

都心の大人のスパ施設 タイムズ スパ・レスタ  
**10周年謝恩『リフレッシュオープン』**

～「フィンランドサウナ」をリフレッシュ・オリジナルロウリュもスタート～

東京都豊島区東池袋にある「Times SPA RESTA(タイムズ スパ・レスタ)」は、本年10月20日に開業から10周年を迎えました。

この度、男性浴室内の「フィンランドサウナ」をリフレッシュしました。サウナ板をリフレッシュし、新たに「オートロウリュ」を導入しました。オートロウリュは毎偶数時の0分から、自動でサウナストーンの上に水が注がれることで蒸気を発生させます。サウナ内に熱い蒸気が行き渡ることによってロウリュイベントのように、体感温度が上がります。

また、新たにレスタオリジナルのロウリュプログラム「ヒーリングロウリュ アーネトン」をスタートしました。ピアノのBGMが流れる静寂な空間で、感覚を研ぎ澄ます新感覚のロウリュ「アーネトン」は静けさの中でロウリュの熱気と湿度とリラックス音楽を体感できるレスタオリジナルのロウリュです。※「アーネトン」とはフィンランド語で“静寂”を意味します。

タイムズ スパ・レスタは、2006年10月の開業より「都心の大人のスパ施設」として、都会の喧騒を忘れ心と身体を癒す空間を提供するスパ施設として多くのお客様にご利用いただいております。10周年という節目の年を迎え館内施設などをリニューアルし、より快適で上質な寛ぎ空間へと生まれ変わり10月6日(木)リフレッシュオープンいたしました。

■ヒーリングロウリュ アーネトン 概要■

場所：男性「フィンランドサウナ」

開催日時：10月9日(日)15時～、10月17日(月)19時～、10月20日(木)19時～  
 10月29日(土)15時～、11月3日(木)15時～、11月8日(火)19時～  
 11月15日(火)19時～、11月26日(土)15時～



※画像イメージです。

【タイムズ スパ・レスタ】

タイムズ スパ・レスタは、東京初進出となる沖縄県・久米島の海洋深層水(海洋深層水濃縮ミネラル)を導入したスパをはじめ、露天風呂やサウナをはじめ、付帯施設としてタラソセラピーコスメブランド「フィットメール」のトリートメントサロン、豊富なボディケアメニューをご用意している「忘我(ぼうが)」、食材にこだわったレストラン、リラックスラウンジなどが充実した「都心の大人のスパ施設」です。

※表記の内容は予告なく変更する場合がございます。予めご了承下さい。表記の金額は全て税込です。

【所在地】

住所：東京都豊島区東池袋 4-25-9 タイムズステーション池袋 10階～12階 受付 11階

電話：03-5979-8924 URL：<http://www.timesspa-resta.jp/> 営業時間：11：30～翌9：00

【問合せ先】タイムズ スパ・レスタ 担当：近藤 メール：[pr@times24.co.jp](mailto:pr@times24.co.jp)