

薬を使わず、元気な体を取り戻す。 ヘルシー・ハーモニーのメニュー

健康・食事指導



医師があなたの「体」や「生活」に合わせた食事相談を行います。
まずは、食に関する基本的な知識を身につけ、日々の生活の中で取り組んでいきましょう。

食事相談コース

- ・ 基礎知識コース（4回 または 3～4時間）

食事相談 コーディネート コース

（基礎コース + 医師によるコーディネート 3ヶ月 / 6ヶ月コース）

- ・ 糖尿病予防コース
- ・ 糖尿病改善コース・
- ・ 健康診断数値改善コース
- ・ 美容コース
- ・ 10歳若返りコース
- ・ 健康にダイエットコース
- ・ 正しい糖質制限基礎知識・実践コース
- ・ ライフデザインコース

● 健康診断 解説

1回 30分 2,160円（税込）

● 食事改善 相談

1回 60分 5,400円（税込）

各コース終了後、数値確認のために血液検査を行い、どの方に変化があったのかの解説もさせていただきます（血液検査・再解説別途）

整体



さするぐらいの優しいタッチの整体。
エネルギーの流れを整えます。

● リセット整体

1回 30分 4,320円（税込）

サプリメント

ガンやアンチエイジングに取り組む
医療現場で使われているサプリメント



● リポカプセル・ ビタミンC

1個 30包
7,776円（税込）

お得な定期購入も
ございます。

6ヶ月以上の定期購入をお申し込みの方は、**送料無料**、
他に、**選べるプレゼント**もご用意しています！

美容液

細胞が若返る！



● ロマンチスト

10g（約1週間分）
3,240円（税込）

105g（約2か月分）
27,000円（税込）

レンタル リフレッシュスペース



営業の合間に、お仕事の疲れをリフレッシュ！

仮眠で
疲れを
リフレッシュ

マッサージ
チェアで
肩こりを
リフレッシュ

高濃度
ビタミン
ドリンクで
疲れをリフレッシュ

Wi-Fi
が使えます。

会員制 (10,000円/月)

- 利用料金 **無料**
(60分/1日までそれ以降は通常料金)
- wi-fi 利用 **無料**
- 仮眠 利用 **無料**
- マッサージチェアー 利用 **無料**

その他の特典

- リセット整体クーポン券 1枚
(入会時)
- ビタミンC ドリンク クーポン券 (20杯分)
毎月発送
- あらかじめ利用したい日時の
予約ができます

フリー利用

- 利用料金 500円 / 30分
- wi-fi 利用 **無料**
- 仮眠 利用 **無料**

その他、ご利用いただけるもの

- ビタミンC ドリンク
350円/杯
- マッサージチェアー 使用
(15分程度) 300円/回

HEALTHY
HARMONY

薬を使わず元気な身体になるお手伝い 健康コーディネートサロン【ヘルシー・ハーモニー】

【お問合せ・ご予約】

03-5379-5450

〒160-0022 新宿区新宿1-11-17 第二KSビル1階

営業時間 10:00～18:00

定休日 土・日・祝 / 研修日

ホームページ <http://healthy-harmony.jp/>