

# 健康診断の結果に**不安**がある方



- ✓ **今の健康状態を把握** するために、  
体がどういう状態なのかを解説。
- ✓ **薬を使わず** 数値改善 できる方法。
- ✓ **自分の力で健康になっていく方法** を  
医師がお伝えします。

電話での  
ご相談も  
承ります



仕事が忙しいから  
**病院に行く時間が  
とれないんだよね。**

こんな不安  
ないですか？



仕事が忙しくて  
**毎日コンビニ弁当...**  
体にはどんな影響が  
あるんだろう？

健康診断の結果って  
**難しい記号ばかりで  
よく分からない...**



**「年々、血糖値が  
上がっているので  
気をつけてください」**って  
言われたけど、  
**普段から健康に気を配って  
いるのにどうして？**



**いきなり  
「糖尿病です」**って  
言われたって...  
どうすれば...？



当店提携医療機関：「ピュアライフメディカルクリニック」



食事改善で体の中から楽しく、美味しく健康に。心と体の健康サロン。

## ホリスティック ハーモニー

ご予約・お問合せ

# 03-5379-5450

〒160-0022 新宿区新宿1-11-17 第二KSビル1階

おすすめビタミンCで  
毎日元気に、健康に！

