

2016 年 9 月 29 日

メディアご担当者、報道ご担当者 各位

## アプリで生理痛・生理不順を解消！ 『卵巢美人』が体調管理機能を拡充して 大幅リニューアル！！

ヘルスケア、スポーツ教育事業をビジネス展開している株式会社ファインシード(本社:東京都渋谷区、代表取締役社長:頼定 誠)が、瞑想エクササイズのタオゼン・ジャパン株式会社(代表 大内 雅弘氏)と提携し、運営を行っているスマートフォンアプリ『卵巢美人』が、体調管理機能を拡充して大幅リニューアルを実施致しました。

### ホルモンバランスの変化がわかるグラフを大幅リニューアル！

基礎体温、女性メモが一目でわかるようになりました。



**【追加機能 詳細】**

ーホルモンバランスと記録内容が一目でわかるようになりました。

ー基礎体温が登録できるようになりました。

ー女性メモの項目が増えました。

ー今の周期以外のエクササイズを見れるようになりました。

ーパスワード設定が可能になりました。

**■卵巣美人エクササイズとは**

大内雅弘氏が開発した「卵巣呼吸法(ヒーリング・ラブ)」を元に、忙しい女性でもより手軽に・より効果的に行えるようアプリ用にアレンジした女性ホルモンを整えるためのエクササイズです。女性ホルモンが変化する生理周期を4つに分け、それぞれの時期に最適なエクササイズを複数提供しています。

**■世界が注目！「卵巣呼吸法ヒーリング・ラブ」をアレンジしたエクササイズ**

海外でも大好評の大内雅弘氏のワークショップ「卵巣呼吸法(ヒーリング・ラブ)」は1日15分のエクササイズでホルモンバランスを整えるメソッドです。このメソッドを元に、もっと手軽にどこでも誰でも行えるように開発したのが卵巣美人エクササイズです。1日3～5分のわかりやすい動画を見ながら、呼吸や体を動かすだけで、生理周期という女性のコンディションに合わせて行うことで卵巣を健やかな状態へと導いてくれます。



TaoZen 大内雅弘(おうちまさひろ)

**【プロフィール】**

禅、タオ、ヨガの東洋の英知に加え、瞑想を中心に呼吸法や太極拳の技法をわかりやすくプログラムにした、「タオゼン」を開発。ヒーリング・タオ・センター・ニューヨークを設立し、30年以上NYで活動。現在は、東京をベースにアジア、ヨーロッパ、などで多数の顧客をもちワークショップを行う。 <http://www.taozen.jp/>

**●サービス概要**

サービス名: 『卵巣美人』エクササイズ・生理・体温管理で女性ホルモンを整える ※登録商標出願中

提供方法: 無料アプリ【iOS / Android】 ※コンテンツ内課金あり



【株式会社ファインシード会社概要】

株式会社ファインシードは、「世の中にないビジネスを創造する」を企業理念に、様々なコミュニケーションプラットフォームを開発、提供しております。



名 称： 株式会社ファインシード

所在地： 〒150-0011 東京都渋谷区東 3-24-2 恵比寿 STビル 2F

代 表： 代表取締役社長 頼定 誠

URL： <http://www.fineseed.net/>

本リリースに関するお問い合わせはこちらまで  
株式会社ファインシード 担当：穂積 [contact@fineseed.net](mailto:contact@fineseed.net)  
TEL : 03-5766-1770 Fax : 03-5766-1780