

働き方のプロ佐々木常夫が、迷える 20 代若手社員に「幸せに働ける」方法を伝授！

## 『君が会社で幸せになれる 一生使える仕事力』

著者初となる入社 1 年目の若手向け「新しい働き方の教科書」新登場！

(著者)佐々木常夫

〈価格〉1,200 円＋税 〈発売日〉2016 年 11 月 25 日 〈出版元〉ビジネス社

株式会社ビジネス社(東京都新宿区:代表取締役社長 唐津隆)は、2016 年 11 月 25 日に『君が会社で幸せになれる 一生使える仕事力』を発売いたします。

### ◎本書の特徴

- ・管理職、リーダー論で高い支持を得ている佐々木常夫氏が初めて、若手社員に向けて働き方を解説
- ・自らミス、失敗の連続だった 20 代の経験、そして上司として様々な部下を見てきた識見をもとに、「組織を生き抜くためのコツ」「自分を伸ばす働き方」「上司とのうまいつき合い方」「仕事に生きる情報術」そして「人生をより幸せにする知恵」をやさしく、わかりやすく、そしてときにきびしく紹介
- ・今まで明かされることのなかった、若手時代の知られざるエピソードの数々も大公開
- ・若手だけでなく、若手とのつき合い方に悩む上司もすぐに使える知恵が満載
- ・これまでの著者の本とは違い、若手に向けたわかりやすい図版を豊富に掲載し、すべてのトピックを見開きで展開した、読みやすさを徹底重視したページ構成



### ◎本書の概要

16 万部を超えるベストセラーとなった『そうか、君は課長になったのか。』、そして半年で 35 万部突破の『働く君に贈る 25 の言葉』から 6 年、「働き方のプロ中のプロ」「上司の鑑」として絶大な人気を誇る著者が、満を持して入社 1 年目の若手でもわかる「新しい働き方の教科書」を世に送り出しました。

著者は、同じくベストセラーとなった『部下を定時で帰す仕事術』でもわかるように、いかに最適なワーク・ライフバランスを実現するかという点に関し右に出る者がいないほど、効率的な働き方のプロとして知られています。しかし、20 代の若手時代はとにかくがむしゃら、そしてミスばかり。ただ、自ら「失敗体験を経験に、経験を識見に」と述べているように、いかに失敗から学ぶかが若いうちは重要だと考える著者は、自身のおかした大失敗も題材に、それを避ける、あるいは生かす技術を、ときに図版を交えながら丁寧に解説しています。それとともに、肝臓病とうつ病を併発し、何度も自殺未遂を図った妻を看病しつつ、自閉症の長男を筆頭に 3 人の子どもを育てながら、同期最速で取締役となった経験から編み出した「脱・長時間労働」「対上司」の仕事術もふんだんに紹介。早めに知っておけばおくほど働き方が楽になるテクニックを余すところなく解説しています。

さらに、そうした働き方のテクニックとともに、そもそも何のために働くのか、そしてどのような人生を生きるべきなのか、という生き方の知恵にも鋭く切り込みます。著者が考える「働くために必要なたった一つの武器」とは「自分の幸せをまず考えること」。自身の過酷な経験から導き出した、この「幸せ軸」を中心に仕事、お金、プライベート、結婚、家庭などを考える、生きるために必要な心構えについても、深く掘り下げています。

このように内容は若手向けとなっていますが、もちろん上司にとっても若手の気持ち、考えを理解するうえで、非常に意味のあるアドバイス満載となった本書。まさに、若手、上司問わず、働く人すべてにとってこれ以上ないほど有益な「新しい働き方の教科書」となること間違いなしの 1 冊です。

### ◎本書の目次

- 第1章 組織で生き抜く知恵  
～Wisdom for surviving in the company～  
第2章 自分を伸ばす働き方の知恵  
～Wisdom for developing your ability to work～  
第3章 上司とつき合う知恵  
～Wisdom for having a good relationship with your boss～  
第4章 仕事に生きる情報術の知恵  
～Wisdom for applying intelligence in your business～  
第5章 人生をより幸せにする知恵  
～Wisdom for making your life happier～

## ◎著者

佐々木常夫（ささき・つねお）

1944年秋田市生まれ。69年、東京大学経済学部卒業後、東レ入社。自閉症の長男を筆頭に年子の次男、長女の3人の子どもを授かる。課長に就任した84年、妻が肝臓病を発症し、さらにその後、うつ病を併発したうえ、長男の症状も悪化。その一方で、破たんした会社の再建、東レの事業改革、大阪と東京の6度にわたる転勤など業務も多忙をきわめる。そうしたなか、毎日6時に退社し子育て、家事、看病を行えるよう、働く時間を最大限効率化する独自のタイムマネジメント術、そして幸せを軸とする仕事術を確立。過酷な状況にも負けずに数々の大事業を成功させ、2001年、同期トップで東レの取締役役に就任する。03年、東レ経営研究所社長に就任し、10年、株式会社佐々木常夫リサーチマネジメントを設立、サラリーマン生活に終止符を打つ。ほかに、内閣府の男女共同参画会議議員、大阪大学客員教授などの公職を歴任。「ワークライフバランス」「ダイバーシティ」の第一人者として、現在も執筆、講演など多方面での活動が続ける。

ベストセラーとなった『完全版 ビッグツリー』『そうか、君は課長になったのか。』『働く君に贈る25の言葉』（ともにWAVE出版）、『決定版 上司の心得』『決定版 出世のすすめ』（ともにKADOKAWA）など著書多数。

著者への取材、企画ご協力、読者プレゼントご対応も承ります。

《 お問い合わせ先 》

株式会社ビジネス社 広報担当：松矢

〒162-0805 東京都新宿区矢来町114番地 神楽坂高橋ビル5F

TEL 03-5227-1602/FAX 03-5227-1603