 1-25-1 KANO ビル 5 階</p> <p>・ BMS R-Lab 2（新設スタジオ） 東京都品川区西五反田 3-6-20 いちご西五反田ビル 9F</p> <p>tel : 03-6409-6504 email : info_bms@zen-jp.info 営業時間：平日 9:00~19:00 土日祝 9:00~19:00</p>	<p><会社概要></p> <p>【代表者】尾崎 成彦</p> <p>【設立】2006 年 12 月</p> <p>【資本金】4 千 500 万</p> <p>【事業内容】ヨガ・ピラティススタジオ/訪問看護ステーションの運営</p> <p>【URL】http://zen-jp.info/</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p align="center"><本件に関するお問い合わせ></p> <p align="center">スクール事業担当者名 小池上 靖代</p> <p align="center">TEL : 03-6409-6504 FAX : 03-6409-6506 E-mail : k.yasuyo@zen-jp.info</p>
