

薬を使わず、元気な体を取り戻す。 ヘルシー・ハーモニーのメニュー

健康・食事指導



医師があなたの「体」や「生活」に合わせた食事相談を行います。
まずは、食に関する基本的な知識を身につけ、日々の生活の中で取り組んでいきましょう。

食事相談コース

- ・基礎知識コース(4回 または 3~4時間)

食事相談 コーディネート コース

(基礎コース + 医師によるコーディネート 3ヶ月 / 6ヶ月コース)

- ・糖尿病予防コース
- ・糖尿病改善コース
- ・健康診断数値改善コース
- ・美容コース
- ・10歳若返りコース
- ・健康にダイエットコース
- ・正しい糖質制限基礎知識・実践コース
- ・ライフデザインコース

● 健康診断 解説

1回 30分 2,160円(税込)

● 食事改善 相談

1回 60分 5,400円(税込)

各コース終了後、数値確認のために
血液検査を行い、どの方に変化があったのかの
解説もさせていただきます(血液検査・再解説別途)

整体



さするぐらいの優しいタッチの整体。
エネルギーを流れを整えます。

● リセット整体

1回 30分 4,320円(税込)

サプリメント

ガンやアンチエイジングに取り組む
医療現場で使われているサプリメント



● リポカプセル・ ビタミンC

1個 30包
7,776円(税込)

お得な定期購入も
ございます。

6ヶ月以上の定期購入をお申し込みの方は、**送料無料**、
他に、**選べるプレゼント**もご用意しています！

美容液

細胞が若返る！



● 口マンチスト

10g(約1週間分)
3,240円(税込)

105g(約2か月分)
27,000円(税込)

レンタル リフレッシュスペース



営業の合間に、お仕事の疲れをリフレッシュ！

仮眠で
疲れを
リフレッシュ

マッサージ
チェアで
肩こりを
リフレッシュ

高濃度
ビタミン
ドリンクで
疲れをリフレッシュ

Wi-Fi
が使えます。

会員制（10,000円/月）

● 利用料金 無料

(60分/1日までそれ以降は通常料金)

● wi-fi 利用 無料

● 仮眠 利用 無料

● マッサージチェア 利用 無料

フリー利用

● 利用料金 500円 / 30分

● wi-fi 利用 無料

● 仮眠 利用 無料

その他、ご利用いただけるもの

● ビタミンC ドリンク

350円/杯

● マッサージチェア 使用

(15分程度) 300円/回

その他の特典

● リセット整体クーポン券 1枚

(入会時)

● ビタミンC ドリンク クーポン券 (20杯分) 毎月発送

● あらかじめ利用したい日時の 予約ができます

薬を使わず元気な身体になるお手伝い 健康コーディネートサロン【ヘルシー・ハーモニー】

【お問合せ・ご予約】

03-5379-5450

〒160-0022 新宿区新宿1-11-17 第二KSビル1階

営業時間 10:00～18:00

定休日 土・日・祝 / 研修日

ホームページ <http://healthy-harmony.jp/>

HEALTHY
HARMONY