

株式会社 ぜん

東京都渋谷区広尾1-3-18 広尾オフィスビル 3階
Tel:03-6409-6500 Fax:03-6409-6506

プレスリリース カテゴリー: イベント開催

2016年 8月発行

報道関係者各位

解剖学決定版 @BMS R-Lab 治療家向け/指導者向け

～ブランドレスなピラティスの普及をも進める
ヨガ・ピラティススタジオを運営する"ぜん"の新しい取り組み～

ぜんのスクール事業部が治療家、指導者向けの解剖学講座を10月に開講します。



講座開講スケジュール

※早期割引:9/16 (金)までの申し込み10%off 19,440円

【動くカラダの基礎知識 "足"の静的支持機構を整える～その鑑別診断と機能改善法～】

2016年10月9日(日)16:00～20:00

<http://www.bodymindspiritresearchlab.com/?p=16428>

場所: BMS R Lab2 新設スタジオ 受講料: 21,600円 (税込)

【講座内容】

- ・発生学から考える足の構造
- ・アーチをつくる上で起点となる場所
- ・足の静的支持機構(骨、靭帯)を理解する
- ・シューズに関する考察
- ・歩くということ、走るということ
- ・足(Foot)の鑑別診断と機能改善法

【動くカラダの基礎知識 もう迷わない！呼吸の真実～胸郭と骨盤の構造と機能から導く本来の呼吸～】

2016年10月10日(月・祝)16:00～20:00

<http://www.bodymindspiritresearchlab.com/?p=16436>

場所：BMS R Lab2 新設スタジオ 受講料：21,600円（税込）

【講座内容】

骨盤の機能解剖 仙骨・寛骨・骨盤としての役割／骨盤の関節と動き

胸郭の機能解剖 肋骨・胸骨・鎖骨の役割／胸郭の関節の動き

呼吸筋と呼吸補助筋 吸気筋と呼気筋／腹式呼吸と胸式呼吸／代償運動

姿勢と動作 スタビライゼーションやドローインの検証／立つ、座る、寝る、歩く

あるべき呼吸を手に入れる実践法 呼吸のチェックから自然な呼吸へ導くまでのワーク

＜BMS R-Labとは・・＞

BASIピラティス、ヨガプラス、ピラティススタイルを運営する株式会社ぜんによる、各種ワークショップ/講座/養成コース専門のスタジオです。

BMSR-LabとはBody Mind Spirit Research Labの略称で、流派に囚われない様々なスタイルのヨガやピラティス、瞑想、その他エクササイズなどを通して心と身体、精神を学び、そしてより健やかに生きる知恵を提供するスタジオです。流行講座から注目講座まで数多く取り揃え、幅広いニーズに合ったワークショップを提供しています。

＜株式会社ぜんとは・・＞

「ヨガ・ピラティススタジオ運営事業」と「訪問看護事業」を共に行う企業としては、日本初（2016年3月現在、当社調べ）となる株式会社ぜん。関東・関西・北海道にヨガ・ピラティスの専門スタジオ全83店舗（2016年3月現在）、関東と関西に、訪問看護ステーション19店を運営。みなさまにヨガ・ピラティスを通して心身ともに真の健康を得ていただき、人が元気で社会が元気、そして家庭が元気になる社会作りに貢献することを目標としています。現在、膨大な保険料の削減、健康寿命延命のための方法として、年齢問わずに始められ高い効果が期待できることから、ヨガ・ピラティスの高齢者需要も高まりつつあります。病気予防、健康増進、健康寿命延命のためのヨガ・ピラティス、リハビリ・訪問看護クライアント様には、ヨガ・ピラティスのノウハウを生かし、穏やかに、笑顔で、自分らしく生きるための新しいリハビリ・看護に取り組んでいます。今後も、ヨガ・ピラティススタジオ、訪問看護ステーションの新店舗オープンを予定しています。

<p>＜概要＞ Body, Mind and Spirit Research Lab (BMS R-Lab)</p> <ul style="list-style-type: none">・ BMS R-Lab 1 (ピラティススタイル五反田店併設) 東京都品川区西五反田1-25-1 KANOビル 5階・ BMS R-Lab 2 (新設スタジオ) 東京都品川区西五反田3-6-20 いちご西五反田ビル9F <p>tel : 03-6409-6504 email : info_bms@zen-jp.info 営業時間 : 平日9:00~19:00 土日祝9:00~19:00</p>	<p>＜会社概要＞ 【代表者】尾崎 成彦 【設立】2006年12月 【資本金】4千500万 【事業内容】ヨガ・ピラティススタジオ/訪問看護ステーションの運営 【URL】http://zen-jp.info/</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>＜本件に関するお問い合わせ＞ スクール事業担当者名 前田 千景 TEL : 03-6409-6504 FAX : 03-6409-6506 E-mail : c.maeda@zen-jp.info</p>
